

## ANGABEN AUF DER PACKUNGSBEILAGE

### GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

#### HERZ-UNTERSTÜTZUNGSTEE NR. 16

Arzneitee

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Wirkstoffe: Weißdornblätter mit Blüten und Weißdornfrüchte

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss HERZ-UNTERSTÜTZUNGSTEE NR. 16 jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach zwei Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete
2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung
3. Hinweise zur Einnahme/Anwendung
4. Nebenwirkungen
5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit
6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung
7. Weitere Informationen

#### **1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund von langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### **2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung**

##### **2.1 Gegenanzeigen**

Wann dürfen Sie HERZ-UNTERSTÜTZUNGSTEE NR. 16 nicht einnehmen?

Sie dürfen HERZ-UNTERSTÜTZUNGSTEE NR. 16 nicht einnehmen,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Weißdorn oder einen der sonstigen Bestandteile von HERZ-UNTERSTÜTZUNGSTEE NR. 16 sind.

## **2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Wann sollten Sie HERZ-UNTERSTÜTZUNGSTEE NR. 16 erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen?

Beim Auftreten von Krankheitszeichen wie Ansammlung von Wasser in den Beinen oder unklaren Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person befragen.

## **2.3 Kinder**

Was müssen Sie bei Kindern und Jugendlichen beachten?

Dieses Arzneimittel sollte bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

## **2.4 Schwangerschaft und Stillzeit**

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher sollte dieses Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden. Fragen Sie vor der Einnahme Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

## **2.5 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## **2.6 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden bisher für den HERZ-UNTERSTÜTZUNGSTEE NR. 16 nicht untersucht. Eine Verstärkung oder Abschwächung der Wirkung anderer Arzneimittel kann daher nicht ausgeschlossen werden. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## **3. Hinweise zur Einnahme**

### **3.1 Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

Dosierungsanleitung:

Erwachsene trinken einmal täglich 1 Tasse Tee.

Trinken Sie die Tasse Tee zu einer beliebigen Mahlzeit.

Einen Filterbeutel mit einer Tasse sprudelnd kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und bedeckt etwa 5-10 Minuten ziehen lassen. Den Filterbeutel anschließend entnehmen. Soweit nicht anders verordnet, einmal täglich 1 Tasse Tee zu einer Mahlzeit trinken.

Art der Anwendung:

Zum Einnehmen nach Bereiten eines Teeaufgusses

#### Dauer der Anwendung:

Bei Beschwerden unklarer Ursache oder länger als 2 Wochen unverändert anhaltenden Beschwerden sollte die Selbstmedikation nach 2 Wochen beendet werden. Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung“.

Wenn sich Ihre Beschwerden nicht bessern oder bei Ihnen Nebenwirkungen auftreten, sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **3.2 Überdosierung und Anwendungsfehler**

#### Wenn Sie eine wesentlich größere Menge HERZ-UNTERSTÜTZUNGSTEE NR. 16 eingenommen haben als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal die doppelte oder dreifache Einzeldosis (entspricht 2 bis 3 Tassen dieses Arzneitees) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben. Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt, dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### Wenn Sie die Einnahme von HERZ-UNTERSTÜTZUNGSTEE NR. 16 vergessen oder zu wenig eingenommen haben,

nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

### **4. Nebenwirkungen**

Wie alle Arzneimittel kann HERZ-UNTERSTÜTZUNGSTEE NR. 16 Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Mögliche Nebenwirkungen sind

Magen-Darm-Beschwerden sowie allergische Reaktionen (z.B. Hautausschlag) können auftreten. Die Häufigkeit des Auftretens dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Bei ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf der Herz-Unterstützungstee Nr. 16 nicht noch einmal eingenommen werden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) und Griffetikett angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

Nicht über 25 °C lagern.

## **6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung**

### 1 Filterbeutel (2 g) enthält als Wirkstoffe:

0,54 g Weißdornblätter mit Blüten, geschnitten

0,44 g Weißdornfrüchte, geschnitten

### Sonstige Bestandteile:

Bitterer Fenchel, geschnitten; Himbeerblätter, geschnitten; Pfingstrosenblüten, geschnitten; Rosmarinblätter, geschnitten.

### Inhalt und Darreichungsform

Packung mit 15 Filterbeutel à 2 g, Gesamtinhalt 30 g Arzneitee

## **7. Weitere Informationen**

### **7.1 Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

SALUS Haus GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 24

83052 Bruckmühl

info@salus.de

### **7.2 Weitere Angaben**

Haben Sie weitere Fragen zu diesem Produkt?

Schreiben Sie uns bzw. schicken Sie uns eine E-Mail an [info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Information wurde zuletzt überarbeitet im September 2015.**

---

palde-v4-2015-09-herz-unterstuetzungstee-nr-16