

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen**

**Wirkstoff: 100 ml Enzianwurzel-Tinktur / 100 ml Flüssigkeit**

#### **Flüssigkeit zum Einnehmen**

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden über 12 Jahre

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen beachten?
3. Wie ist Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen und wofür wird es angewendet?**

Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden und zur Appetitanregung.

Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen wird angewendet bei Verdauungsbeschwerden wie Appetitlosigkeit, Völlegefühl und Blähungen (dyspeptische Beschwerden).

Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen beachten?**

**Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Zubereitungen aus Enzianwurzeln oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen einnehmen.

### **Kinder**

Zur Anwendung von Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben, oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Nicht anzuwenden in Schwangerschaft und Stillzeit.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen enthält Ethanol (Alkohol)**

Dieses Arzneimittel enthält 65 Vol.-% Alkohol.

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 20 Tropfen bis zu 0,53 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

## **3. Wie ist Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre nehmen 3-mal täglich 20 Tropfen = 1 ml ein.

Nehmen Sie Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen in Flüssigkeit  $\frac{1}{2}$  Stunde vor dem Essen ein.

Es besteht prinzipiell keine zeitliche Begrenzung der Anwendung. Die Dauer der Anwendung richtet sich nach dem Krankheitsbild. Bitte beachten Sie die Angaben unter 1. „Was ist Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen und wofür wird es angewendet?“ und 4. „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen eingenommen haben, als Sie sollten**

Die Einnahme größerer Mengen dieses Arzneimittels kann, insbesondere bei Kindern, zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei der Einnahme des gesamten Flascheninhalts werden bei der 30 ml-Flasche etwa 16 g Alkohol aufgenommen.

Darüber hinaus treten möglicherweise bei Einnahme von zu großen Mengen von Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf. Außerdem kann es zu Übelkeit und Erbrechen kommen. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

### **Wenn Sie die Einnahme von Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen abbrechen**

Eine Unterbrechung oder die vorzeitige Beendigung der Einnahme von Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfall befragen Sie hierzu Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Wenn Sie eine der folgenden Nebenwirkungen bei sich beobachten, unterbrechen Sie die Anwendung von Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen und wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt:**

##### **Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):**

Es kann zu Durchfällen sowie krampfartigen Bauchschmerzen kommen. Bei besonders empfindlich veranlagten Personen ist gelegentliches Auftreten von Kopfschmerzen möglich.

##### **Selten (kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen):**

Es können Herzjagen und Überempfindlichkeitsreaktionen wie Juckreiz auftreten.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen nicht nochmals eingenommen werden.

##### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach erstmaligem Öffnen der Flasche sollte diese nicht länger als 11 Wochen verwendet werden.

##### **Aufbewahrungsbedingungen**

In der Originalverpackung nicht über 25° C aufbewahren.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen enthält**

Der Wirkstoff ist: Enzianwurzel-Tinktur

100 ml enthalten: 100 ml Tinktur aus Enzianwurzel (1:5), Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

### **Wie Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen aussieht und Inhalt der Packung**

Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen ist eine braune Flüssigkeit.

Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen ist in Packungen mit 30 ml, 50 ml und 100 ml erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

MCM Klosterfrau Vertriebs GmbH  
50606 Köln

### **Hersteller**

Klosterfrau Berlin GmbH  
Motzener Straße 41  
12277 Berlin

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2020.**

---

## Weitere Informationen zu Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen

Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen ist ein alkoholisch-wässriger Gesamtauszug aus Enzianwurzeln.

Enzianwurzeln und deren Zubereitungen enthalten u. a. Bitterstoffe, die über eine Reizung der Geschmacksrezeptoren reflektorisch zu einer Anregung der Speichel- und Magensaftsekretion führen. Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl und Blähungen als Folge einer verminderten Magensaftsekretion werden gebessert. Der Appetit wird gesteigert.

Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen wird entsprechend den Vorschriften des Arzneibuchs mit Alkohol hergestellt.

Patienten, die gerade eine Alkohol-Entwöhnungskur durchführen oder durchgeführt haben, sollten grundsätzlich auch die Einnahme alkoholhaltiger Arzneimittel vermeiden.

Hinweis: Klosterfrau Magen-Darm Bittertropfen ist ein Auszug aus Arzneipflanzen. Nachträgliche leichte Ausflockungen sind naturbedingt; Flasche eventuell vor Gebrauch schütteln.