

|                  |                            |                  |
|------------------|----------------------------|------------------|
| Doc: ZU-DE-16007 | Leaflet                    | Page 1/4         |
| Version: 06      | Lymphozil® Lutschtabletten | Date: 28.01.2013 |
| status 1: f      |                            |                  |
| status 2: a      |                            |                  |

### Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Lymphozil® Lutschtabletten, 30 mg  
Trockenextrakt aus Echinacea-pallida-Wurzel (4-8:1)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Lymphozil® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Lymphozil® beachten?
3. Wie ist Lymphozil® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Lymphozil® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Lymphozil® und wofür wird es angewendet?

Lymphozil® Lutschtabletten sind ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten.

##### Anwendungsgebiete

Zur unterstützenden Therapie grippeartiger Infekte.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Lymphozil® beachten?

**Lymphozil® darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Echinacea pallidae radix (Echinacea-pallida-Wurzel), oder gegen andere Korbblütler, oder gegen einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie an fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose, Leukämie bzw. Leukämie-ähnlichen Erkrankungen, entzündlichen Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen), multipler Sklerose, AIDS-Erkrankungen, HIV-Infektionen, chronischen Viruserkrankungen und Autoimmunerkrankungen leiden.

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Lymphozil® Lutschtabletten einnehmen.

Bei länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei Fieber oder bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

|                  |                            |                  |
|------------------|----------------------------|------------------|
| Doc: ZU-DE-16007 | Leaflet                    | Page 2/4         |
| Version: 06      | Lymphozil® Lutschtabletten | Date: 28.01.2013 |
| status 1: f      |                            |                  |
| status 2: a      |                            |                  |

### **Kinder und Jugendliche**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von Lymphozil® Lutschtabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Für Zubereitungen aus Echinacea-purpurea-Wurzel wurde festgestellt, dass diese die Aktivität bestimmter Enzyme (Cytochrom-P450-Isoformen CYP3A oder CYP1A2) beeinflussen.

Das vorliegende Arzneimittel mit der Zubereitung aus Echinacea-pallida-Wurzel ist dahingehend nicht ausreichend untersucht.

Bitte fragen Sie deshalb Ihren Arzt, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, nach der Möglichkeit einer solchen Beeinflussung.

### **Einnahme von Lymphozil® Lutschtabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken und Alkohol**

Es liegen keine Informationen über Wechselwirkungen von Lymphozil® Lutschtabletten mit Nahrungsmitteln, Getränken oder Alkohol vor.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es liegen keine Informationen vor, dass es durch die Einnahme von Lymphozil® Lutschtabletten zu einer Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit bzw. der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen kommt.

### **3. Wie sind Lymphozil® Lutschtabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei ihren Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt 3mal täglich eine Lutschtablette. Die Lutschtablette soll langsam im Mund zergehen.

Die Einzeldosis entspricht 180 mg Droge.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Für Heranwachsende über 12 Jahre gilt dasselbe Dosierungsschema wie für Erwachsene

Lymphozil® Lutschtabletten sollten nicht länger als 2 Wochen ununterbrochen angewendet werden.

Hinweis für Diabetiker: 1 Lymphozil® Lutschtablette enthält 0,73 g Kohlehydrate (0,06 BE).

|                  |                            |                  |
|------------------|----------------------------|------------------|
| Doc: ZU-DE-16007 | Leaflet                    | Page 3/4         |
| Version: 06      | Lymphozil® Lutschtabletten | Date: 28.01.2013 |
| status 1: f      |                            |                  |
| status 2: a      |                            |                  |

**Wenn Sie eine größere Menge von Lymphozil® Lutschtabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Für Zubereitungen aus Echinacea-pallida-Wurzel sind bisher keine Vergiftungserscheinungen bekannt. Wenn Sie eine größere Menge von Lymphozil® Lutschtabletten eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von Lymphozil® Lutschtabletten vergessen haben.**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie Ihnen vom Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

**Wenn Sie die Einnahme von Lymphozil® Lutschtabletten abbrechen**

Ein Beenden der Behandlung ist jederzeit ohne nachteilige Auswirkungen möglich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

|  |  |
|--|--|
| <b>Sehr häufig:</b><br>mehr als 1 von 10 Behandelten                                       | <b>Häufig:</b><br>weniger als 1 von 10,<br>aber mehr als 1 von 100<br>Behandelten      |
| <b>Gelegentlich:</b><br>weniger als 1 von 100,<br>aber mehr als 1 von 1.000<br>Behandelten | <b>Selten:</b><br>weniger als 1 von 1.000<br>aber mehr als 1 von 10.000<br>Behandelten |
| <b>Sehr selten:</b><br>weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle    |  |

Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten, wie z.B. Hautausschlag, Juckreiz, selten Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, setzen Sie Lymphozil® Lutschtabletten ab und informieren Sie sofort Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

|                         |                                   |                         |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| <b>Doc:</b> ZU-DE-16007 | <b>Leaflet</b>                    | <b>Page</b> 4/4         |
| <b>Version:</b> 06      | <b>Lymphozil® Lutschtabletten</b> | <b>Date:</b> 28.01.2013 |
| <b>status 1:</b> f      |                                   |                         |
| <b>status 2:</b> a      |                                   |                         |

## 5. Wie sind Lymphozil® Lutschtabletten aufzubewahren


Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen Lymphozil® Lutschtabletten nach dem auf der Packung angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C aufbewahren.

Haltbarkeit nach Anbruch: 6 Monate

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall.

 Cesra ist an das Remedica-System angeschlossen.

Sie können Ihr Arzneimittel über die Apotheke entsorgen. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Lymphozil® Lutschtabletten enthalten:

- Der Wirkstoff ist: Trockenextrakt aus Echinacea-pallida-Wurzel (4-8:1) 30,0 mg  
Auszugsmittel: Ethanol 50 % (V/V).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Mannitol, Maltodextrin, Hochdisperses Siliciumdioxid, Natriumcyclamat, Ascorbinsäure, Citronensäure, Povidon 25, Chinolingelb (Aluminiumsalz, E 104), Stearinsäure, Talkum, Magnesiumstearat, Orangenaroma.

### Wie Lymphozil® Lutschtabletten aussehen und Inhalt der Packung

Lymphozil® Lutschtabletten sind runde bräunlich-gelbe bis orangene Tabletten mit glatter Oberfläche und feiner Sprengelung.

Lymphozil® Lutschtabletten erhalten Sie in Packungen mit 20 und 50 Lutschtabletten.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Braunmattstr. 20,  
76532 Baden-Baden  
Telefon: 07221 / 9 54 00  
Telefax: 07221 / 5 40 26  
E-Mail: cesra@cesra.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2013.