

PACKUNGSBEILAGE

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Gracia Globuli Streukügelchen

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

Wirkstoff: Fucus vesiculosus Dil. D2

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Gracia Globuli und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gracia Globuli beachten?
3. Wie sind Gracia Globuli einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Gracia Globuli aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was sind Gracia Globuli und wofür werden sie angewendet?

Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Übergewicht.

Das Anwendungsgebiet entspricht dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Übergewicht.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gracia Globuli beachten?

Gracia Globuli dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen den Wirkstoff sind
- ohne ärztlichen Rat bei Patienten mit Schilddrüsenerkrankungen
- bei einer bekannten Jodüberempfindlichkeit
- von Kindern unter 12 Jahren

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Gracia Globuli einnehmen.

Hinweis: Eine krankheitsbedingte Ursache der Fettleibigkeit ist vor Einnahme des Arzneimittels abzuklären. Die Anwendung des Arzneimittels bei Übergewicht ersetzt nicht andere vom Arzt diesbezüglich verordnete Maßnahmen, wie eine Diät. Bei vermehrtem Durstgefühl, Sehstörungen, Kopfschmerzen, Schwindel, Engegefühl in der Brust, sowie allen anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Heißhunger mit Übelkeit, Schwitzen, Unruhe, Herzrasen und Zittern kann eine lebensbedrohliche Unterzuckerung vorliegen. In diesem Fall ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen. Als Sofortmaßnahme

sollten bis zum Einsetzen ärztlicher Hilfe mehrere Stück Zucker oder Traubenzucker eingenommen werden.

Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Es darf deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

Zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren soll ein auf dem Gebiet der Behandlung von Übergewicht im Kindes- und Jugendalter erfahrener Therapeut hinzugezogen werden.

Einnahme von Gracia Globuli zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln sind bisher nicht bekannt.

Einnahme von Gracia Globuli zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Gracia Globuli enthalten Sucrose

Bitte nehmen Sie Gracia Globuli erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden

3. Wie sind Gracia Globuli einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren beträgt:

1 bis 3-mal täglich je 5 Streukügelchen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Art der Anwendung

Lassen Sie die Globuli im Mund zergehen. Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

Dauer der Anwendung:

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Gracia Globuli eingenommen haben, als Sie sollten

Eine zu viel eingenommene Einzeldosis hat in der Regel keine negativen Folgen. Im Zweifel fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie die Einnahme von Gracia Globuli vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Gracia Globuli abbrechen

Es sind keine schädlichen Auswirkungen zu erwarten, wenn Sie die Anwendung von Gracia Globuli abbrechen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Übelkeit, Magen-Darm-Beschwerden, Schwindel, Blutdruckerhöhung oder Schwankungen des Blutzuckerspiegels auftreten.

Eine Schilddrüsenüberfunktion kann verstärkt werden.

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de>, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie sind Gracia Globuli aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Gracia Globuli enthalten:

- In 10 g Streukügelchen (Größe 5) sind verarbeitet:
Wirkstoff:
Fucus vesiculosus Dil. D2 0,10 g
- Der sonstige Bestandteil ist: Sucrose

Wie Gracia Globuli aussehen und Inhalt der Packung

Gracia Globuli sind weiße oder fast weiße Streukügelchen und in Packungen von 10 g erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Dr. Theiss Naturwaren GmbH
Michelinstraße 10
D-66424 Homburg

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2020.

Lieber Patient,

Sie haben sich für unser Produkt Gracia Globuli entschieden, das gemäß dem homöopathischen Arzneimittelbild seines Wirkstoffes zur unterstützenden Behandlung bei Übergewicht zugelassen ist.

Immer mehr Menschen leiden unter Übergewicht oder Adipositas. In Deutschland ist etwa die Hälfte der Frauen übergewichtig oder adipös. Unter den Männern sind sogar rund zwei Drittel betroffen.

Auch Kinder im jugendlichen Alter sind vermehrt betroffen. Für diese Altersgruppe, Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren, soll ein auf dem Gebiet der Behandlung von Übergewicht im Kindes- und Jugendalter erfahrener Therapeut hinzugezogen werden.

Da Produkte des Fettgewebes (z. B. Hormone) auf vielfältige Art und Weise Körperfunktionen und Organe schädigen können, sind überflüssige Pfunde nicht nur ein kosmetisches, sondern auch ein medizinisches Problem. Die Liste möglicher Folgeerkrankungen ist lang: von Diabetes über Herz- und Kreislaufleiden bis hin zu einem erhöhten Krebsrisiko. Auch der psychische Leidensdruck wird oft als belastend wahrgenommen.

Faktoren wie ausgewogene Ernährung und ausreichende Bewegung spielen bei der Abnahme eine entscheidende Rolle. Doch weiß man heute, dass auch erbliche Faktoren das Gewicht stark beeinflussen. Moderate Ziele und langsames Abnehmen sind deshalb der beste Weg, um überflüssige Pfunde langfristig loszuwerden.

Allgemeine Informationen zur Homöopathie

Die Homöopathie ist eine seit langem bewährte Heilmethode. Sie wurde von dem Arzt Samuel Hahnemann (1755-1843) begründet und seitdem in der Praxis erfolgreich angewandt. Der Begriff „Homöopathie“ bedeutet übersetzt „Heilen mit Ähnlichem“ im Gegensatz zur „Allopathie“, der herkömmlichen Medizin, der „Heilung mit entgegengesetzt Wirkendem“.

Bitte beachten Sie, dass bei der Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln generell folgende Einnahmehinweise zu beachten sind:

- Kurz vor oder nach der Einnahme sollten Sie nichts essen oder trinken.
- Alle Salben und Produkte, die Kampfer, Pfefferminze, oder stark riechende ätherische Öle enthalten, können ebenfalls die Wirkung beeinträchtigen oder sogar aufheben. Dazu gehören auch Zahnpasta, Kaugummi, Salben zur Behandlung von Husten, Hustenbonbons.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit!

Ihre Dr. Theiss Naturwaren GmbH