

Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Magnesium AAA® 100 mg Granulat

Wirkstoff: Magnesiumbis(hydrogenaspartat)-Dihydrat

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Magnesium AAA® 100 mg Granulat jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Magnesium AAA® 100 mg Granulat und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Magnesium AAA® 100 mg Granulat beachten?
3. Wie ist Magnesium AAA® 100 mg Granulat einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium AAA® 100 mg Granulat aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST MAGNESIUM AAA® 100 MG GRANULAT UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Magnesium AAA® 100 mg Granulat ist ein Mineralstoffpräparat.

Anwendungsgebiet:

Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

2. **WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON MAGNESIUM AAA® 100 MG GRANULAT BEACHTEN?**

Magnesium AAA® 100 mg Granulat darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Magnesiumbis(hydrogenaspartat)-Dihydrat, Gelborange S oder einem der sonstigen Bestandteile von Magnesium AAA® 100 mg Granulat sind.
- bei Myasthenia gravis und Dehydratation.
- bei schweren Nierenfunktionsstörungen und bei Zusammenbruch des Reizleitungssystems im Herzen (AV-Block). Gegebenenfalls muß der Arzt prüfen, ob sich aus dem Elektrolytstatus eine Gegenanzeige ergibt.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Magnesium AAA® 100 mg Granulat ist erforderlich,

bei Nierenfunktionsstörungen. Das Arzneimittel darf dann nur unter ärztlicher Kontrolle eingenommen werden.

Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn Sie bereits früher unter Nierenfunktionsstörungen gelitten haben.

Auf Magnesiummangelzustände zurückgeführte Krankheiten können auch andere Ursachen haben. Falls die Einnahme keine Wirkung zeigt, sollten Sie bei ernststen Beschwerden Ihren Arzt aufsuchen.

Kinder und ältere Menschen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Bei Einnahme von Magnesium AAA® 100 mg Granulat mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Magnesium-Präparate sollen nicht gleichzeitig mit Tetracyclinen (speziellen Mitteln zur Behandlung von Infektionen) eingenommen werden, da eine wechselseitige Behinderung der Aufnahme (Resorption) stattfindet.

Zwischen der Einnahme von Magnesium und Tetracyclin, oder Eisenpräparaten sollte ein Abstand von 2-3 Stunden eingehalten werden.

Die Aufnahme von Eisen kann durch die Einnahme von Magnesium gestört sein.

Beachten Sie bitte, daß diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Bei Einnahme von Magnesium AAA® 100 mg Granulat zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Alkohol fördert die Ausscheidung von Magnesium und hemmt die Aufnahme (Resorption) in den Körper und sollte daher bei einer Therapie mit Magnesium AAA® 100 mg Granulat gemieden werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Gegen die Anwendung von Magnesiumverbindungen in der Schwangerschaft und Stillzeit bestehen keine Bedenken.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Magnesium AAA® 100 mg Granulat

Magnesium AAA® 100 mg Granulat enthält 16,45 mg Aspartam als Quelle für Phenylalanin (entsprechend 9,21 mg/Dosis) und kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie haben.

Gelborange S kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen.

3. WIE IST MAGNESIUM AAA® 100 MG GRANULAT EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Magnesium AAA® 100 mg Granulat immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

- für Erwachsene und Jugendliche: 3-mal täglich 1 Beutel
entsprechend 300 mg Magnesium
- für Kinder: täglich 1-2 Beutel, entsprechend 100-200 mg Magnesium

Art der Anwendung

Der Inhalt eines Beutels wird in etwa 1/8 Liter Wasser eingerührt und nach etwa 3 bis 5 Minuten getrunken.

Dauer der Anwendung

Eine zeitliche Begrenzung der Anwendung ist außer bei Nierenfunktionstörungen nicht erforderlich. Bei chronischem Magnesiummangel sollte die Einnahme über 4 Wochen andauern.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Magnesium AAA® 100 mg Granulat zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Magnesium AAA® 100 mg Granulat eingenommen haben, als Sie sollten

Bei Einnahme einer größeren Menge Magnesium AAA® 100 mg Granulat als Sie sollten, sind bei normaler Nierenfunktion keine Vergiftungserscheinungen zu erwarten. Es können allerdings Durchfälle auftreten, die sich durch Reduzierung der Dosis oder Absetzen des Präparates wieder beheben lassen.

