

## Worlaut für die Packungsbeilage

### **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

#### **Herbaginsan Ginseng-Elixier, Flüssigkeit**

Wirkstoff: Ginsengwurzel-Auszug 1,25 g/5,0 ml

Zur Anwendung bei Erwachsenen

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Herbaginsan Ginseng-Elixier und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Herbaginsan Ginseng-Elixier beachten?
3. Wie ist Herbaginsan Ginseng-Elixier einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Herbaginsan Ginseng-Elixier aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Herbaginsan Ginseng-Elixier und wofür wird es angewendet?**

**Anwendungsgebiete:** Herbaginsan Ginseng-Elixier ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Herbaginsan Ginseng-Elixier beachten?**

**Herbaginsan Ginseng-Elixier darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Ginsengwurzel oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

#### **Kinder und Jugendliche**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

## **Einnahme von Herbaginsan Ginseng-Elixier zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht untersucht.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Herbaginsan Ginseng-Elixier nicht empfohlen.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Untersuchungen über die Auswirkung der Einnahme von Herbaginsan Ginseng-Elixier auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit, Maschinen zu bedienen, wurden nicht durchgeführt.

## **Herbaginsan Ginseng-Elixier enthält 16 Vol.-% Alkohol**

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 1 Messbecher bis zu 0,65 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

## **3. Wie ist Herbaginsan Ginseng-Elixier einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt:** 1-2 x täglich 1 Messbecher zu 5 ml (= 5 g) Flüssigkeit.

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

### **Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion/Leberfunktion**

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### **Art der Anwendung**

Herbaginsan Ginseng-Elixier soll morgens und/oder abends mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) nach den Mahlzeiten eingenommen werden.

### **Dauer der Anwendung**

In der Regel bis zu 3 Monaten. Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Herbaginsan Ginseng-Elixier eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Bei der Einnahme deutlich höherer Dosen ist der Alkoholgehalt zu berücksichtigen. Gegenmaßnahmen nach Überdosierung sind in der Regel nicht erforderlich. Sollten jedoch Beschwerden auftreten, befragen Sie bitte Ihren Arzt.

### **Wenn Sie die Einnahme von Herbaginsan Ginseng-Elixier vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### **Wenn Sie die Einnahme von Herbaginsan Ginseng-Elixier abbrechen**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach der Einnahme von Zubereitungen aus Ginsengwurzel können Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Juckreiz), Schlafstörungen und Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Verstopfung) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Herbaginsan Ginseng-Elixier aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch**

Die Haltbarkeit nach Anbruch des Behältnisses beträgt 1 Monat.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**5 ml (entsprechend 5 g) Flüssigkeit von Herbaginsan Ginseng-Elixier enthalten:**

**Wirkstoff:** 1,25 g Auszug aus Ginsengwurzel (1:1), Auszugsmittel Ethanol 34 % (V/V).

**Sonstige Bestandteile:** Ethanol 96 %, Gereinigtes Wasser.

**Erhältliche Packungsgröße:** Packung mit 250 ml Flüssigkeit zum Einnehmen.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG

Helfensteinstraße 47

D-73342 Bad Ditzgenbach

[www.kraeuterhaus.de](http://www.kraeuterhaus.de)

Tel. 07334-96540

**Hersteller**

Gehrlicher Pharmazeutische Extrakte GmbH  
Robert-Koch-Straße 5  
D-82547 Eurasburg/Obb.

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2019.**