

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Mindalin, Mischung** Rauwolfia serpentina Dil. D4

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Mindalin und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Mindalin beachten?
3. Wie ist Mindalin einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Mindalin aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Mindalin und wofür wird es angewendet?**

Mindalin ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems.

Mindalin wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Blutdruckstörungen.

Die Anwendung des Arzneimittels sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht andere vom Arzt diesbezüglich verordnete Arzneimittel. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder die Halsgegend ausstrahlen können, bei Ansammlung von Wasser in den Beinen oder bei Atemnot ist eine ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Mindalin beachten?**

**Mindalin darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Rauwolfia serpentina oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- Wenn Sie alkoholkrank sind.
- In der Schwangerschaft und Stillzeit
- Von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Mindalin einnehmen.

#### **Kinder und Jugendliche**

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre dürfen das Arzneimittel nicht einnehmen, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für diese Altersgruppe vorliegen.

#### **Einnahme von Mindalin zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Arzneimittel bekannt, die Mindalin beeinflussen oder durch Mindalin beeinflusst werden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden dürfen Sie Mindalin nicht einnehmen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bei vorschriftsmäßiger Einnahme der für Mindalin empfohlenen Dosen sind keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

### **Mindalin enthält 18 Vol.-% Alkohol**

## **3. Wie ist Mindalin einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt bei:**

Soweit nicht anders verordnet gilt für Erwachsene:  
1 – 3 Mal täglich je 5 Tropfen einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Die Tropfen werden unabhängig von den Mahlzeiten und unverdünnt eingenommen.

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Mindalin eingenommen haben, als Sie sollten**

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann, insbesondere bei Kleinkindern, zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts von 10 ml, 30 ml, 50 ml bzw. 100 ml werden etwa 1,4 g, 4,2 g, 7 g, bzw. 14 g Alkohol aufgenommen.

### **Wenn Sie die Einnahme von Mindalin vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen bei Mindalin sind bisher keine bekannt.

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollte das Arzneimittel abgesetzt und der Arzt befragt werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Mindalin aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C aufbewahren

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach dem Öffnen Mindalin nicht länger als 6 Monate verwenden.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Mindalin enthält**

Der Wirkstoff ist: Rauwolfia serpentina Dil. D4.

10 g (= 10,2 ml) Mindalin enthält 3,3 g Rauwolfia serpentina Dil. D4.

Die sonstigen Bestandteile sind: Gereinigtes Wasser

1g entspricht 20 Tropfen.

### **Wie Mindalin aussieht und Inhalt der Packung**

Mindalin ist eine klare, farblose Flüssigkeit und ist in Packungen mit 10 ml, 30 ml, 50 ml und 100 ml erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:

**PharmaFGPPharmaSGP** GmbH,  
Am Haag 14, D-82166 Gräfelfing

Tel.: 089 / 78 79 790-78

Fax: 089 / 78 79 790-79

E-Mail: [info@fgp-pharma.de](mailto:info@fgp-pharma.de) [info@sgp-pharma.de](mailto:info@sgp-pharma.de)

Hersteller:

Schuck GmbH,  
Industriestrasse 11, D-90571 Schwaig b. Nürnberg

oder

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG

Steinenfeld 3, D-77736 Zell am Harmersbach

| Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im ~~Februar~~Oktober 2017.