

PB Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen  
Angaben

PC Gebrauchsinformation

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage /  
Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält  
wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche  
Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen  
Behandlungserfolg zu erzielen, muss *Kumsan Ginseng  
Tonikum* jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht  
möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere  
Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder  
nach drei Monaten keine Besserung eintritt, sollten  
Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist *Kumsan Ginseng Tonikum* und wofür wird es  
angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Kumsan Ginseng  
Tonikum* beachten?
3. Wie ist *Kumsan Ginseng Tonikum* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Kumsan Ginseng Tonikum* aufzubewahren?

- PE Kumsan Ginseng Tonikum
- Wirkstoff: Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Ginsengwurzel-Dickextrakt
- PG 100 ml Flüssigkeit enthalten 1,4651 g Dickextrakt aus Ginsengwurzeln in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 2 - 6 : 1. Das Auszugsmittel ist Methanol 30 % (V/V).
- PH Die sonstigen Bestandteile sind:  
Gereinigtes Wasser, Ethanol 96 %, Likörwein,  
Natriumcarbonat-Monohydrat, Sucrose (Saccharose),  
Kräuterbitter-Aroma.
- P4 Kumsan Ginseng Tonikum ist in Packungen 250 und 500 ml Flüssigkeit erhältlich.
- PJ 1. WAS IST Kumsan Ginseng Tonikum UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**
- PI 1.1 Kumsan Ginseng Tonikum ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.
- PD 1.2 von:  
pharmaris Arzneimittel GmbH  
Gotenstr. 4  
D-67278 Bockenheim
- P5 hergestellt von:  
Lichtenheldt GmbH Pharmazeutische Fabrik  
Industriestraße 7-9  
D-23812 Wahlstedt
- PK 1.3 Kumsan Ginseng Tonikum wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.
- Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte - wie bei allen unklaren Beschwerden - ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

PL           **2.    WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON Kumsan Ginseng  
Tonikum BEACHTEN?**

**2.1   Kumsan Ginseng Tonikum darf nicht eingenommen  
werden**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber  
Ginseng oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

Nicht anwenden bei behandlungspflichtiger  
Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

PV           **2.2   Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Kumsan  
Ginseng Tonikum ist erforderlich**

Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während  
Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente  
vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin)  
einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt.  
In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der  
Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach  
Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die  
Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente  
anpassen zu können.

Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben  
unter Punkt 2.3.

a) bei Kindern

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern  
liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es  
soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht  
angewendet werden.

b) Schwangerschaft und Stillzeit

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft  
und während der Stillzeit nicht angewendet werden,  
da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

c) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von  
Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen  
erforderlich.

d) d) Wichtige Warnhinweise zu bestimmten sonstigen  
Bestandteilen des Arzneimittels.

Dieses Arzneimittel enthält 16-18 Vol.% Alkohol.  
Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei  
jeder Einnahme (15 ml) bis zu 2,5 g Alkohol  
zugeführt.

Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei  
Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern,  
Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die

Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose. Bitte nehmen Sie Kumsan Ginseng Tonikum erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

PN

### **2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht. Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter Punkt 2.2.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **2.4 Bei Einnahme von Kumsan Ginseng Tonikum zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

sind keine Besonderheiten zu beachten.

PT

## **3. WIE IST Kumsan Ginseng Tonikum EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie *Kumsan Ginseng Tonikum* immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **3.1 Art der Anwendung**

Zum Einnehmen

### **3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre:

2 mal täglich 1 Messglas mit 15 ml Flüssigkeit.

Bitte schütteln Sie die Flasche vor der Einnahme. Nehmen Sie die Flüssigkeit bitte unverdünnt oder in etwas Wasser ein und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit nach (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).>

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Wie lange sollten Sie Kumsan Ginseng Tonikum einnehmen ?

In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 1.3.

PW

**3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Kumsan Ginseng Tonikum eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1-2 Messgläser mit je 15 ml Flüssigkeit) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**3.4 Wenn Sie die Einnahme von Kumsan Ginseng Tonikum vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**3.5 Auswirkungen, wenn die Behandlung abgebrochen wird:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

PM

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

PX

**5. WIE IST Kumsan Ginseng Tonikum AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

PZ

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

P2

Nicht über 25°C aufbewahren.

P6

Stand der Information:  
[ Monat-Jahr ]