

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

KOREA GINSENG Tonikum Polamin

Flüssigkeit

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen über 12 Jahren

Wirkstoff: Ginsengwurzel-Trockenextrakt

**Liebe Patientin, lieber Patient!**

**Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss KOREA GINSENG Tonikum Polamin jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach drei Monaten keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in der Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:**

1. Was ist KOREA GINSENG Tonikum Polamin und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von KOREA GINSENG Tonikum Polamin beachten?
3. Wie ist KOREA GINSENG Tonikum Polamin einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

5. Wie ist KOREA GINSENG Tonikum Polamin aufzubewahren?

6. Weitere Informationen

## **1. WAS IST KOREA GINSENG TONIKUM POLAMIN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

**1.1** KOREA GINSENG Tonikum Polamin ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

**1.2** KOREA GINSENG Tonikum Polamin wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeit und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON KOREA GINSENG TONIKUM POLAMIN BEACHTEN?**

**2.1** KOREA GINSENG Tonikum Polamin darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Ginsengwurzel-Trockenextrakt oder einen der sonstigen Bestandteile von KOREA GINSENG Tonikum Polamin sind.

**2.2** Besondere Vorsicht bei der Einnahme von KOREA GINSENG Tonikum Polamin ist erforderlich,

- wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern. In diesem Fall sollte – wie bei allen unklaren Beschwerden – ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.
- wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt. In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 2.3.
- bei Patienten mit Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus). Diese sollten vor einer Einnahme dieses Arzneimittels mit dem Arzt sprechen, da Ginsengzubereitungen den Blutzuckerspiegel beeinflussen können. Der Blutzuckerspiegel sollte insbesondere zu Beginn der Ginsengeinnahme und nach dem Absetzen engmaschig kontrolliert werden. (Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter Punkt 2.3).

- *bei Kindern*

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**2.3** Bei Einnahme von KOREA GINSENG Tonikum Polamin mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Untersuchungen zum Wechselwirkungsrisiko von KOREA GINSENG Tonikum Polamin liegen nicht vor.

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind daher möglich. (Beachten Sie bitte die Hinweise unter Punkt 2.2).

Beachten Sie bitte dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

**2.4** Bei Einnahme von KOREA GINSENG Tonikum Polamin zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind keine Besonderheiten zu beachten.

**2.5** Schwangerschaft und Stillzeit:

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

**2.6** Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich. Bitte 2.7 beachten.

**2.7** Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von KOREA GINSENG Tonikum Polamin:

Warnhinweis:

Dieses Arzneimittel enthält 18,5 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 15 ml bis zu 2,2 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns,

Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Dieses Arzneimittel enthält Glucose sowie eine Mischung aus Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie KOREA GINSENG Tonikum Polamin erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. WIE IST KOREA GINSENG TONIKUM POLAMIN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie KOREA GINSENG Tonikum Polamin immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### **3.1 Dosierung:**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre nehmen 2-mal täglich 10-15 ml Flüssigkeit mit Hilfe des beiliegende Messbechers ein.

#### **3.2 Art der Anwendung:**

Zum Einnehmen.

Nehmen Sie die Flüssigkeit bitte unverdünnt oder in etwas Wasser ein und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit nach (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

#### **3.3 Dauer der Anwendung:**

Nehmen Sie KOREA GINSENG Tonikum Polamin in der Regel bis zu drei Monate ein. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 2.2.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von KOREA GINSENG Tonikum Polamin zu stark oder zu schwach ist.

#### **3.4 Wenn Sie eine größere Menge KOREA GINSENG Tonikum Polamin eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1-2-mal 10-15 ml Flüssigkeit) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosierte haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie

bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**3.5** Wenn Sie die Einnahme von KOREA GINSENG Tonikum Polamin vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**3.6** Wenn Sie die Einnahme von KOREA GINSENG Tonikum Polamin abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann KOREA GINSENG Tonikum Polamin Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**4.1** Mögliche Nebenwirkungen:

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. WIE IST KOREA GINSENG TONIKUM POLAMIN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

**Hinweise auf die Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung**

Die Haltbarkeit nach Anbruch des Behältnisses beträgt 24 Tage.

**6. WEITERE INFORMATIONEN**

**6.1 Was KOREA GINSENG Tonikum Polamin enthält:**

Der Wirkstoff ist :

500 ml Flüssigkeit enthalten 7,5 g Trockenextrakt aus Ginsengwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 3-4,5:1. Das Auszugsmittel ist Ethanol 30 % (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Dimeticon, Natriumhydroxid, Invertzuckersirup, Glucose-Sirup, Gereinigtes Wasser, Vanillin, Ethanol 96 %, Likörwein, Zuckercouleur E 150 b.

Hinweis für Zuckerkrankte (Diabetiker): 15 ml KOREA GINSENG Tonikum Polamin entsprechen 0,22 BE.

**6.2 Wie KOREA GINSENG Tonikum Polamin aussieht und Inhalt der Packung:**

Braunglasflasche mit rotbrauner Flüssigkeit.

KOREA GINSENG Tonikum Polamin ist in Packungen mit 500 ml Flüssigkeit erhältlich.

**6.3 Pharmazeutischer Unternehmer**

Polamin-Werk GmbH

Loerfeldstraße 20

58313 Herdecke

Telefon: 0 23 30 / 977 672

Telefax: 0 23 30 / 977 697

**6.4 Hersteller**

Pharma Zentrale GmbH

Loerfeldstraße 20

58313 Herdecke

Telefon: 0 23 30 / 977 676

Telefax: 0 23 30 / 977 697

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im Januar 2014 überarbeitet.**