

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

# **Multi-Sanosvit<sup>®</sup> mit Eisen<sup>®</sup>, Sirup**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apotheker an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet**

1. Was ist Multi-Sanosvit mit Eisen und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Multi-Sanosvit mit Eisen beachten?
3. Wie ist Multi-Sanosvit mit Eisen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Multi-Sanosvit mit Eisen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## **1 Was ist Multi-Sanosvit mit Eisen und wofür wird es angewendet?**

Multi-Sanosvit mit Eisen ist ein Multivitaminpräparat mit Eisen. Es wird zur Vorbeugung von Vitamin- und Eisenmangelzuständen angewendet.

## **2 Was sollten Sie vor der Einnahme von Multi-Sanosvit mit Eisen beachten?**

### **Multi-Sanosvit mit Eisen darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei erhöhtem Calciumgehalt im Blut (Hypercalcämie) und vermehrter Calciumausscheidung im Urin (Hypercalciurie),
- bei einer Eisenüberladung und Eisenverwertungsstörung.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Multi-Sanosvit mit Eisen einnehmen, insbesondere

- bei Nierensteinen und der Boeck-Krankheit (Sarkoidose).

### **Einnahme von Multi-Sanosvit mit Eisen zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von weiteren Vitamin A- bzw. Vitamin D-haltigen Präparaten besteht die Möglichkeit einer Vitamin A bzw. Vitamin D Überdosierung.

Das Risiko einer Hypercalcämie (Erhöhung des Blutcalciumspiegels) ist bei der gleichzeitigen Einnahme von Thiazid-Diuretika (Arzneimittel zur Förderung der Wasserausscheidung) gegeben. Bei erhöhter Calciumkonzentration im Blut und gleichzeitiger Einnahme von Digitalis-Präparaten (Arzneimittel zur Förderung der Herzfunktion) können Herzrhythmusstörungen auftreten.

Vitamin B<sub>6</sub> in Tagesdosen ab 5 mg kann die Wirkung von L-Dopa (Arzneimittel zur Behandlung der Parkinson-Krankheit) herabsetzen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Bisher sind keine Risiken im angegebenen Dosierungsbereich bekannt. Überdosierungen von Vitamin A sind in der Schwangerschaft wegen der Gefahr kindlicher Missbildungen zu vermeiden. Ebenso müssen langanhaltende Überdosierungen von Vitamin D in der Schwangerschaft verhindert werden, da eine daraus resultierende Erhöhung des Blutcalciumspiegels zu körperlichen Fehlbildungen und geistiger Behinderung des Kindes führen kann. Die in Multi-Sanosvit mit Eisen enthaltenen Vitamine gehen in die Muttermilch über.

### **Multi-Sanosvit mit Eisen enthält Sorbitol**

Bitte nehmen Sie Multi-Sanosvit mit Eisen erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. Sorbitol kann darüber hinaus eine leicht abführende Wirkung haben. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

### **Hinweise für Diabetiker**

10 ml Multi-Sanosvit mit Eisen enthalten ca. 0,53 Broteinheiten (BE) in Form des Zuckeraustauschstoffes Sorbitol, der den Blutglucosespiegel nicht erhöht.

### **Sonstige Hinweise**

Eine nach der Einnahme gelegentlich auftretende Gelbfärbung des Urins ist unbedenklich und durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> bedingt.

## **3 Wie ist Multi-Sanosvit mit Eisen einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis ist:**

- für Kinder von 1 -5 Jahren täglich 10 - 20 ml,
- Schulkinder und Erwachsene nehmen 20 ml in zwei Teilmengen ein (Anmerkung: Der Dosierlöffel enthält eine entsprechende Kennzeichnung).

### **Art der Anwendung**

Nehmen Sie Multi-Sanosvit mit Eisen mit Hilfe des beiliegenden Dosierlöffels ein, dieser enthält eine entsprechende Kennzeichnung. Die angegebene Menge sollte in zwei Teilmengen eingenommen werden.

