Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Magnesiumcitrat Granulat 300
295,7 mg Magnesium
Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Für Erwachsene

Wirkstoff: Magnesiumcitrat

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach der Einnahme nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Magnesiumcitrat Granulat 300 und wofür wird es verwendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesiumcitrat Granulat 300 beachten?
3. Wie ist Magnesiumcitrat Granulat 300 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesiumcitrat Granulat 300 aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Magnesiumcitrat Granulat 300 und wofür wird es angewendet?

Magnesiumcitrat Granulat 300 ist ein Mineralstoffpräparat.
Magnesiumcitrat Granulat 300 wird angewendet bei nachgewiesenem Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesiumcitrat Granulat 300 beachten?

Magnesiumcitrat Granulat 300 darf nicht angewendet werden
- wenn Sie allergisch gegen den Wirkstoff oder einen der in Abschnitt 6 genannten Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie eine schwere Nierenfunktionsstörung haben,
- wenn Sie Störungen der Erregungsüberleitung am Herzen (AV-Block) haben,

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Magnesiumcitrat Granulat 300 mg einnehmen.

Kinder und Jugendliche
Es liegen keine Erfahrungen über die Behandlung von Kindern und Jugendlichen vor. Daher wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen nicht empfohlen.

Einnahme von Magnesiumcitrat Granulat 300 zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.
Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit Magnesiumcitrat Granulat 300 beeinflusst werden.
Magnesiumsalze können die Aktivität von neuromuskulär blockierenden Substanzen (z. B. Pancuroniumbromid, Succinylcholinhalogenid) verstärken.
Die gleichzeitige Gabe von Aminoglykosid-Antibiotika, Cisplatin und Cyclosporin A beschleunigt die Ausscheidung von Magnesium.
Magnesium kann die Resorption von Eisen, Natriumfluorid und Tetracyclinen beeinflussen, so dass ein Abstand von 2-3 Stunden zwischen der Einnahme von Magnesiumcitrat Granulat 300 und diesen Präparaten eingehalten werden sollte.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Magnesiumcitrat Granulat 300 kann in Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden. Aufgrund der Langzeiterfahrung sind keine Auswirkungen auf die männliche und weibliche Fortpflanzungsfähigkeit zu erwarten.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Magnesiumcitrat Granulat 300 enthält Sucrose (Zucker) und Natrium
Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. Der häufige und dauernde Gebrauch von Magnesiumcitrat Granulat 300 kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

Dieses Arzneimittel enthält 40 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz) pro Beutel. Dies entspricht 2 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

3. Wie ist Magnesiumcitrat Granulat 300 einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:
Für Erwachsene
1 x täglich 1 Beutel
Das entspricht einer Tagesgesamtdosis von 295,7 mg Magnesium-Ionen.

Nierenfunktionsstörungen
Magnesium darf bei stark eingeschränkter Nierenfunktion nicht eingenommen werden.

Art der Anwendung
Inhalt eines Beutels in ½ Glas Wasser, Tee oder Fruchtsaft auflösen und trinken.

Über die Dauer der Anwendung entscheidet der behandelnde Arzt.

Wenn Sie eine größere Menge Magnesiumcitrat Granulat 300 eingenommen haben, als Sie sollten
Es sind bei intakter Nierenfunktion keine besonderen Maßnahmen zu treffen. In zu großen Mengen eingenommenes Magnesium wird über die Nieren ausreichend schnell ausgeschieden.

Wenn Sie die Einnahme von Magnesiumcitrat Granulat 300 vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Gelegentlich (kann bei bis zu 1 von 100 Behandelten auftreten):
Unter der Behandlung mit Magnesiumcitrat Granulat 300 kann zu weichen Stühlen bis hin zu Durchfällen kommen. Treten Durchfälle auf, ist die Therapie vorübergehend zu unterbrechen und kann nach Besserung bzw. nach Verschwinden der Symptome mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

Sehr selten (kann bei bis zu 1 von 10.00 Behandelten auftreten):
Bei hoch dosierter und länger dauernder Anwendung kann es zu Müdigkeitserscheinungen kommen.

Falls eine Nebenwirkung auftritt, sollte die Therapie vorübergehend unterbrochen werden und kann nach Besserung bzw. nach Abklingen der Symptome mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt an das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: http://www.bfarm.de melden. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen zur Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Magnesiumcitrat Granulat 300 aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Magnesiumcitrat Granulat 300 enthält

- Der Wirkstoff ist: Magnesiumcitrat. 1 Beutel Granulat (5 g) enthält: Magnesiumcitrat 1830 mg entsprechend 12 mmol = 24 mval = 295,7 mg Magnesium-Ionen
- Die sonstigen Bestandteile sind: Riboflavin, Sucrose, Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Aromastoffe

Wie Magnesiumcitrat Granulat 300 aussieht und Inhalt der Packung
Gelb-oranges, feinkörniges Granulat mit leichtem Orangengeruch
Magnesiumcitrat Granulat 300 Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen ist in Packungen zu je 10, 20 und 100 Beuteln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
PROTINA Pharmazeutische Gesellschaft mbH
Adalperostr. 37
85737 Ismaning
Telefon: 089 / 996553-0
Fax: 089 / 963446

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2020.