

**Gebrauchsinformation:**  
Information für den Anwender

**Knoblauch-Ölkapseln**  
**Magensaftresistente Weichkapseln**

Wirkstoff: Knoblauchzwiebel-Auszug

Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Knoblauch-Ölkapseln muss allerdings auch vorschriftsmäßig eingenommen/angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Beschwerden auftreten, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Knoblauch-Ölkapseln und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme / Anwendung von Knoblauch-Ölkapseln beachten?
3. Wie ist Knoblauch-Ölkapseln einzunehmen / anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Knoblauch-Ölkapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS SIND KNOBLAUCH-ÖLKAPSELN UND WOFÜR WERDEN SIE

ANGEWENDET?

Knoblauch-Ölkapseln sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel

### **Anwendungsgebiete**

Traditionell angewendet bei Erwachsenen zur Vorbeugung einer altersbedingten allgemeinen Arterienverkalkung (altersbedingte, allgemeine Arteriosklerose). Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON KNOBLAUCH-ÖLKAPSELN BEACHTEN?**

Knoblauch-Ölkapseln dürfen nicht eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Knoblauch oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind
- bei Störungen der Blutgerinnung oder einer Funktionsstörung der Blutplättchen im Sinne einer vermehrten Blutungsneigung.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Knoblauch-Ölkapseln ist erforderlich:**

Nehmen Sie Knoblauch-Ölkapseln erst nach Rücksprache mit dem Arzt ein:

- bei gleichzeitiger Einnahme von Arzneimitteln zur Blutverdünnung (Blutgerinnungshemmer). Dazu zählen z.B. Abkömmlinge des Wirkstoffes Cumarin (Phenprocoumon, Warfarin) und Acetylsalicylsäure (Thrombozytenaggregationshemmer). Die Wirkung kann durch die Einnahme verstärkt werden und die Dosierung muss evtl. angepasst werden. Eine engmaschige Kontrolle der Gerinnungsparameter bis zu 14 Tagen nach Absetzen von Knoblauch-Ölkapseln ist bei gleichzeitiger Einnahme ratsam.
- bei gleichzeitiger Einnahme von Saquinavir (ein Medikament zur Behandlung der HIV („AIDS“)-Infektion). Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass bei gleichzeitiger Einnahme dessen Wirksamkeit vermindert wird. Daher sollten bei gleichzeitiger Einnahme engmaschig geeignete Therapiekontrollen für die Anti-HIV-Medikation bis zu 14 Tage nach Absetzen von Knoblauch-Ölkapseln erfolgen.

Wichtige Informationen über sonstige Bestandteile von Knoblauch-Ölkapseln: Formaldehyd kann Magenverstimmung und Durchfall hervorrufen.

### **Welche weiteren Vorsichtsmaßnahmen sind zu beachten?**

Knoblauchpräparate erhöhen die Blutungsneigung und müssen vor einer Operation abgesetzt werden. Zu Knoblauch-Ölkapseln liegen diesbezüglich keine Untersuchungen vor. Informieren Sie bitte vor einer Operation rechtzeitig Ihren Arzt, der über das weitere Vorgehen entscheidet.

## **Hinweis:**

Bei fortdauernden Krankheitsbeschwerden (Symptomen) oder beim Auftreten von Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind, sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufsuchen.

## **Bei Einnahme von Knoblauch-Ölkapseln mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Knoblauch-Ölkapseln kann die Wirkung der folgenden Medikamente verstärkt werden:

Arzneimittel zur Blutverdünnung (Blutgerinnungshemmer). Dazu zählen z.B. Abkömmlinge des Wirkstoffes Cumarin (Phenprocoumon, Warfarin) und Acetylsalicylsäure (Thrombozytenaggregationshemmer).

Bei gleichzeitiger Einnahme von Knoblauch-Ölkapseln kann die Wirkung des folgenden Medikamentes abgeschwächt werden:

Saquinavir (ein Medikament zur Behandlung der HIV („AIDS“)-Infektion). Für höhere Dosen von Knoblauchzubereitungen ist beschrieben, dass bei gleichzeitiger Einnahme von Saquinavir dessen Wirksamkeit vermindert sein kann. Inwieweit dies für die empfohlene Dosierung von Knoblauch-Ölkapseln von Bedeutung ist, bedarf weiterer Untersuchungen.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Schwangerschaft

Die Anwendung des Arzneimittels in der Schwangerschaft wird wegen unzureichender Untersuchungen nicht empfohlen. Aus der verbreiteten Anwendung von Knoblauch als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben.

### Stillzeit

Die Anwendung des Arzneimittels in der Stillzeit wird wegen unzureichender Untersuchungen nicht empfohlen. Es ist bekannt, dass Knoblauchsubstanzen in die Muttermilch übergehen können.

Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor.

## **3. WIE SIND KNOBLAUCH-ÖLKAPSELN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Knoblauch-Ölkapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht ganz sicher sind.

Die übliche Dosis für Erwachsene: 4 mal täglich 1 – 2 Kapseln.  
Die Tagesdosis beträgt 4-8 magensaftresistente Weichkapseln.

#### Kinder und Heranwachsende unter 18 Jahren:

Die Anwendung ist bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren nicht vorgesehen.