Wenn Sie die Einnahme von Magnesium AAA® 100 mg Granulat vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Magnesium AAA® 100 mg Granulat abbrechen

Um einen Behandlungserfolg zu erreichen, sollte Magnesium AAA® 100 mg Granulat möglichst regelmäßig eingenommen werden. Wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden möchten, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Magnesium AAA® 100 mg Granulat Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:

Wenn Sie von einer der genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen sie Magnesium AAA® 100 mg Granulat nicht weiter ein und suchen Sie bitte Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

Bei hoher Dosierung kann es unter der Magnesiumbehandlung zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind. Sollten Durchfälle auftreten, reduziert man die Tagesdosis oder setzt das Präparat vorübergehend ab.

Während der Einnahme von Magnesium AAA® 100 mg Granulat auftretende Müdigkeitserscheinungen können ein Hinweis auf erhöhte Magnesiumkonzentrationen im Blut sein. In diesem Fall sollten Sie Ihren Arzt über die Einnahme von Magnesium AAA® 100 mg Granulat informieren, damit gegebenenfalls der Magnesiumgehalt des Blutes kontrolliert werden kann.

Gelborange S kann allergische Reaktionen hervorrufen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST MAGNESIUM AAA® 100 MG GRANULAT AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr einnehmen. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen :

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Magnesium AAA® 100 mg Granulat enthält:

Der Wirkstoff ist:

Magnesiumbis(hydrogenaspartat)-Dihydrat

1 Beutel mit 1495 mg Granulat enthält:

1335 mg Magnesiumbis(hydrogenaspartat)-Dihydrat,
entsprechend 100 mg, 4,12 mmol, bzw. 8,23 mval Magnesium

Die sonstigen Bestandteile sind:

Citronensäure, Aspartam, Aromastoffe, Chinolingelb (E 104), Gelborange S (E 110), Natriumsulfat

Wie Magnesium AAA® 100 mg Granulat aussieht und Inhalt der Packung:

Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Packungen mit 10, 20, 50, 100 und 500 Beuteln zu 1,495 g Granulat pro Beutel. *

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

AAA-Pharma GmbH
Liebknechtstr.33
70565 Stuttgart
Deutschland
Tel.: (0800) 00 04 433
Fax: (0800) 00 04 434
E-Mail: info@AAA-Pharma.de

Hersteller

Klocke Pharma-Service GmbH
Strassburger Str. 77
77767 Appenweiler
Deutschland

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2011.

* Es werden möglicherweise nicht alle Packungen in Verkehr gebracht.

Zur Information unserer Patienten:

Ihr Therapeut hat Ihnen wegen eines Mangels an Magnesium Magnesium AAA® 100 mg Granulat verordnet.

Magnesium spielt im menschlichen Körper eine zentrale Rolle. Es ist unentbehrlich für lebensnotwendige Vorgänge, wie den Abbau und die Umwandlung (Stoffwechsel) von Kohlenhydraten, Proteinen, Fetten und Nukleinsäuren, sowie für alle energetischen Prozesse.

Magnesium AAA® 100 mg Granulat löst Spasmen und Krämpfe der Skelettmuskulatur (z.B. Wadenkrämpfe).

Wie kann es zu einem Magnesiummangel kommen?

Magnesiummangel kann durch eine unzureichende Aufnahme, durch Fehlernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu wenig magnesiumreiche Nahrungsmittel -auch bedingt durch magnesiumarme Böden) und unausgewogene Fastenkuren verursacht werden.

Oft gründen Mangelercheinungen auch in einer vermehrten Magnesiumausscheidung, z.B. durch Alkoholkonsum, Abführmittel (Laxantien), Darmerkrankungen, oder bestimmte Medikamente.

So kann sich ein Magnesiummangel in Muskelkrämpfen (besonders nächtliche Wadenkrämpfe) zeigen.

Hinweis: Eventuell ungelöst bleibende Teilchen beeinträchtigen die Wirksamkeit des Granulates nicht.