

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Medizinisches Erkältungs Bad**

Badezusatz

Wirkstoffe: Eucalyptusöl, Fichtennadelöl, Thymianöl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Medizinisches Erkältungs Bad und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Medizinisches Erkältungs Bad beachten?
3. Wie ist Medizinisches Erkältungs Bad anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Medizinisches Erkältungs Bad aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Medizinisches Erkältungs Bad und wofür wird es angewendet?**

Pflanzlicher Badezusatz bei Erkältungskrankheiten (katarrhalischen Erkrankungen) der Atemwege.

Medizinisches Erkältungsbad wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Medizinisches Erkältungs Bad beachten?**

##### **Medizinisches Erkältungs Bad darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Eucalyptusöl, Fichtennadelöl, Thymianöl, Soja, Erdnuss, oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie unter Bronchialasthma oder anderen Atemwegserkrankungen leiden, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen (z.B. Keuchhusten, Pseudokrapp). Die Inhalation der Dämpfe kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.
- bei Säuglingen oder Kindern bis zu 6 Jahren. (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes).

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

- Bei größeren Hautverletzungen und akuten Hauterkrankungen, schweren fieberhaften und infektiösen Erkrankungen, Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz), Bluthochdruck (Hypertonie) sollen Vollbäder unabhängig vom Inhaltsstoff nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.
- Wenn die Beschwerden länger als eine Woche anhalten oder wenn Luftnot, Fieber oder eitriger Auswurf auftreten, sollte ein Arzt oder ein qualifizierter Heilberufler aufgesucht werden.
- Unverdünntes Konzentrat nicht auf Schleimhäuten oder im Bereich der Augen anwenden
- In seltenen Fällen kann es zu Unverträglichkeitsreaktionen der Haut kommen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Medizinisches Erkältungs Bad anwenden.

## **Kinder**

Nicht anzuwenden bei Säuglingen oder Kindern bis zu 6 Jahren. (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes).

## **Anwendung von Medizinisches Erkältungs Bad zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Es ist nicht bekannt, ob die Anwendung von Medizinisches Erkältungs Bad negative Auswirkungen auf Schwangerschaft und Stillzeit hat. Sie dürfen daher Medizinisches Erkältungs Bad nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit anwenden.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. Wie ist Medizinisches Erkältungs Bad anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis beträgt:**

Bei Bedarf nehmen Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren einmal täglich ein Vollbad. Für ein Vollbad (100 l) werden 2 Verschlusskappen Badezusatz dem Badewasser zugegeben (1 Kappe entspricht ca. 15 g).

### **Art der Anwendung:**

Badetemperatur: 35 - 38° C, normale Badedauer: 10 - 20 Minuten

### **Häufigkeit der Anwendung:**

Je nach Bedarf 3-4 Bäder pro Woche nehmen.  
Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht beschränkt.

Bitte beachten Sie jedoch die Hinweise im Abschnitt 2. („Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“).

Hinweis:

Es besteht erhöhte Rutschgefahr durch den Ölfilm auf der Haut und in der Badewanne. Spülen Sie die Wanne nach dem Baden am besten mit einem heißen Wasserstrahl aus.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Medizinisches Erkältungs Bad zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Medizinisches Erkältungs Bad angewendet haben, als Sie sollten**

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung als Badezusatz ist mit Überdosierungserscheinungen nicht zu rechnen.

Bei versehentlicher Einnahme des Konzentrates treten wegen der schleimhautreizenden Eigenschaften in der Regel Übelkeit und Erbrechen, gegebenenfalls auch Durchfall auf, sodass mit Resorptionswirkungen der ätherischen Öle auf das Zentralnervensystem und die Nieren nur im Extremfall zu rechnen ist.

Aufgrund des Tensidgehaltes besteht beim Erbrechen die Gefahr der Schaumaspiration.

### **Wenn Sie die Anwendung von Medizinisches Erkältungs Bad vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei Inhalation sind Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten, Hustenreiz und Verstärkung eines Bronchospasmus (Verkrampfung der Atemmuskulatur) möglich.

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Medizinisches Erkältungs Bad Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Sojabohnenöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Die Auslösung einer Kontaktallergie ist nicht auszuschließen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Medizinisches Erkältungs Bad aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 25°C aufbewahren.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Medizinisches Erkältungs Bad enthält

Die Wirkstoffe sind:

10 g Badezusatz enthalten:

Wirkstoffe:

Eucalyptusöl	1,90g
Fichtennadelöl	0,90g
Thymianöl	0,15g

Die sonstigen Bestandteile sind:

Levomenthol, Alkyl(C<sub>12</sub>)poly(oxyethylen)-1-4-hydrogensulfat, 1-Aminopropan-2-ol-Salz, Ethylenglycolmonolaurylether, N,N-Bis(2-hydroxyethyl)cocofettsäureamid, Citronensäure-Monohydrat, Sojabohnenöl, Macrogol 400, Phospholipide aus Sojabohnen, Safloröl, Mittelkettige Triglyceride, Glycerolmono/dispeisefettsäureester, Ethanol 96%, Glycerol, Palmitoylascorbinsäure, racemischer Campher, Farbstoffe (E 131, E 104), gereinigtes Wasser

### Wie Medizinisches Erkältungs Bad aussieht und Inhalt der Packung

Badezusatz

Originalpackung mit 20, 50, 125 und 250 ml

### Pharmazeutischer Unternehmer

tetesept Pharma GmbH  
Marschnerstr. 10  
60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503-200

### Hersteller

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA  
Eckenheimer Landstraße 100  
60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503-200

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2015.**