

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Nasenbalsam**

Salbe

für Kinder ab zwei Jahre und Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Nasenbalsam und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Nasenbalsam beachten?
3. Wie ist Nasenbalsam anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Nasenbalsam aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Nasenbalsam und wofür wird er angewendet?**

Nasenbalsam ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Atemwege.

#### **Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.**

Dazu gehören:

Harmonisierung des Zusammenwirkens von Empfindungs- und Lebensorganisation im Bereich der Schleimhäute des Nasen-Rachen-Raumes und der Nebenhöhlen bei Abgrenzungsstörungen gegenüber äußeren Einwirkungen und Schwäche der Lebensorganisation, z.B. akute und chronische Entzündungen der Schleimhäute, Gewebsschwund (Atrophie) sowie Trockenheit und Reizbarkeit.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Nasenbalsam beachten?**

##### **Nasenbalsam darf nicht angewendet werden**

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Eucalyptusöl, Kajeputöl, Cineol, Perubalsam, Zimt (Kreuzallergie) oder einen der übrigen Bestandteile sowie

- bei ausgeprägter allergischer Disposition
- bei Asthma bronchiale, Keuchhusten, Pseudokrupp
- auf geschädigter Haut
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes). Für diese Altersgruppe ist „Nasenbalsam für Kinder“ geeignet.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei Gesichtsschwellungen, Fieber, starken Kopfschmerzen, sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### **Anwendung von Nasenbalsam zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen sind bisher nicht bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wie alle Arzneimittel sollte Nasenbalsam in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker angewendet werden.

### **Nasenbalsam enthält Wollwachs**

Wollwachs kann örtlich begrenzte Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) auslösen.

## **3. Wie ist Nasenbalsam anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung und Art der Anwendung**

Soweit nicht anders verordnet, gilt für Kinder ab 2 Jahre und Erwachsene: Salbe mehrmals täglich, besonders abends, gegebenenfalls auch nachts in die Nase einbringen und/oder im Bereich des Naseneingangs auftragen.

### **Dauer der Anwendung**

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 5 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Nasenbalsam angewendet haben als Sie sollten,**

sind keine nachteiligen Folgen zu erwarten. Wenn es bei Ihnen zu Beschwerden kommt, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt.

### **Wenn Sie die Anwendung von Nasenbalsam vergessen haben,**

holen Sie die Anwendung sobald wie möglich nach oder warten Sie bis zum gewohnten Zeitpunkt entsprechend der vorgegebenen Dosierung.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nasenbalsam kann bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen. Bei Überempfindlichkeit gegen Bestandteile von Nasenbalsam, insbesondere Eucalyptusöl, Kajeputöl oder Perubalsam, kann es zu Hustenreiz, allergischen Reaktionen oder Hautreizungen kommen. Bei Auftreten von Hautrötungen, eventuell verbunden mit Juckreiz, beenden Sie bitte die Anwendung von Nasenbalsam und suchen Ihren Arzt auf.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Nasenbalsam aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 30 °C lagern/aufbewahren!

Nach Anbruch 12 Wochen haltbar.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Nasenbalsam enthält

10 g enthalten:

Wirkstoffe:

- Balsamum peruvianum 0,05 g
- Berberis vulgaris e fructibus ferm 33c Ø (HAB, Vs. 33c) 1,00 g
- Cajeputi aetheroleum 0,25 g
- Eucalypti aetheroleum 0,25 g
- Prunus spinosa e fructibus LA 25% (HAB, Vs. 12o) 0,50 g
- Wässrige kolloide Siliciumdioxidlösung (entsprechend Silicea colloidalis 0,05 g) hergestellt mit Citronensäure-Monohydrat 1,25 g

Sonstige Bestandteile:

Ethanol 96%, Lecithin, Natives Olivenöl, Wollwachs.

#### Wie Nasenbalsam aussieht und Inhalt der Packung

Nasenbalsam ist eine hellbraune Salbe, die fein verteilte dunkle Partikel aufweisen kann. Sie ist in einer Aluminiumtube mit weißem Kunststoffverschluss und in Packungen zu 10 g erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

WALA Heilmittel GmbH, 73085 Bad Boll/Eckwälden, DEUTSCHLAND  
Tel. +49 (0)7164 930-181, Fax +49 (0)7164 930-297, [info@wala.de](mailto:info@wala.de),  
[www.walaarzneimittel.de](http://www.walaarzneimittel.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2017.**

---

Das zeichnet uns und jedes WALA Arzneimittel aus:

**Arzneimittel für eine menschengemäße Medizin**

So ganzheitlich unser Blick auf den Menschen, so ganzheitlich ist unser Verständnis von Medizin: Konzepte der konventionellen und der anthroposophischen Medizin ergänzen sich zum Wohle des Patienten. Indem unsere anthroposophischen Arzneimittel die Selbstheilungskräfte eines Menschen anregen, können sie ihn in sein lebendiges Gleichgewicht zurückführen und eine nachhaltige Heilung ermöglichen.

**Unser Heilpflanzengarten als Quelle der Wirksubstanzen**

Für die WALA Arzneimittel verarbeiten wir natürliche Substanzen. Gut 150 Heilpflanzen bauen wir in unserem eigenen Garten nach Demeter-Richtlinien an. Alle anderen beziehen wir aus biologischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung.

**Handarbeit aus Überzeugung**

Um das Wesen, die Qualität und die Wirkung der Heilpflanzen bestmöglich zu erhalten, vertrauen wir bei der Ernte im Garten und bei wesentlichen Verarbeitungsschritten auf Handarbeit.

**Ein einzigartiges Herstellungsverfahren**

Unter Anwendung rhythmischer Prozesse gewinnen wir unsere wässrigen Pflanzenauszüge ohne den Zusatz von Alkohol. Dank dieses einzigartigen Verfahrens sind alle WALA Arzneimittel zur Einnahme alkoholfrei.

**Eine Wert-volle Stiftung**

Die WALA ist als Stiftungsunternehmen organisiert. Gewinne werden für die Zukunftssicherung des Unternehmens, den Erhalt unserer 900 Arzneimittel sowie für ökologische und soziale Projekte eingesetzt.

Weitere Informationen finden Sie auf: [www.walaarzneimittel.de](http://www.walaarzneimittel.de)