

Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Natu-lind 600 mg überzogene Tablette

Wirkstoff: Brennnesselblätter-Tockenextrakt

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss *Natu-lind 600 mg* jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet

1. Was ist **Natu-lind 600 mg** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Natu-lind 600 mg** beachten?
3. Wie ist **Natu-lind 600 mg** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Natu-lind 600 mg** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist *Natu-lind 600 mg* und wofür wird es angewendet?

Natu-lind 600 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Muskel- und Gelenkschmerzen und zur Durchspülung der Harnwege.

Natu-lind 600 mg wird angewendet zur unterstützenden Behandlung von rheumatischen Beschwerden, zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und als Durchspülung zur Vorbeugung von Nierengriß.

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei anhaltenden Beschwerden über fünf Tage sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernder oder häufig wiederkehrender Beschwerden ist ebenfalls ein Arzt aufzusuchen.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Natu-lind 600 mg* beachten?

Natu-lind 600 mg darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Brennnesselblättern oder einen der sonstigen Bestandteile von **Natu-lind 600 mg** sind.
- bei Ödemen (Wasseransammlungen im Gewebe) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit.
- wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen ist. Dies kann z.B. bei schweren Herz- oder Nierenleiden sein.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Natu-lind 600 mg* ist erforderlich

Kinder unter 12 Jahren

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichend dokumentierten Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Einnahme von *Natu-lind 600 mg* mit anderen Arzneimitteln

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Das Arzneimittel soll wegen nicht ausreichender Untersuchung in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Natu-lind 600 mg*

Dieses Arzneimittel enthält Glucose, Lactose und Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie **Natu-lind 600 mg** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist *Natu-lind 600 mg* einzunehmen?

Nehmen Sie **Natu-lind 600 mg** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Heranwachende ab 12 Jahren nehmen zweimal täglich eine überzogene Tablette.

Art Der Anwendung:

Nehmen Sie bitte die überzogenen Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Wird Natu-lind 600 mg im Rahmen einer Durchspülungstherapie bei der Behandlung von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege oder von Nierengrieß eingesetzt, so ist auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten. Kaffee, schwarzer Tee oder alkoholische Getränke sind dafür nicht geeignet.

Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt. Bitte beachten Sie jedoch die Angaben unter Punkt 1 („Anwendungsgebiete“) und unter Punkt 4 („Nebenwirkungen“).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Natu-lind 600 mg zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge *Natu-lind 600 mg* eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungsfälle liegen nicht vor. Es ist jedoch zu erwarten, dass die unter Punkt 4 („Nebenwirkungen“) geschilderten Symptome verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie die Einnahme von *Natu-lind 600 mg* vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es unter Punkt 3 („Dosierungsanleitung“) beschrieben ist.

Wenn Sie die Einnahme von *Natu-lind 600 mg* abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann **Natu-lind 600 mg** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Mögliche Nebenwirkungen:

Es können leichte Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) sowie Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht) auftreten. Die Häufigkeit der genannten Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist *Natu-lind 600 mg* aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 30°C lagern.

6. Weitere Informationen

Was *Natu-lind 600 mg* enthält

Der Wirkstoff ist Trockenextrakt aus Brennnesselblättern.

Eine überzogene Tablette enthält 600 mg Trockenextrakt aus Brennnesselblättern (5-10:1); Auszugsmittel: Ethanol 50% (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sucrose (Saccharose), mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Crospovidon Typ A, Talkum, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, arabisches Gummi, Magnesiumstearat, Titandioxid, Glucose-Sirup, Glycerol 85%, Montanglycolwachs, Chinolingelb (E 104), Indigocarmin (E 132)

Wie *Natu-lind 600 mg* aussieht und Inhalt der Packung

Natu-lind 600 mg ist in Packungen mit 20, 50, 100 überzogenen Tabletten erhältlich. Unverkäufliches Muster mit 10 überzogenen Tabletten.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Rodisma-Med Pharma GmbH
Kölner Straße 48
51149 Köln
Telefon: 0 22 03 / 91 20 – 0
Fax: 0 22 03 / 91 20 – 300

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im

März 2014