

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Lecithin Nervenstark Vital Tonikum Lösung zum Einnehmen

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

Wirkstoff: Phospholipide aus Sojabohnen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Lecithin Nervenstark Vital Tonikum jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Lecithin Nervenstark Vital Tonikum und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Lecithin Nervenstark Vital Tonikum beachten?
3. Wie ist Lecithin Nervenstark Vital Tonikum einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Lecithin Nervenstark Vital Tonikum aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST LECITHIN NERVENSTARK VITAL TONIKUM UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Lecithin Nervenstark Vital Tonikum ist ein Traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

Traditionell angewendet zur Besserung des Befindens bei Erschöpfungszuständen und zur Stärkung der Nerven.

Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sowie unklaren oder andauernden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

2. **WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON LECITHIN NERVENSTARK VITAL TONIKUM BEACHTEN?**

Lecithin Nervenstark Vital Tonikum darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Phospholipide, Erdnuss, Soja oder einem der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind.
- wenn ein Antiphospholipidsyndrom bekannt ist.

Kinder unter 12 Jahren dürfen Lecithin Nervenstark Vital Tonikum nicht einnehmen.

Auch in der Stillzeit darf *Lecithin Nervenstark Vital Tonikum* nicht angewendet werden wegen nicht ausreichender Untersuchungen.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Lecithin Nervenstark Vital Tonikum ist erforderlich:

Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol, Sucrose (Zucker) und eine Mischung aus Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie Lecithin Nervenstark Vital Tonikum erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Hinweis für Diabetiker:

Die Einzeldosis von 15 ml entspricht 0,38 BE (Broteinheiten).

Beim Auftreten von Krankheitszeichen sowie unklaren oder andauernden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Einnahme von Lecithin Nervenstark Vital Tonikum mit anderen Arzneimitteln:

Eine Wechselwirkung von *Lecithin Nervenstark Vital Tonikum* mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarintyp (z.B. Phenprocoumon, Warfarin) kann nicht ausgeschlossen werden. Deshalb kann es notwendig sein, dass die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss.

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Lecithin Nervenstark Vital Tonikum zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Schwangerschaft und Stillzeit

Lecithin Nervenstark Vital Tonikum sollte wegen nicht ausreichender Untersuchungen in der Stillzeit nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Lecithin Nervenstark Vital Tonikum

Dieses Arzneimittel enthält 17,0 Vol.-% Alkohol.

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 15 ml bis zu 2,06 g Alkohol zugeführt, entsprechend 51 ml Bier oder 10,5 ml Wein pro Einzeldosis.

Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern.

Hinweis auf Sorbitol:

Bei der Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Anwendung bis zu 0,85 g Sorbitol zugeführt. Sorbitol kann schwach abführend wirken.

3. WIE IST LECITHIN NERVENSTARK VITAL TONIKUM EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Lecithin Nervenstark Vital Tonikum immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Alter bzw. (Körpergewicht)	Einzeldosis	Tagesgesamtdosis
Jugendliche ab 12 – unter 16 Jahre (ca. 44 – 52 kg)	1 x 15 ml (entsprechend 750 mg Phospholipide aus Sojabohnen)	2 x 15 ml (entsprechend 1500 mg Phospholipide aus Sojabohnen)
Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene	1 x 15 ml (entsprechend 750 mg Phospholipide aus Sojabohnen)	2 x 15 ml (entsprechend 1500 mg Phospholipide aus Sojabohnen)

Soweit nicht anders verordnet beträgt die tägliche Dosierung für Jugendliche und Erwachsene 2 x täglich 15 ml (Dosierung mit Hilfe des beiliegenden Messbechers, 15 ml Markierung).

Lecithin Nervenstark Vital Tonikum sollte vor oder zu den Mahlzeiten eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Lecithin Nervenstark Vital Tonikum zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Lecithin Nervenstark Vital Tonikum eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 15 bzw. 30 ml Lösung) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von Lecithin Nervenstark Vital Tonikum vergessen haben,

nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist.

Wenn Sie die Einnahme von Lecithin Nervenstark Vital Tonikum abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Einnahme ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Lecithin Nervenstark Vital Tonikum Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

Mögliche Nebenwirkungen:

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Lecithin Nervenstark Vital Tonikum auftreten?

Es können Magenbeschwerden, weicher Stuhl oder Durchfall auftreten sowie Überempfindlichkeitsreaktionen (Allergien), wie z. B. Hautausschlag oder Nesselsucht.

Die im Arzneimittel enthaltenen Phospholipide aus Sojabohnen können sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen (insbesondere bei allergischen Reaktionen) informieren Sie bitte sofort Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

5. **WIE IST LECITHIN NERVENSTARK VITAL TONIKUM AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Aufbewahrungsbedingungen :

Nicht über 25°C lagern.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Nach Anbruch der Flasche ist Lecithin Nervenstark Vital Tonikum 12 Wochen haltbar.

6. **WEITERE INFORMATIONEN**

Was Lecithin Nervenstark Vital Tonikum enthält (10 ml):

10 ml Lösung zum Einnehmen enthalten

als Wirkstoff:

500 mg Phospholipide aus Sojabohnen.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sucrose (Saccharose), *all-rac*- α -Tocopherol, Ethanol 96 % (V/V), Vanillin, Halb- und Halb-Likör-Aroma (Haarmann & Reimer 36555), Mokka-Aroma (Haarmann & Reimer 38399), Kaffeeersatz Extrakt (Nestlé 7121), Invertzucker, Karamel-Aroma, Sorbitol-Lösung 70 %, Natriummonohydrogenphosphat-Dodecahydrat, Citronensäure-Monohydrat, gereinigtes Wasser.

Wie Lecithin Nervenstark Vital Tonikum aussieht und Inhalt der Packung:

Originalpackungen mit 50 ml, 325 ml, 500 ml und 650 ml Lecithin Nervenstark Vital Tonikum, Lösung zum Einnehmen.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Inter Pharm Arzneimittel GmbH
Paderborner Straße 19
44143 Dortmund

Mitvertreiber

PRO DIMI Markenprodukte GmbH & Co. KG
Postfach 55 01 48
44209 Dortmund

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet am 07.01.2008.
