

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwenderinnen**

### **Femikliman uno 6,5 mg Filmtabletten**

Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Femikliman uno und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Femikliman uno beachten?
3. Wie ist Femikliman uno einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Femikliman uno aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Femikliman uno und wofür wird es angewendet?**

Femikliman uno ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Wechseljahresbeschwerden.

Femikliman uno wird angewendet zur Besserung von psychischen und neurovegetativen Beschwerden, bedingt durch die Wechseljahre.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Femikliman uno beachten?**

**Femikliman uno darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch gegen Cimicifuga (Traubensilberkerze) oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Femikliman uno einnehmen.

Bei Störungen bzw. Wiederauftreten der Regelblutung sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden anderen Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die der Abklärung durch einen Arzt bedürfen.

Die gleichzeitige Einnahme von Östrogenen darf nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen, da Femikliman uno deren Wirkung verstärken kann. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Patientinnen mit Lebererkrankungen in der Vorgeschichte sollten Femikliman uno nur mit Vorsicht einnehmen.

Patientinnen sollten die Einnahme von Femikliman uno sofort beenden und einen Arzt aufsuchen, wenn Zeichen einer Leberschädigung auftreten (Gelbfärbung der Haut oder Augen, dunkler Urin, Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Appetitverlust, Müdigkeit).

Falls Sie wegen eines östrogenabhängigen Tumors in ärztlicher Behandlung sind oder waren, dürfen Sie Femikliman uno nicht ohne Empfehlung Ihres Arztes anwenden.

Wenn sich Ihre Symptome verschlechtern, während Sie Femikliman uno einnehmen, sollten Sie einen Arzt oder Apotheker aufsuchen.

#### **Einnahme von Femikliman uno zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Keine Wechselwirkungen bekannt.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Femikliman uno soll während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht angewendet werden.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **Femikliman uno enthält Lactose**

Bitte nehmen Sie Femikliman uno erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **3. Wie ist Femikliman uno einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis beträgt**

1-mal täglich 1 Filmtablette Femikliman uno.

Femikliman uno soll mit ausreichend Flüssigkeit möglichst immer zur gleichen Tageszeit (morgens oder abends) eingenommen werden.

Filmtabletten nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie Femikliman uno ohne ärztlichen Rat nicht länger als 6 Monate ein.

**Wenn Sie eine größere Menge von Femikliman uno eingenommen haben als Sie sollten,** benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Femikliman uno vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

##### **Mögliche Nebenwirkungen**

Bei der Anwendung von cimicifugahaltigen Arzneimitteln sind Fälle von Magen-Darm-Beschwerden (dyspeptische Beschwerden, Durchfall), allergischen Reaktionen der Haut (Nesselsucht, Hautjucken, Hautausschlag), Gesichtsoedemen, peripheren Ödemen, Gewichtszunahme, Leberschädigungen und Störungen von Leberfunktionstests aufgetreten. Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine Angaben vor.

##### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Femikliman uno aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### **Was Femikliman uno enthält**

Der Wirkstoff ist: Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt.

1 Filmtablette enthält 6,5 mg Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (4,5 – 8,5 : 1);

Auszugsmittel: Ethanol 60 Vol.-%.

Die sonstigen Bestandteile sind: Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Macrogol 4000, Maisstärke, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Hypromellose, mikrokristalline Cellulose, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph. Eur.), Titandioxid (E 171).

##### Hinweis für Diabetiker

1 Filmtablette enthält 0,01 Broteinheiten (BE).

##### **Wie Femikliman uno aussieht und Inhalt der Packung**

Femikliman uno ist eine weiße bis weiß-gesprenkelte, runde Filmtablette mit einer Kerbe auf der einen Seite. Kleine dunkle Sprengel können auch erst im Rahmen der Lagerung sichtbar werden.

Die Kerbe dient nicht zum Teilen der Tablette.

Femikliman uno ist in Packungen mit 30, 60 und 100 Filmtabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH

Rigistraße 2

12277 Berlin

Telefon: +49 30 72082-0

Telefax: +49 30 72082-200

E-Mail: [info@kade.de](mailto:info@kade.de)

[www.kade.de](http://www.kade.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2020.**

---

Hinweis: Das Auszugsmittel „Ethanol 60 %“ wird ausschließlich zur Herstellung des Cimicifugawurzelstock-Trockenextraktes verwendet und ist im Endprodukt nicht mehr enthalten.