Text der Packungsbeilage nach § 11 AMG

Gebrauchsinformation:
Information für den Anwender

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.
Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kneipp® Baldrian Nervenkraft jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Kneipp® Baldrian Nervenkraft und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kneipp® Baldrian Nervenkraft beachten?
3. Wie ist Kneipp® Baldrian Nervenkraft einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kneipp® Baldrian Nervenkraft aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

Kneipp® Baldrian Nervenkraft

überzogene Tabletten für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren
Baldrianwurzel-Pulver

1. Was ist Kneipp® Baldrian Nervenkraft und wofür wird es angewendet?

Kneipp® Baldrian Nervenkraft ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kneipp® Baldrian Nervenkraft beachten?

Kneipp® Baldrian Nervenkraft darf nicht eingenommen werden,
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrianwurzel oder einen der sonstigen Bestandteile von Kneipp® Baldrian Nervenkraft sind.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Kneipp® Baldrian Nervenkraft ist erforderlich
Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Bei Kindern
Die Anwendung von Kneipp® Baldrian Nervenkraft bei Kindern unter 12 Jahren wird **nicht** empfohlen, da für die sichere Anwendung in dieser Gruppe keine ausreichenden Informationen vorliegen.

Bei Einnahme von Kneipp® Baldrian Nervenkraft mit anderen Arzneimitteln
Die Anwendung von Kneipp® Baldrian Nervenkraft in Kombination mit anderen synthetischen Beruhigungsmitteln (Sedativa) wird nicht empfohlen, da Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln nicht ausgeschlossen werden können.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit
Nehmen Sie Kneipp® Baldrian Nervenkraft nicht in der Schwangerschaft und während der Stillzeit ein. Es liegen keine angemessenen Daten für die Beurteilung der Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit vor, deshalb wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vorsichtshalber nicht empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen
Durch die Einnahme von Baldrian Nervenkraft kann die Fahrtüchtigkeit und Fähigkeit, Maschinen zu bedienen, eingeschränkt werden. Wenn Sie eine Einschränkung Ihrer Reaktionsfähigkeit wahrnehmen dürfen Sie keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder andere gefahrvolle Tätigkeiten ausführen.

3. Wie ist Kneipp® Baldrian Nervenkraft einzunehmen?

Nehmen Sie Kneipp® Baldrian Nervenkraft immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Art der Anwendung:
Zum Einnehmen.

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen:
Zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung
⇨ bis zu 3 mal täglich 1-2 überzogene Tabletten.

Zur Unterstützung des Schlafes
⇨ 1-2 überzogene Tabletten ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

Eine Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen.

Nehmen Sie täglich nicht mehr als 8 überzogene Tabletten ein.

Nehmen Sie die überzogenen Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (am besten ein Glas Trinkwasser). Überzogene Tabletten bitte nicht im Liegen einnehmen.

Für abweichende Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- / Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Dauer der Anwendung
Wenn die Symptome nach zweiwöchiger Anwendung des Arzneimittels anhalten oder sich verschlimmern, sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufsuchen.

Wenn Sie eine größere Menge von Kneipp® Baldrian Nervenkraft eingenommen haben, als Sie sollten
Wenn Sie versehentlich einmal 2-3 Einzeldosen des Arzneimittels mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in dieser Gebrauchsinformation beschrieben ist.
Wenn Sie deutlich höhere Dosen eingenommen haben, können Nebenwirkungen verstärkt auftreten. Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von Kneipp® Baldrian Nervenkraft vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Führen Sie die Einnahme fort, wie sie in der Gebrauchsinformation beschrieben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Kneipp® Baldrian Nervenkraft Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach der Einnahme von Zubereitungen aus Baldrianwurzeln können Magen-Darm-Symptome (z.B. Übelkeit, Bauchkrämpfe) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Kneipp® Baldrian Nervenkraft aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung (Blister) aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.
Nicht über 30°C lagern.

6. Weitere Informationen

Was Kneipp® Baldrian Nervenkraft enthält:

Der Wirkstoff ist:
1 überzogene Tablette Kneipp® Baldrian Nervenkraft enthält:
Baldrianwurzel-Pulver 500 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:
Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Hochdisperses Siliciumdioxid, Gereinigtes Wasser, Crospovidon (Typ A), Schellack (wachsfrei), Talkum, Sprühgetrocknetes arabisches Gummi, Langkettige Partialglyceride.

Diabetiker-Hinweis:
1 überzogene Tablette Kneipp® Baldrian Nervenkraft enthält 0,0 Broteinheiten (BE).

Inhalt der Packung
Kneipp® Baldrian Nervenkraft ist in Packungen mit 90, 150 und 240 überzogenen Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:
Kneipp® GmbH
D-97064 Würzburg
Telefon: 00800 – 56 34 77 46 36
Email: info@kneipp.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt:
Februar 2014