

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

Magnesium Heumann 150,8 mg Hartkapseln

Magnesium

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Magnesium Heumann und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium Heumann beachten?
3. Wie ist Magnesium Heumann einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium Heumann aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST MAGNESIUM HEUMANN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Dieses Arzneimittel ist ein Mineralstoffpräparat.

Magnesium Heumann wird eingenommen bei

Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON MAGNESIUM HEUMANN BEACHTEN?

Magnesium Heumann darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumoxid oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei schweren Nierenfunktionsstörungen,
- bei krankhafter Muskelschwäche oder -ermüdbarkeit (Myasthenia gravis),
- bei Zusammenbruch des Reizleitungssystems im Herzen (AV-Block).

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Magnesium Heumann einnehmen.

Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn:

- Sie unter leichten bis mittelschweren Nierenfunktionsstörungen leiden,

- bei Ihnen ein Flüssigkeitsmangel des Körpers (Dehydratation) vorliegt,
- bei Ihnen eine Veranlagung zur Bildung von Struvit-Nierensteinen (Magnesiumammoniumphosphat-Steine) bekannt ist.

Kinder

Zur Anwendung bei Kindern liegen keine ausreichenden Daten vor. Magnesium Heumann soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Einnahme von Magnesium Heumann zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Aminoglykosid-Antibiotika, Cisplatin (Krebsmittel) und Ciclosporin A (Mittel zur Unterdrückung der Immunantwort) beschleunigen die Ausscheidung von Magnesium.

Magnesium, Eisen, Fluoride und Tetracyclin-Antibiotika beeinflussen sich gegenseitig bei der Aufnahme in den Körper.

Zwischen der Einnahme von Magnesium Heumann und Eisen-, Natriumfluorid- und Tetracyclin-Präparaten sollte ein Abstand von ca. 2 – 3 Stunden eingehalten werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Wird Magnesium Heumann kurz vor der Geburt verabreicht, sollte das Neugeborene auf Anzeichen eines überhöhten Magnesiumgehalts im Blut ärztlich überwacht werden.

Weitere Berichte über schädliche Auswirkungen während Schwangerschaft und Stillzeit beim Menschen sind bisher nicht bekannt geworden. Systematische Untersuchungen liegen jedoch nicht vor.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

3. WIE IST MAGNESIUM HEUMANN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Morgens und abends je 1 Kapsel Magnesium Heumann.

Kinder

Zur Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine Daten vor.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Magnesium Heumann Kapseln werden unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (ca. 1 Glas Wasser) eingenommen.

Dauer der Anwendung

Es ist keine zeitliche Begrenzung der Einnahme vorgesehen.

Wenn Sie eine größere Menge von Magnesium Heumann eingenommen haben, als Sie sollten

Bei intakter Nierenfunktion sind keine besonderen Maßnahmen zu treffen. Informieren Sie jedoch in jedem Fall Ihren Arzt.

Halten Sie die Packung des Arzneimittels bereit, damit sich der Arzt über den aufgenommenen Wirkstoff informieren kann.

Wenn Sie die Einnahme von Magnesium Heumann vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Magnesium Heumann abbrechen

Die Anwendung kann jederzeit beendet werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Magen-Darm-Trakt

Bei höherer Dosierung kann es unter der Behandlung mit Magnesium in seltenen Fällen zu weichen Stühlen oder Durchfällen kommen.

Gegenmaßnahmen

Die Behandlung sollte vorübergehend unterbrochen werden und kann nach Besserung bzw. nach Verschwinden der Symptome mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST MAGNESIUM HEUMANN AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Magnesium Heumann enthält

- Der Wirkstoff ist: schweres Magnesiumoxid. Eine Kapsel enthält 250 mg schweres Magnesiumoxid, entsprechend 150,8 mg (6,2 mmol) Magnesium.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, mikrokristalline Cellulose, Macrogol 4.000, gereinigtes Wasser, Natriumdodecylsulfat;
Farbstoffe: Titandioxid (E 171), Eisen(III)-oxid (E 172), Eisen(III)-hydroxid-oxid x H₂O, Eisen(II, III)-oxid (E 172).

Wie Magnesium Heumann aussieht und Inhalt der Packung

Bei Magnesium Heumann handelt es sich um Hartkapseln mit cremefarbenem Ober- und weißem Unterteil.

Magnesium Heumann ist in Originalpackungen mit 20, 50 und 100 Kapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

HEUMANN PHARMA

GmbH & Co. Generica KG
Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg
Telefon/Telefax: 0700 4386 2667
E-Mail: info@heumann.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2014.

Liebe Patientin,
lieber Patient,

Sie haben Magnesium Heumann, ein Arzneimittel mit dem bewährten Wirkstoff Magnesiumoxid, erhalten.

Dieses Arzneimittel soll Ihnen helfen, schneller beschwerdefrei zu werden. Damit Magnesium Heumann seine Wirkung optimal entfalten kann, ist es wichtig, dass Sie sich an die Dosierungsanleitung in der Gebrauchsinformation oder die Angaben Ihres Arztes halten.

Zur besseren Erinnerung können Sie die Anweisungen zur Anwendung in das dafür bestimmte Feld auf der Packungsrückseite eintragen.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, die Ihnen gerne weiterhelfen.
Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Apothekenpflichtig