

Doc: ZU-DE-16019	Leaflet	Page 1/5
Version: 04	Lymphozil® H	Date: 28.04.2014
status 1: f		
status 2: 0		

**Gebrauchsinformation: Information für Patienten  
Lymphozil® H Tabletten**

Wirkstoffe: Echinacea purpurea Dil. D1, Lachesis mutus Dil. D6, Phytolacca americana Dil. D4  
homöopathisches Arzneimittel

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder sogar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was sind Lymphozil® H Tabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Lymphozil® H Tabletten beachten?
3. Wie sind Lymphozil® H Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Lymphozil® H Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. WAS SIND LYMPHOZIL® H TABLETTEN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

Lymphozil® H Tabletten sind ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Besserung der Beschwerden bei Entzündungen der oberen Atemwege.

Bei länger anhaltenden Beschwerden, bei Fieber sowie Atemnot sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Doc: ZU-DE-16019	Leaflet	Page 2/5
Version: 04	Lymphozil® H	Date: 28.04.2014
status 1: f		
status 2: 0		

## 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON LYMPHOZIL® H TABLETTEN BEACHTEN?

### Lymphozil® H Tabletten dürfen nicht angewendet werden

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Echinacea (Sonnenhut), andere Korbblütler, einen der anderen arzneilich wirksamen oder gegen einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Kindern unter 1 Jahr
- in der Schwangerschaft
- Aus grundsätzlichen Erwägungen sind Lymphozil® H Tabletten nicht anzuwenden bei fortschreitenden Systemerkrankungen (wie Tuberkulose, Sarkoidose), systemischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems (z.B. Leukämie bzw. Leukämie-ähnlichen Erkrankungen), Autoimmunerkrankungen (z.B. entzündlichen Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen), multipler Sklerose), Immundefizienz (AIDS/HIV-Infektionen), Immunsuppression (z.B. nach Organ- oder Knochenmarktransplantation, Chemotherapie bei Krebserkrankungen), chronische Viruserkrankungen.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei Patienten mit atopischen Erkrankungen (z.B. Neurodermitis, allergisches Asthma, Heuschnupfen) besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko eines anaphylaktischen Schocks. Deshalb sollten Lymphozil® H Tabletten von Patienten mit atopischen Erkrankungen nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Lymphozil® H daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Lymphozil® H einnehmen.

### Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern ab 1 Jahr bis unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### Einnahme von Lymphozil® H Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

### Einnahme von Lymphozil® H Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Doc: ZU-DE-16019	Leaflet	Page 3/5
Version: 04	Lymphozil® H	Date: 28.04.2014
status 1: f		
status 2: 0		

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Lymphozil® H enthält**

Lactose

## **3. WIE SIND LYMPHOZIL® H TABLETTEN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt, soweit nicht anders verordnet, bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren, bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 1 Tablette.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich jeweils 1 Tablette einnehmen.  
Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Die Tabletten können im Mund zergehen gelassen oder auch im Ganzen geschluckt werden.

Lymphozil® H Tabletten sollten ohne ärztlichen Rat nicht länger als 10 Tage eingenommen werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge Lymphozil® H Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Nur für die 100er Packung: Bei der Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann es bei Personen mit Milchzuckerunverträglichkeit (Lactoseintoleranz) zu Magen-Darm-Beschwerden kommen und eine abführende Wirkung auftreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Wenn Sie die Einnahme von Lymphozil® H vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

<b>Doc:</b> ZU-DE-16019	<b>Leaflet</b>	<b>Page</b> 4/5
<b>Version:</b> 04	<b>Lymphozil® H</b>	<b>Date:</b> 28.04.2014
<b>status 1:</b> f		
<b>status 2:</b> 0		

**Wenn Sie die Einnahme von Lymphozil® H abbrechen**

In diesem Fall können Ihre ursprünglichen Beschwerden wieder auftreten. Unabhängig davon sind bisher beim Absetzen des Medikaments keine negativen Auswirkungen beschrieben worden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Für Arzneimittel mit Zubereitungen aus Sonnenhut (Echinacea) wurden Hautausschlag, Juckreiz, selten Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall, anaphylaktischer Schock, Stevens Johnson Syndrom beobachtet. Bei Patienten mit atopischen Erkrankungen (z.B. Heuschnupfen, Neurodermitis, allergisches Asthma) können allergische Reaktionen ausgelöst werden. In diesen Fällen sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt aufsuchen.

Die Einnahme von Arzneimitteln mit Zubereitungen aus Sonnenhut wird mit dem Auftreten von Autoimmunerkrankungen in Verbindung gebracht (Multiple Sklerose [Encephalitis disseminata], Erythema nodosum, Immunothrombozytopenie, Evans-Syndrom, Sjögren-Syndrom mit renaler tubulärer Dysfunktion). Bei Langzeitanwendung (länger als 8 Wochen) können Blutbildveränderungen (Verminderung der weißen Blutzellen [Leukopenie]) auftreten.

**Hinweis:**

Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Doc: ZU-DE-16019	Leaflet	Page 5/5
Version: 04	Lymphozil® H	Date: 28.04.2014
status 1: f		
status 2: 0		

## 5. WIE SIND LYMPHOZIL® H TABLETTEN AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nach Anbruch des Behältnisses 6 Monate haltbar.

### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### **Was Lymphozil® H Tabletten enthalten:**

Die Wirkstoffe sind:

Echinacea purpurea Dil. D1	150 mg
Lachesis mutus Dil. D6	10 mg
Phytolacca americana Dil. D4	50 mg

Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Magnesiumstearat

### **Wie Lymphozil® H Tabletten aussehen und Inhalt der Packung:**

Lymphozil® H Tabletten sind weiße bis beige, biplane Tabletten. Originalpackungen mit 40 und 100 Tabletten

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Braunmattstraße 20  
76532 Baden-Baden  
Tel. 07221 / 95400 - Telefax 07221 / 54026

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im April 2014.