## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

***Natu-prosta 600 mg uno*** Filmtabletten

Wirkstoff: Brennnesselwurzel-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei erwachsenen Männern

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**


1. Was ist ***Natu-prosta 600 mg uno*** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von ***Natu-prosta 600 mg uno*** beachten?
3. Wie ist ***Natu-prosta 600 mg uno*** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ***Natu-prosta 600 mg uno*** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen


## 1. Was ist *Natu-prosta 600 mg uno* und wofür wird es angewendet?

***Natu-prosta 600 mg uno*** ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von Prostata-bedingten Harnbeschwerden.

***Natu-prosta 600 mg uno*** wird angewendet bei Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Vorsteherdrüse (Prostata) im Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Natu-prosta 600 mg uno* beachten?

***Natu-prosta 600 mg uno* darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Brennnesselwurzel oder einen der sonstigen Bestandteile von ***Natu-prosta 600 mg uno*** sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Natu-prosta 600 mg uno* ist erforderlich:**

Vor der Behandlung mit ***Natu-prosta 600 mg uno*** sollte eine ärztliche Untersuchung mit Ausschluss ernster Erkrankungen im Bereich der Harnwege einschliesslich Krebs-Vorsorge durchgeführt werden.

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben.

Bei Verschlimmerung der Beschwerden oder bei Auftreten von: Fieber, Krämpfen, Blut im Urin, Schmerzen beim Wasserlassen oder akuter Harnverhaltung sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

**Bei Einnahme von *Natu-prosta 600 mg uno* mit anderen Arzneimitteln:**

Es sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Untersuchungen mit ***Natu-prosta 600 mg uno*** zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen jedoch nicht vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Natu-prosta 600 mg uno***

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie ***Natu-prosta 600 mg uno*** daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. Wie ist *Natu-prosta 600 mg uno* einzunehmen?

Nehmen Sie ***Natu-prosta 600 mg uno*** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

1-mal täglich 1 Filmtablette (mit 600,1 mg Trockenextrakt aus Brennnesselwurzel) für Erwachsene.

**Dosis für Personen, die an einer Nieren- oder Lebererkrankung leiden:**

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion oder Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

**Art der Anwendung:**

Die Filmtabletten werden unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Wasser) nach den Mahlzeiten eingenommen.

**Dauer der Anwendung:**

Über die Dauer der Anwendung sollte der behandelnde Arzt entscheiden.
Beachten Sie aber bitte in jedem Fall die im Abschnitt 2 aufgeführten Vorsichtsmaßnahmen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von ***Natu-prosta 600 mg uno*** zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge *Natu-prosta 600 mg uno* eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungen sind bisher nicht bekannt geworden.
Möglicherweise treten die unter Abschnitt 4 geschilderten Nebenwirkungen/Symptome verstärkt auf. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von *Natu-prosta 600 mg uno* vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie bitte beim nächsten Mal die Einnahme von ***Natu-prosta 600 mg uno*** wie üblich fort.

**Wenn Sie die Einnahme von *Natu-prosta 600 mg uno* abbrechen**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann ***Natu-prosta 600 mg uno*** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Mögliche Nebenwirkungen:**

Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Sodbrennen, Völlegefühl, Blähungen, Durchfall können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt; Allergische Reaktionen z.B. Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kriterien zugrunde gelegt:

| | |
|---|---|
| **Sehr häufig:** | kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen |
| **Häufig:** | kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen |
| **Gelegentlich:** | kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen |
| **Selten:** | kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen |
| **Sehr selten:** | kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen |
| **Nicht bekannt:** | Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar |

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt wird.

## 5. Wie ist *Natu-prosta 600 mg uno* aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 30 ºC aufbewahren.

## 6. Weitere Informationen

**Was *Natu-prosta 600 mg uno* enthält:**

Eine Filmtablette enthält 600,1 mg Trockenextrakt aus Brennnesselwurzel (6 - 11 : 1), Auszugsmittel: Methanol 20% (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:
Cellulosepulver, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A), Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Magnesiumstearat, Macrogol 400, Titandioxid (E 171), Talkum, Eisen(III)-hydroxid-oxid x $H_2$0 (E 172)

**Wie *Natu-prosta 600 mg uno* aussieht und Inhalt der Packung:**

***Natu-prosta 600 mg uno*** ist in Packungen mit 30, 60, 100, 120 und 200 Filmtabletten erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Rodisma-Med Pharma GmbH
Kölner Str. 48
51149 Köln

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**

September 2017