### **Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Anwendung richtet sich nach den Beschwerden. Multi-Sanosvit mit Eisen sollte nur solange eingenommen werden, wie der Bedarf durch geeignete Ernährung nicht gedeckt werden kann. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

### **Wenn Sie eine größere Menge Multi-Sanosvit mit Eisen eingenommen haben als Sie sollten**

Im Falle einer Überdosierung von Multi-Sanosvit mit Eisen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Eine chronische Überdosierung von Vitamin A kann bei Erwachsenen mit beeinträchtigter Leber- oder Nierenfunktion, insbesondere bei Patienten unter Blutwäsche (Hämodialyse) und bei

Patienten mit einer schweren Form der Fettstoffwechselstörung (Hypertriglyceridämie Typ V), schon bei Dosen zwischen 1,5 - 5,4 mg bzw. 4.500 – 18.000 I. E auftreten (entsprechend 19 - 75 ml Multi-Sanosvit mit Eisen). Frühsymptome einer chronischen Vergiftung sind u. a. trockene Haut, Juckreiz (Pruritus), Schuppung, Störungen des Haarwachstums, Risse in der Haut (Rhagaden), Müdigkeit, Blutungsneigung (Hämorrhagie) und Knochenschmerzen.

Eine Überdosierung von Vitamin D kann zu einer oft lang dauernden und unter Umständen bedrohlichen erhöhten Calciumkonzentration im Blut (Hypercalcämie) führen. Die Symptome sind wenig charakteristisch.

Akute Vergiftungen durch Eisen(II) können nach einer Einnahme von 20 mg pro kg Körpergewicht auftreten. Dosen ab 60 mg Eisen(II) pro kg Körpergewicht sind beim Kind potentiell tödlich (bei einem Kind von 10 kg Körpergewicht entspricht dies 20 bzw. 60 Tagesdosen Multi-Sanosvit mit Eisen, bei einem Kind von 15 kg Körpergewicht 30 bzw. 90 Tagesdosen). Kinder zwischen 1 und 2 Jahren sind besonders gefährdet.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Multi-Sanosvit mit Eisen vergessen haben**

Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Multi-Sanosvit mit Eisen abbrechen**

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Sehr seltene Nebenwirkungen** (können weniger als 1 von 10 000 Anwendern betreffen):

- allergische Reaktionen gegen einzelne Bestandteile (siehe auch Abschnitt 3 „Wenn Sie eine größere Menge Multi-Sanosvit mit Eisen eingenommen haben als Sie sollten“).

#### **Gegenmaßnahmen**

Im Falle einer allergischen Reaktion setzen Sie bitte das Präparat ab.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Webseite: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5 Wie ist Multi-Sanosvit mit Eisen aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25 °C lagern.

#### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch**

Nach dem ersten Öffnen ist Multi-Sanosvit mit Eisen 3 Monate haltbar.

## 6 Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Multi-Sanosvit mit Eisen enthält

Die Wirkstoffe sind: Retinolpalmitat (Vit. A), Colecalciferol (Vit. D<sub>3</sub>), Thiaminchloridhydrochlorid (Ph. Eur.) (Vit. B<sub>1</sub>), Riboflavinphosphat-Natrium (Ph. Eur.) (Vit. B<sub>2</sub>), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B<sub>6</sub>), Ascorbinsäure (Vit. C), *all-rac-alpha*-Tocopherolacetat (Ph. Eur.) (Vit. E), Nicotinamid, Dexpanthenol, Eisen (II)-gluconat (Ph. Eur.).

**100 ml Sirup enthalten:** 13,2 mg Vitamin A (entspr. 24.000 I. E), 0,05 mg Vitamin D<sub>3</sub> (entspr. 2.000 I. E), 20 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 20 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 10 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 1.000 mg Vitamin C, 20 mg Vitamin E, 100 mg Nicotinamid, 40 mg Dexpanthenol, 100 mg Eisen.

**Die sonstigen Bestandteile** sind: Natriumbenzoat, Calciumgluconat, Calciumphospholactat, Sorbitol-Lösung 70 %, Citronensäure, Xanthangummi, Malzextrakt (aus Gerste), Polysorbat 80, D-Glucarsäure Calciumsalz, Orangen-Aroma, Sonnenblumenöl, *all-rac-alpha*-Tocopherol, gereinigtes Wasser.

### Wie Multi-Sanosvit mit Eisen aussieht und Inhalt der Packung

Multi-Sanosvit mit Eisen ist ein gelber Sirup.

Multi-Sanosvit mit Eisen ist in Packungen mit 285 g und 570 g erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH  
Rigistraße 2, 12277 Berlin  
Tel.: 030/7 20 82-0, Fax: 030/7 20 82-200  
E-Mail: info@kade.de, www.kade.de

### Hersteller

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH  
Opelstraße 2, 78467 Konstanz

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2015**