

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **IL HWA Ginseng Extrakt, Dickextrakt**

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

**Wirkstoff:** Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Ginsengwurzel-Dickextrakt.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach drei Monaten keine Besserung auftritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist IL HWA Ginseng Extrakt und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von IL HWA Ginseng Extrakt beachten?
3. Wie ist IL HWA Ginseng Extrakt einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist IL HWA Ginseng Extrakt aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS IST IL HWA GINSENG EXTRAKT UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

IL HWA Ginseng Extrakt ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

IL HWA Ginseng Extrakt wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

## 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON IL HWA GINSENG EXTRAKT BEACHTEN?

### **IL HWA Ginseng Extrakt darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch gegen Ginsengwurzel-Dickextrakt sind.

Nicht anwenden bei behandlungspflichtiger Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie IL HWA Ginseng Extrakt einnehmen,

a) Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte – wie bei allen unklaren Beschwerden – ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

b) Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt.  
In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.

c) Patienten mit Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sollten vor einer Einnahme dieses Arzneimittels mit ihrem Arzt sprechen, da Ginseng Zubereitungen den Blutzuckerspiegel beeinflussen können. Der Blutzuckerspiegel sollte engmaschig kontrolliert werden.

d) Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von IL HWA Ginseng Extrakt zusammen mit anderen Arzneimitteln:**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Ihr Einfluss auf Arzneimittel zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) ist nicht geklärt. Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht.

### **Einnahme von IL HWA Ginseng Extrakt zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. WIE IST IL HWA GINSENG EXTRAKT EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen nach Zubereitung.

### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre:

Nehmen Sie zweimal täglich 1 Messlöffel mit 0,3 g bis 0,35 g Dickextrakt ein.

Geben Sie die angegebene Menge IL HWA Ginseng Extrakt in eine Tasse mit heißem oder warmem Trinkwasser, nach Wunsch können Sie mit Honig oder Zucker süßen, gut umrühren und trinken.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

### **Dauer der Anwendung**

In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von IL HWA Ginseng Extrakt eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1 - 2 Messlöffel) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von IL HWA Ginseng Extrakt vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**Wenn Sie die Einnahme von IL HWA Ginseng Extrakt abbrechen:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Von Überempfindlichkeitsreaktionen (Urtikaria, Juckreiz), Schlaflosigkeit und Gastrointestinalstörungen wie Magenbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Verstopfung wurde berichtet. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. WIE IST IL HWA GINSENG EXTRAKT AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf!

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

**Haltbarkeit nach Öffnen des Behältnisses**

Nach Öffnen des Glases Inhalt innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen.

Nach Gebrauch fest verschließen!

**6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

**Was IL HWA Ginseng Extrakt enthält:**

Der Wirkstoff ist Ginsengwurzel-Dickextrakt

1 g IL HWA Ginseng Extrakt enthält 1 g Dickextrakt aus Ginsengwurzel (1,7 – 2,9 : 1),

Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

Die sonstige Bestandteile sind: keine

**Wie IL HWA Ginseng Extrakt aussieht und Inhalt der Packung:**

IL HWA Ginseng Extrakt ist ein dunkelbrauner, zähflüssiger Extrakt.

IL HWA Ginseng Extrakt ist in Originalpackungen zu 30 g, 50 g und 300 g erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Zulassungsinhaber und Pharmazeutischer Unternehmer:**

allcura Naturheilmittel GmbH

Reichenäcker 7

D-97877 Wertheim

Tel. 09342/96110, Fax 09342/961196

E-Mail: info@allcura.de

**Hersteller:**

Rats-Apotheke

Hauptstraße 28

76764 Rheinzabern

**Freigabe für das Inverkehrbringen:**

HWI pharma services GmbH

Rheinzaberner Str. 8

76761 Rülzheim

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2017.

palde-B-170111-cv