

## Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

### Gebrauchsinformation

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Klosterfrau Vitamin E** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmert oder nach 20 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist **Klosterfrau Vitamin E** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Klosterfrau Vitamin E** beachten?
3. Wie ist **Klosterfrau Vitamin E** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Klosterfrau Vitamin E** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **Klosterfrau Vitamin E**

Weichkapseln mit 536,8 mg RRR-alpha-Tocopherol

Zur Anwendung bei Erwachsenen

#### **1. Was ist Klosterfrau Vitamin E und wofür wird es angewendet?**

Klosterfrau Vitamin E ist ein Vitaminpräparat

Anwendungsgebiet:

Klosterfrau Vitamin E wird angewendet zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels.

Klosterfrau Vitamin E ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Injektionslösungen) zur Verfügung.

#### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Klosterfrau Vitamin E beachten?**

##### Klosterfrau Vitamin E darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Vitamin E, Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile von Klosterfrau Vitamin E sind.

##### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Klosterfrau Vitamin E ist erforderlich

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe Abschnitt "Einnahme von Klosterfrau Vitamin E mit anderen Arzneimitteln"). Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.
- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombinierten Vitamin E- und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Bei Einnahme von Klosterfrau Vitamin E mit anderen Arzneimitteln:

Die Wirkung von Klosterfrau Vitamin E wird wie folgt beeinflusst:

- Die Wirkung von Klosterfrau Vitamin E kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:

- Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.

Klosterfrau Vitamin E passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmemengen – keine Schädigungen beobachtet.

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. Klosterfrau Vitamin E gelangt in die Muttermilch.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Klosterfrau Vitamin E

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie Klosterfrau Vitamin E erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Enthält Sojaöl. Wenn Sie allergisch gegenüber Erdnuss oder Soja sind, dürfen Sie dieses Arzneimittel nicht einnehmen.

**3. Wie ist Klosterfrau Vitamin E einzunehmen?**

Nehmen Sie Klosterfrau Vitamin E immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel Klosterfrau Vitamin E (entsprechend 536,80 mg RRR-alpha-Tocopherol).

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

Art der Anwendung:

Nehmen Sie bitte die Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) nach dem Essen ein.

Wenn Sie eine größere Menge Klosterfrau Vitamin E eingenommen haben, als Sie sollten,

sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von Klosterfrau Vitamin E vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Klosterfrau Vitamin E Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

#### Nebenwirkungen

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 1 Klosterfrau Vitamin E Kapsel) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 800 RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 2 Klosterfrau Vitamin E Kapseln) Magen-Darmbeschwerden auf.

#### Gegenmaßnahmen

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Klosterfrau Vitamin E aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und Umkarton angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Aufbewahrungsbedingungen: Nicht über 25°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

#### 6. Weitere Informationen

Was Klosterfrau Vitamin E enthält:

Der Wirkstoff ist: RRR-alpha-Tocopherol

1 Kapsel enthält 761,90-816,33 mg Pflanzenöl-Destillat entsprechend 536,80 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 536,80 mg alpha-Tocopherol-Äquivalent).

Hinweis

RRR-alpha-Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als "Vitamin E" bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Partiell hydriertes Sojaöl (DAB), raffiniertes Sojaöl (Ph.Eur.), Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), Gelatine, Glycerol 85%, gereinigtes Wasser.

Inhalt der Packung:

Originalpackung mit 20 (bzw. 50, 100 oder 150) Weichkapseln.

Pharmazeutischer Unternehmer

M.C.M. Klosterfrau Vertriebs GmbH,

Gereonsmühlengasse 1-11, 50670 Köln

Tel. 0221/1652-0, Fax 0221/1652-430

Hersteller

Klosterfrau Berlin GmbH, Motzener Str. 41

12277 Berlin

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2014.