

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Medizinisches Sport Gel

Wirkstoff: Arnikablüten-Tinktur

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Medizinisches Sport Gel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 3-4 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Medizinisches Sport Gel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Medizinisches Sport Gel beachten?
3. Wie ist Medizinisches Sport Gel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Medizinisches Sport Gel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST MEDIZINISCHES SPORT GEL UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Medizinisches Sport Gel ist ein pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung stumpfer Verletzungen.

Medizinisches Sport Gel wird bei Verletzungs- und Unfallfolgen, z. B. Blutergüssen, Verstauchungen, Prellungen und Quetschungen äußerlich angewendet.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON MEDIZINISCHES SPORT GEL BEACHTEN?

Medizinisches Sport Gel darf nicht angewendet werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zubereitungen aus Arnika oder anderen Korbblütlern wie z. B. Chrysanthemen oder Schafgarbe oder einen der sonstigen Bestandteile von Medizinisches Sport Gel sind.
- auf geschädigter Haut (z. B. Verletzungen, Verbrennungen, Ekzeme)

- in der Schwangerschaft

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Medizinisches Sport Gel ist erforderlich:

- Bei Beschwerden, die sich bei Selbstbehandlung mit Medizinisches Sport Gel nicht innerhalb von 3-4 Tagen bessern, ist ein Arzt aufzusuchen. Ferner sollte bei allen unklaren Beschwerden, z. B. stärkeren Schmerzen, Schwellung, Rötung, glänzender Haut und Fieber, ein Arzt aufgesucht werden.
- In der Stillzeit darf Medizinisches Sport Gel nicht im Bereich der Brustwarzen angewendet werden.

Hinweis:

- Medizinisches Sport Gel nicht im Bereich der Augen anwenden. Der Kontakt des Gels mit den Augen, sowie offenen Wunden sollte vermieden werden. Deshalb sollten nach dem Auftragen des Gels die Hände gründlich gewaschen werden.

Kinder:

- Zur Anwendung von Medizinisches Sport Gel bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Anwendung von Medizinisches Sport Gel mit anderen Arzneimitteln:

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Fragen Sie grundsätzlich vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. WIE IST MEDIZINISCHES SPORT GEL ANZUWENDEN?

Wenden Sie Medizinisches Sport Gel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren wenden 2 mal täglich, am besten morgens und abends, einen Gelstrang von 3 cm Länge auf einer handtellergroßen Fläche verteilt, an.

Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung ist auf eine Woche begrenzt. Bitte beachten Sie die Angaben unter Punkt 1, 2 und 4.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Medizinisches Sport Gel zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie die Anwendung von Medizinisches Sport Gel vergessen haben:

Wenden Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge an, sondern fahren Sie mit der Anwendung, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Medizinisches Sport Gel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen:

Bei der Anwendung Arnika-haltiger Salben auf der Haut können allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautrötungen mit Bläschenbildung (Ekzeme) auftreten, meist in Folge vorbestehender Allergien oder wegen sogenannter Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler, wie z. B. Chrysanthemen.

Für Medizinisches Sport Gel ist die Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht bekannt.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Bei Auftreten der zuvor genannten Anzeichen beenden Sie bitte die Anwendung von Medizinisches Sport Gel und suchen ggf. einen Arzt auf. Nach Auftreten einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Medizinisches Sport Gel nicht nochmals angewendet werden.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST MEDIZINISCHES SPORT GEL AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Tube bzw. Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen:

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:

Nach Anbruch des Behältnisses ist Medizinisches Sport Gel 12 Monate haltbar.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Medizinisches Sport Gel enthält:

Der Wirkstoff ist Arnikablüten-Tinktur.

100 g Gel enthält 25,0 g Tinktur aus Arnikablüten (1:10). Das Auszugsmittel ist Ethanol 70 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

2-Propanol (Ph. Eur.), Macrogolglycerolcocoate (Ph.Eur.), Gereinigtes Wasser, Hypromellose.

Wie Medizinisches Sport Gel aussieht und Inhalt der Packung:

Medizinisches Sport Gel ist ein klares, gelbbraunes Gel und in der Packungsgröße mit 100 ml erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

bitte entsprechend eintragen

Zulassungsinhaber:

IMG GmbH & Co. KG, D-59381 Ascheberg

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im Oktober 2013 überarbeitet.