

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### ***Klosterfrau Artischocke***

600 mg Artischockenblätter-Trockenextrakt / überzogene Tablette

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich.**

**Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss *Klosterfrau Artischocke* jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist ***Klosterfrau Artischocke*** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ***Klosterfrau Artischocke*** beachten?
3. Wie ist ***Klosterfrau Artischocke*** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ***Klosterfrau Artischocke*** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. Was ist *Klosterfrau Artischocke* und wofür wird es angewendet?**

***Klosterfrau Artischocke*** ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden.

***Klosterfrau Artischocke*** wird angewendet bei Verdauungsstörungen (dyspeptischen Beschwerden), besonders bei funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems.

#### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Klosterfrau Artischocke* beachten?**

***Klosterfrau Artischocke* darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Artischocke und/oder andere Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei Gallenerkrankungen wie z.B. Verschluss oder Entzündung der Gallenwege, Gallensteinleiden,
- bei einer Leberentzündung (Hepatitis).

#### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Klosterfrau Artischocke* ist erforderlich:**

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

#### **Kinder unter 12 Jahren**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### **Bei Einnahme von *Klosterfrau Artischocke* mit anderen Arzneimitteln**

Bei gleichzeitiger Gabe von *Klosterfrau Artischocke* kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abgeschwächt sein. Deshalb kann es notwendig sein, dass die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss. Patienten, die *Klosterfrau Artischocke* und gleichzeitig Arzneimittel mit einem dieser Wirkstoffe einnehmen, sollten daher ihren Arzt aufsuchen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von *Klosterfrau Artischocke* nicht empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Klosterfrau Artischocke***

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sucrose (Saccharose). Bitte nehmen Sie *Klosterfrau Artischocke* daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist *Klosterfrau Artischocke* einzunehmen?

Nehmen Sie *Klosterfrau Artischocke* immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen zweimal täglich eine überzogene Tablette ein.

#### **Art der Anwendung:**

Nehmen Sie die überzogene Tablette bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. ein Glas Wasser) zu den Mahlzeiten ein.

#### **Dauer der Anwendung:**

Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- und/oder Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von *Klosterfrau Artischocke* zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge *Klosterfrau Artischocke* eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungen sind bisher nicht bekannt geworden.

Möglicherweise treten die unter Punkt 4 „Nebenwirkungen“ geschilderten Symptome verstärkt auf. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von *Klosterfrau Artischocke* vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie bitte beim nächsten Mal die Einnahme von *Klosterfrau Artischocke* wie üblich fort.

#### **Wenn Sie die Einnahme von *Klosterfrau Artischocke* abbrechen**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann *Klosterfrau Artischocke* Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es wurde über leichte Durchfälle mit typischer Begleitsymptomatik (z. B. Bauchkrämpfe) und Oberbauchbeschwerden, Übelkeit und Sodbrennen sowie über Überempfindlichkeitsreaktionen, wie z. B. Hautausschläge berichtet.

Die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist *Klosterfrau Artischocke* aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 30°C lagern.

## **6. Weitere Informationen**

### **Was *Klosterfrau Artischocke* enthält:**

Der Wirkstoff ist Artischockenblätter-Trockenextrakt.

Eine überzogene Tablette enthält: 600 mg Trockenextrakt aus Artischockenblättern (4-6:1), Auszugsmittel: Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sucrose, mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Talkum, Crospovidon Typ A, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [Pflanzlich], Povidon K 25, Macrogol 6000, Gelatine, Titandioxid (E 171), Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E172), Stearinsäure, Montanglycolwachs

Hinweis: eine überzogene Tablette entspricht ca. 0,04 Broteinheiten (BE)

### **Wie *Klosterfrau Artischocke* aussieht und Inhalt der Packung:**

*Klosterfrau Artischocke* ist in Packungen mit 8, 14, 20, 30, 40, 50, 100 überzogenen Tabletten erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

MCM Klosterfrau  
Vertriebsgesellschaft mbH  
Gereonsmühlengasse 1-11  
50670 Köln

**Hersteller:**  
Klosterfrau Berlin GmbH  
Motzener Straße 41  
12277 Berlin

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im April 2018**