

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

KOREA GINSENG Kapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden über 12 Jahre

Wirkstoff: Ginsengwurzel-Pulver

**Liebe Patientin, lieber Patient!**

**Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss KOREA GINSENG Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach drei Monaten keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in der Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:**

1. Was ist KOREA GINSENG Kapseln und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von KOREA GINSENG Kapseln beachten?
3. Wie ist KOREA GINSENG Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist KOREA GINSENG Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. WAS IST KOREA GINSENG KAPSELN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

**1.1** KOREA GINSENG Kapseln ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

**1.2** KOREA-GINSENG-Kapseln werden angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl sowie nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON KOREA GINSENG KAPSELN BEACHTEN?**

**2.1** KOREA GINSENG Kapseln darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Ginseng oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

**2.2** Besondere Vorsicht bei der Einnahme von KOREA GINSENG Kapseln ist erforderlich,

- wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern. In diesem Fall sollte – wie bei allen unklaren Beschwerden – ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.
- Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt. In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.
- Patienten mit Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sollten vor einer Einnahme dieses Arzneimittels mit dem Arzt sprechen, da Ginsengzubereitungen den Blutzuckerspiegel beeinflussen können. Der Blutzuckerspiegel sollte insbesondere zu Beginn der Ginsengeinnahme und nach dem Absetzen engmaschig kontrolliert werden. (Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter Punkt 2.3)
- *bei Kindern*

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **2.3 Bei Einnahme von KOREA GINSENG Kapseln mit anderen Arzneimitteln:**

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Untersuchungen zum Wechselwirkungsrisiko von KOREA GINSENG Kapseln liegen nicht vor. Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind daher möglich (Beachten Sie bitte die Hinweise unter Punkt 2.2.)

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **2.4 Bei Einnahme von KOREA GINSENG Kapseln zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind keine Besonderheiten zu beachten.**

### **2.5 Schwangerschaft und Stillzeit:**

Dieses Arzneimittel soll in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

### **2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. WIE IST KOREA GINSENG KAPSELN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie KOREA GINSENG Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **3.1 Dosierung:**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre: dreimal täglich 1 Hartkapsel (350 mg Ginsengwurzel-Pulver).

### **3.2 Art der Anwendung:**

Hartkapseln nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie die Hartkapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

### **3.3 Dauer der Anwendung:**

In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 2.2.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Korea-Ginseng-Kapseln Dr. Poehlmann zu stark oder zu schwach ist.

### **3.4 Wenn Sie eine größere Menge KOREA GINSENG Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1-2 Hartkapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

### **3.5 Wenn Sie die Einnahme von KOREA GINSENG Kapseln vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### **3.6 Wenn Sie die Einnahme von KOREA GINSENG Kapseln abbrechen**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann KOREA GINSENG Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### **4.1** Mögliche Nebenwirkungen:

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. WIE IST KOREA GINSENG KAPSELN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem Verfalldatum, das auf dem Umkarton bzw. auf den Folien, welche die Kapseln enthalten, angegeben ist, nicht mehr verwenden.

#### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25 °C aufbewahren.

#### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

##### **6.1** Was KOREA GINSENG Kapseln enthält:

Der Wirkstoff ist:

1 Hartkapsel enthält 350 mg Ginsengwurzel-Pulver.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Gelatine, gereinigtes Wasser, Natriumdodecylsulfat, Farbstoffe: Titandioxid E 171, Eisen(III)-hydroxid-oxid E 172, Eisen(II, III)-oxid E 172.

Für Diabetiker keine BE-Anrechnung.

##### **6.2** Wie KOREA GINSENG Kapseln aussieht und Inhalt der Packung:

braun-gelbe Hartkapseln

KOREA GINSENG Kapseln sind in Packungen mit 40 und 80 Hartkapseln erhältlich.

### **6.3 Pharmazeutischer Unternehmer**

Polamin-Werk GmbH  
Loerfeldstraße 20  
58313 Herdecke  
Telefon: 0 23 30 / 977 672  
Telefax: 0 23 30 / 977 697

### **6.4 Hersteller**

Pharma-Zentrale GmbH  
Loerfeldstraße 20  
58313 Herdecke  
Telefon: 0 23 30 / 977 676  
Telefax: 0 23 30 / 977 697

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im Januar 2014 überarbeitet.**

#### **Sonstige Hinweise:**

Die in diesem Arzneimittel verwendete Ginsengwurzel stammt aus Kulturen von „Panax Ginseng“ in Korea und China. „*Panax ginseng* (C.A. Meyer) ist der botanische Name einer Ginseng-Spezies, welche wildwachsend von Nepal bis zur Mandschurei vorkommt und umgangssprachlich als „Koreanischer Ginseng“ bezeichnet wird.