

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich durch die Therapie nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten beachten?
3. Wie ist Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten und wofür wird es angewendet?

Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten ist ein Mineralstoffpräparat.

Es wird angewendet bei nachgewiesenem Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten beachten?

Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumoxid oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Nierenfunktionsstörungen
- bei Störungen der Erregungsleitung am Herzen (AV-Block höheren Grades), die zu langsamen Herzschlag (Bradykardie) führen
- bei Myasthenia gravis (seltene Muskelerkrankung)
- bei starkem Wasserverlust
- bei bestimmten Harnsteinleiden (Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphat-Steine)

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten einnehmen:

- bei Magnesiumüberschuss (Hypermagnesiämie) oder
- bei Kaliumüberschuss (Hyperkaliämie).

Einnahme von Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Halten Sie einen Abstand von 2-3 Stunden zwischen der Einnahme von Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten und Ihren anderen Arzneimitteln ein, um mögliche Wechselwirkungen zu verhindern. Im Falle von Eisen, Fluoriden und Tetrazyklinen muss ein zeitlicher Abstand von 2-3 Stunden unbedingt eingehalten werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von aluminiumhaltigen Präparaten (z.B. Mittel gegen Magenübersäuerung) kann die Aluminiumresorption erhöht sein.

Antibakteriell wirkende Mittel (Aminoglycosid-Antibiotika), entwässernde Mittel (Thiazide, Furosemid) und Mittel, die die Magensäureproduktion hemmen (Omeprazol, Pantoprazol) sowie die Wirkstoffe Cisplatin, Cyclosporin A, Foscarnet, Cetuximab und Erlotinib, Pentamidin, Rapamycin und Amphotericin B können einen Magnesiummangel verursachen.

Fragen Sie daher Ihren Arzt, ob Sie Ihre tägliche Dosierung entsprechend anpassen müssen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es bestehen keine Bedenken gegen die Einnahme von Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit sowie auf das Bedienen von Maschinen durch Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten sind nicht bekannt.

Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten enthält Natrium, Kalium und Sorbitol.

Eine Brausetablette enthält 7,4 mmol (169,2 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Eine Brausetablette enthält 3,5 mmol (135,9 mg) Kalium. Wenn Sie an eingeschränkter Nierenfunktion leiden, oder eine kaliumkontrollierte Diät (Diät mit niedrigem Kaliumgehalt) einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Bitte nehmen Sie Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Die Dosierung von Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten ist abhängig vom Grad des Magnesiummangels. Die mittlere Tagesdosis beträgt 1 - 2 Brausetabletten (243 - 486 mg Magnesium-Ionen = 10 - 20 mmol).

Kinder ab 6 Jahren: 1 mal täglich 1 Brausetablette
Jugendliche und Erwachsene 1 – 2 mal täglich 1 Brausetablette

Bei schweren Magnesiummangelzuständen können höhere Dosen Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten unter ärztlicher Kontrolle und Überwachung des Elektrolythaushalts angezeigt sein.

Lösen Sie bitte 1 Brausetablette in einem Glas Wasser auf und trinken Sie das Glas vollständig aus.

Die Dauer der Behandlung ist von der Ausprägung des zugrunde liegenden Magnesiummangels abhängig. Eine langfristige, hochdosierte Magnesiumzufuhr sollte ärztlich überwacht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten eingenommen haben, als Sie sollten

sind bei intakter Nierenfunktion keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu treffen.

Wenn Sie die Einnahme von Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
Häufig:	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich:	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
Selten:	kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
Sehr selten:	kann bis zu 1 von 10 000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bei höherer Dosierung (ab 3 - 5 Brausetabletten pro Tag) kann es zu weichen Stühlen kommen. Diese unerwünschte Wirkung ist von der Magnesiummenge abhängig und bildet sich nach Verringerung der Dosis spontan zurück. Bei hochdosierter und länger anhaltender Einnahme von Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten kann es zu Müdigkeitserscheinungen kommen. In diesem Fall sollte der Arzt anhand von klinisch/chemischen Untersuchungen entscheiden, ob eine weitere Magnesiumzufuhr noch angezeigt ist.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das
Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr
Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Siegelstreifen bzw. dem Röhrchen und
dem Umkarton nach <verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.
Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für Röhrchen: Bitte verschließen Sie das Röhrchen nach der Tablettenentnahme wieder, um
den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.
Die Haltbarkeit nach Anbruch beträgt 36 Monate.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten enthält

Der Wirkstoff ist: 1 Brausetablette enthält 403 mg leichtes Magnesiumoxid, entsprechend
243 mg Magnesium-Ionen.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Äpfelsäure,
Natriumcarbonat, Mannitol (Ph.Eur.), Reisstärke, Natriumcyclamat, Natriumchlorid,
Saccharin Natrium, Simecon, Zitronenaroma, Sorbitol (Ph.Eur.), D-Glucono-1,5-lacton,
Maltodextrin, arabisches Gummi.

Wie Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten aussieht und Inhalt der Packung

Runde, weiße Brausetabletten.

Magnesium Hermes 243 mg Brausetabletten ist in Packungen mit 20, 40 und 100
Brausetabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
Georg-Kalb-Straße 5-8
82049 Großhesselohe / München
Tel.: 089 / 79 102 - 0
Fax: 089 / 79 102 - 280

Hersteller

Hochland Pharma GmbH
Hans-Urmiller-Ring 52
82515 Wolfratshausen

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2017.