#### **Art der Anwendung**

Nehmen Sie die Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (vorzugsweise 1 Glas Trinkwasser) vor oder zu den Mahlzeiten ein. Nehmen Sie die Kapseln nicht im Liegen ein.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Anwendung erfolgt längerfristig, da es sich um eine vorbeugende Maßnahme handelt. Allerdings wurde deren Erfolg bisher nicht in klinischen Studien gesichert, sondern sie ist durch die traditionelle Anwendung begründet.

Sollten Beschwerden auftreten, die auf Durchblutungsstörungen hindeuten, ist dringend ein Arzt aufzusuchen.

Beachten Sie die Hinweise unter Abschnitt 2 „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Knoblauch-Ölkapseln ist erforderlich“ und unter Abschnitt 4 „welche Nebenwirkungen sind möglich?“.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Knoblauch-Ölkapseln eingenommen haben, als Sie sollten.**

Bei Einnahme zu großer Mengen von öligen Auszügen aus der Knoblauchzwiebel (Ölmazerat) ist mit einem verstärkten Auftreten der Nebenwirkungen, insbesondere von Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Erbrechen, Durchfall zu rechnen. Da die Blutungsneigung erhöht wird, können in Einzelfällen Blutungen auftreten. Bei einer erheblichen Überdosierung mit Knoblauch-Ölkapseln benachrichtigen Sie bitte einen Arzt, der über die im einzelnen notwendigen Maßnahmen entscheiden wird.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Knoblauch-Ölkapseln vergessen haben.**

Wenn Sie einmal vergessen haben, Knoblauch-Ölkapseln einzunehmen oder zu wenig genommen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern setzen Sie die Einnahme, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel können Knoblauch-Ölkapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Patienten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandler von 10	häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100
gelegentlich: 1 von 10 Behandelte von 1000	selten: 1 bis 10 Behandelte von 10000
sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10000	
Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.	

Gelegentlich: Magen-Darm-Beschwerden

Andere mögliche Nebenwirkungen: Allergische Reaktionen, Blutungen, Veränderungen des Geruchs von Haut und Atemluft.

Die Häufigkeit ist auf der Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### **Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion oder bei schweren Nebenwirkungen, insbesondere beim Auftreten von Blutungen dürfen Sie Knoblauch-Ölkapseln nicht nochmals einnehmen. Informieren Sie einen Arzt, damit dieser über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. WIE SIND KNOBLAUCH-ÖLKAPSELN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blister und der Faltschachtel nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25° C lagern.

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht/Feuchtigkeit zu schützen.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

### **Was Knoblauch-Ölkapseln enthalten:**

1 magensaftresistente Weichkapsel enthält:

#### Wirkstoff:

Auszug aus frischen Knoblauchzwiebeln (2-3:1)                      108 mg  
Auszugsmittel: raffiniertes Rapsöl

Sonstige Bestandteile:

Butterfett, Gelatine, Glycerol 85 %, gereinigtes Wasser, raffiniertes Rapsöl,  
Gelatine-Formaldehyd Kondensat

### **Wie Knoblauch-Ölkapseln aussehen und Inhalt der Verpackung:**

Knoblauch-Ölkapseln sind erhältlich in Packungen mit 100 und 200 magensaftresistenten Weichkapseln (Blister/Faltschachtel).

Pharmazeutischer Unternehmer + Hersteller  
Dr. Förster AG  
Dornhofstraße 14  
63263 Neu-Isenburg  
Tel.: 0 61 02/20 66-0  
Fax: 0 61 02/14 12  
e-mail: [drfoerster@drfoerster.de](mailto:drfoerster@drfoerster.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet **12/2016**

---

### **Beschriftung Faltschachtel / Etikett**

Beschriftung der Faltschachtel: Originalpackungen mit 100, 200 magensaftresistenten Weichkapseln

Pharmazeutischer Unternehmer

Dr. Förster AG  
Dornhofstraße 14  
63263 Neu-Isenburg

---

## **Knoblauch-Ölkapseln**

Wirkstoff: Knoblauchzwiebel-Auszug

Magensaftresistente Weichkapseln zum Einnehmen

Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

Reg.-Nr.: 75479.00.00

Ch.B.:

Darreichungsform: magensaftresistente Weichkapsel

Inhalt: 100, 200 magensaftresistente Weichkapseln.

ZUM EINNEHMEN

Zusammensetzung:

Wirkstoff:

Auszug aus frischen Knoblauchzwiebeln (2-3:1)	108 mg
Auszugsmittel: raffiniertes Rapsöl	

Hinweis für Diabetiker:

Für Diabetiker keine **Broteinheiten zur Anrechnung**.

verwendbar bis:

Hinweis:

Dieses Medikament ersetzt nicht diätetische oder andere vom Arzt verordnete Maßnahmen oder Medikamente.

Packungsbeilage beachten.

Aufbewahrungsbedingung:

Nicht über 25°C aufbewahren.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht/Feuchtigkeit zu schützen.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

**Verwendungszweck:**

Traditionell bei Erwachsenen angewendet zur Vorbeugung einer altersbedingten, allgemeinen Arterienverkalkung (altersbedingte allgemeine Arteriosklerose).

**Hinweis:**

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.  
Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

**Beschriftung der Blister-Deckfolie**

Knoblauch-Ölkapseln

Dr. Förster

Ch.B.:

Verwendbar bis:

Diese Information wurde zuletzt überarbeitet: 12/2016