

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

JHP® Rödler, Flüssigkeit

Wirkstoff: Minzöl

Zur Anwendung bei Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme/Anwendung von JHP Rödler beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen/wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein/an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist JHP Rödler und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von JHP Rödler beachten?
3. Wie ist JHP Rödler einzunehmen/anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist JHP Rödler aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist JHP Rödler und wofür wird es angewendet?

JHP Rödler ist ein pflanzliches Arzneimittel

- bei Erkältungskrankheiten der Atemwege,
- bei Verdauungsbeschwerden,
- zur äußerlichen Behandlung bei Muskel- oder Nervenschmerzen.

JHP Rödler wird angewendet:

- zur Inhalation bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim,
- zur Einnahme bei Verdauungsbeschwerden, z. B. Völlegefühl, Blähungen,
- zum Auftragen bei Beschwerden im Kopfbereich, die Nervenschmerzen ähnlich sind.

Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von JHP Rödler beachten?

JHP Rödler darf nicht eingenommen/angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Minzöl, Menthol (dem Hauptbestandteil des Minzöls) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei einem Verschluss der Gallenwege,
- bei einer Entzündung der Gallenblase,
- bei schweren Leberschäden,
- auf verletzten Hautstellen,
- am Auge,
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes),
- bei älteren Kleinkindern (Vorschulalter) im Bereich des Gesichts, besonders der Nase, auch nicht zur Inhalation, da Atembeschwerden ähnlich wie bei Asthma auftreten können.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie JHP Rödler einnehmen/anwenden,

- wenn Sie unter Gallensteinen leiden. In diesem Fall sollten Sie JHP Rödler nur nach Rücksprache mit einem Arzt anwenden.
- wenn Sie unter Asthma oder einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege leiden. In diesen Fällen kann es zu einer Verengung der Atemwege mit Atemnot kommen.

Waschen Sie nach der äußerlichen Anwendung die Hände gründlich. So kann ein versehentlicher Kontakt von Minzöl mit empfindlichen Körperstellen, wie Schleimhäuten und offenen Wunden, oder mit den Augen vermieden werden.

Bei Beschwerden, die sich innerhalb von 5 Tagen nicht bessern oder verschlimmern, bei Atemnot, Fieber, eitrigem oder blutigem Auswurf müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Kinder und Jugendliche

Kinder unter 12 Jahren sollten JHP Rödler nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen/anwenden. Bisher liegen keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für Kinder unter 12 Jahren vor.

Einnahme/Anwendung von JHP Rödler zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben, oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit wird wegen fehlender klinischer Untersuchungen nicht empfohlen.

Bisher haben sich aus der verbreiteten Anwendung von Minzöl und Pfefferminzöl als Geschmacksstoff und aus tierexperimentellen Untersuchungen keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. Wie ist JHP Rödler einzunehmen/anzuwenden?

Nehmen/wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein/an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene beträgt:

- Bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim 3 Tropfen JHP Rödler in ein Behältnis mit heißem Wasser geben und die aufsteigenden Dämpfe inhalieren. Die Anwendung kann bis zu 3 mal täglich wiederholt werden.
- Bei Verdauungsbeschwerden zweimal täglich 2 Tropfen in einem Glas Fruchtsaft, Tee oder Wasser einnehmen.
- Bei Beschwerden im Kopfbereich, die Nervenschmerzen ähnlich sind, bis zu 3 mal täglich 2 oder 3 Tropfen auf Stirn, Schläfen oder Nacken auftragen. Danach die Hände gründlich waschen, um einen Kontakt mit empfindlichen Körperstellen (Auge, Schleimhäute, verletzte Hautstellen) zu vermeiden.

Art der Anwendung

Inhalation, Einnahme und zur Anwendung auf der Haut.

Dauer der Anwendung

Nehmen/wenden Sie JHP Rödler ohne ärztlichen Rat nicht länger als 5 Tage ein/an.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von JHP Rödler zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von JHP Rödler eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten

Bei Auftreten von Beschwerden suchen Sie umgehend einen Arzt auf!

Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von JHP Rödler vergessen haben

Nehmen/wenden Sie nicht eine erhöhte Dosis an bzw. nehmen/wenden Sie nicht die doppelte Menge nach einer vergessenen Einnahme/Anwendung ein.

Setzen Sie die Behandlung wie gewohnt fort.

Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von JHP Rödler abbrechen

Bei Fortbestehen der Beschwerden befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme/Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen

In seltenen Fällen kann Minzöl allergische Hautreaktionen hervorrufen. Brechen Sie in diesen Fällen die Behandlung ab und suchen Sie einen Arzt auf.

Bei der äußerlichen Anwendung können Brennen und Rötungen der Haut auftreten. Nach gründlichem Abspülen mit Wasser klingen diese Beschwerden ab.

Ein zu intensives Auftragen in unmittelbarer Nähe des Auges kann zu einer kurzfristigen leichten Anregung des Tränenflusses führen.

Bei entsprechend empfindlichen (sensibilisierten) Patienten können durch JHP Rödler Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Menthol (ein Bestandteil des Minzöls) kann bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf mit der Folge schwerer Atemstörungen hervorrufen.

Bei empfindlichen Personen können nach Einnahme Magenbeschwerden auftreten.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3
D-53175 Bonn
Website: www.bfarm.de

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit des Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist JHP Rödler aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr an/verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich. Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch
Nach Anbruch ist JHP Rödler 6 Monate haltbar.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was JHP Rödler enthält

Der Wirkstoff ist: Minzöl.

100 g Flüssigkeit enthalten 95 g Minzöl.

Die sonstigen Bestandteile sind: Ethanol 96 %

Wie JHP Rödler aussieht und Inhalt der Packung

Klare, gelbliche, ölige Flüssigkeit.

JHP Rödler ist in Glasflaschen mit 10 ml und 30 ml Flüssigkeit erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

Recordati Pharma GmbH
Eberhard-Finckh-Str. 55
89075 Ulm
Telefon: (0731) 7047-0
Fax: (0731) 7047-297

Hersteller

C.P.M. ContractPharma GmbH & Co. KG
Frühlingstraße 7
83620 Feldkirchen-Westerham

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2014.

Versionscode: Z04

Weitere Angaben:

JHP Rödler kann Kunststoffe (z.B. Acryl) angreifen. Deshalb bitte nicht in Kunststoff-Behälter geben.