

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Magnesium Diasporal 400 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen **Magnesium** Für Erwachsene

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder nach 1 Monat nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Magnesium Diasporal 400 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium Diasporal 400 mg beachten?
3. Wie ist Magnesium Diasporal 400 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium Diasporal 400 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Magnesium Diasporal 400 mg und wofür wird es angewendet?

Magnesium Diasporal 400 mg ist ein Mineralstoffpräparat und enthält den Wirkstoff Magnesium (als Magnesiumcitrat).

Magnesium Diasporal 400 mg wird angewendet zur Behandlung und Vorbeugung eines Magnesiummangels bei Erwachsenen.

Ein Magnesiummangel kann auftreten:

- bei verminderter Magnesiumeinnahme z. B. bei unausgewogener Ernährung oder bei älteren Menschen durch eine verminderte Nahrungsaufnahme.
- in Situationen mit erhöhtem Magnesiumbedarf wie Stress, intensivem Schwitzen, Leistungssport, Schwangerschaft und Stillzeit.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium Diasporal 400 mg beachten?

Magnesium Diasporal 400 mg darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumcitrat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- bei schwerer Nierenfunktionsstörung (glomeruläre Filtrationsleistung < 30 ml/min)
- bei Störungen der Erregungsüberleitung am Herzen, die zu langsamem Herzschlag (Bradykardie) führen.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Es wird empfohlen, mit Ihrem Arzt oder Apotheker zu sprechen, bevor Sie Magnesium Diasporal 400 mg einnehmen.

Kinder und Jugendliche

Es liegen keine Erfahrungen über die Behandlung von Kindern und Jugendlichen vor. Daher wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen nicht empfohlen.

Einnahme von Magnesium Diasporal 400 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Sie sollten die gleichzeitige Einnahme mit anderen Arzneimittel, sofern möglich, vermeiden. Halten Sie einen Abstand von 2-3 Stunden zwischen der Einnahme von Magnesium Diasporal 400 mg und Ihren anderen Arzneimitteln ein, um mögliche Wechselwirkungen zu verhindern.

- Im Falle von **Fluoriden** und **Tetrazyklinen** muss ein zeitlicher Abstand von 2-3 Stunden **unbedingt** eingehalten werden.
- Antibakteriell wirkende Mittel (Aminoglykosid-Antibiotika), entwässernde Mittel (Thiazide, Furosemid) und Mittel, die die Magensäure-Produktion hemmen (Omeprazol, Pantoprazol) sowie die Wirkstoffe Cisplatin, Cyclosporin A, Foscarnet, Cetuximab und Erlotinib, Pentamidin, Rapamycin und Amphotericin B können einen Magnesiummangel verursachen. Fragen Sie daher Ihren Arzt, ob Sie Ihre tägliche Dosierung entsprechend anpassen müssen.

Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Magnesium Diasporal 400 mg kann in Schwangerschaft und Stillzeit ohne Bedenken eingenommen werden. Aufgrund der Langzeiterfahrung sind keine Auswirkungen auf die männliche und weibliche Zeugungs-/Gebärfähigkeit zu erwarten.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Magnesium Diasporal 400 mg hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Magnesium Diasporal 400 mg enthält Kalium

Dieses Arzneimittel enthält 4,43 mmol (173,2 mg) Kalium pro Dosis. Wenn Sie an eingeschränkter Nierenfunktion leiden oder eine Kalium kontrollierte Diät (Diät mit niedrigem Kaliumgehalt) einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

3. Wie ist Magnesium Diasporal 400 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Nierenfunktionsstörungen

Magnesium darf bei stark eingeschränkter Nierenfunktion nicht eingenommen werden.

Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene:

1 Beutel täglich

1 Beutel Magnesium Diasporal 400 mg Pulver entspricht einer täglichen Dosis von 400 mg Magnesium.

Art der Anwendung

Lösen Sie bitte einen Beutel Magnesium Diasporal 400 mg Pulver in einem halben Glas Wasser auf und trinken Sie den Inhalt des Glases vollständig aus.

Wenn Sie eine größere Menge von Magnesium Diasporal 400 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Bei intakter Nierenfunktion sind keine Nebenwirkungen zu erwarten. Zuviel zugeführtes Magnesium wird über die Nieren ausgeschieden.

Wenn Sie eine größere Menge dieses Arzneimittels eingenommen haben, als Sie sollten oder wenn jemand mit schweren Nierenfunktionsstörungen oder ein Kind versehentlich dieses Arzneimittel eingenommen hat, wenden Sie sich bitte zur Beurteilung des Risikos und zur Beratung an Ihren Arzt oder eine Notaufnahme.

Wenn Sie die Einnahme von Magnesium Diasporal 400 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

- Stuhlerweichung bis hin zu Durchfall zu Beginn der Behandlung (dies ist harmlos und klingt meist im Laufe der Behandlung von alleine wieder ab).

Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen):

- Müdigkeitserscheinungen bei länger dauernder Anwendung von Magnesium Diasporal 400 mg

Falls eine dieser Nebenwirkungen auftritt, sollte die Therapie vorübergehend unterbrochen werden. Nach Besserung bzw. nach Abklingen der Symptome kann die Einnahme mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Magnesium Diasporal 400 mg aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Beutel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Magnesium Diasporal 400 mg enthält

- Der Wirkstoff ist Magnesium: Ein Beutel (6,3 g) enthält 400 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Citronensäure, Kaliumhydrogencarbonat, Riboflavin (E 101), Beetenrot (E 162), Orangenfruchtpulver, Orangesaftaroma, Orangenaroma, Sucralose, Maltodextrin.

Wie Magnesium Diasporal 400 mg aussieht und Inhalt der Packung

Hell-gelbes feines Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen in Beuteln.

Magnesium Diasporal 400 mg Pulver ist in Packungen mit 20, 50 oder 100 Beuteln zu 6,3 g Pulver oder als Klinikpackung mit 200 Beuteln zu 6,3 g Pulver (10 x 20 Beuteln, 4 x 50 Beuteln oder 2 x 100 Beuteln, < Teil einer Klinikpackung – Einzelverkauf unzulässig>) erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH

Adalperostraße 37

85737 Ismaning

Deutschland

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedstaaten des EWR unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen

Österreich	Magnesium Diasporal 400 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Dänemark	Magnesium Diasporal pulver til oral opløsning
Finnland	Magnesium Diasporal 400 mg jauhe oraaliliuosta varten, annospussi
Deutschland	Magnesium Diasporal 400 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Litauen	Magnesium Diasporal 400 mg milteliai geriamajam tirpalui paketėlyje
Lettland	Magnesium Diasporal 400 mg pulveris iekšķīgi lietojama šķīduma pagatavošanai
Estland	Magnesium Diasporal 400 mg suukaudse lahuse pulber
Slovenien	Magnesium Protina 400 mg prašek za peroralno raztopino
Bulgarien	Магнезиев Диаспорал 400 mg прах за перорален разтвор

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im [...].