

## Natur E-100 Kapseln

Wirkstoff: RRR- $\alpha$ -Tocopherol

Weichkapseln zum Einnehmen

Zur Anwendung bei Erwachsenen.

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Natur E-100 Kapseln jedoch vorschriftsmäßig eingenommen/angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Natur E-100 Kapseln und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme / Anwendung von Natur E-100 Kapseln beachten?
3. Wie ist Natur E-100 Kapseln einzunehmen / anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Natur E-100 Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST NATUR E-100 KAPSELN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Natur E-100 Kapseln ist ein Vitaminpräparat.

### **Anwendungsgebiete**

Prävention von Vitamin E-Mangelzuständen.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON NATUR E-100 KAPSELN BEACHTEN?

Natur E-100 Kapseln darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber RRR- $\alpha$ -Tocopherol, Sojaöl oder einen der sonstigen Bestandteile von Natur E-100 Kapseln sind.

Hinweis: Sojaöl kann in seltenen Fällen schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Natur E-100 Kapseln ist erforderlich:**

### **Kinder:**

Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

### **Bei Einnahme von Natur E-100 Kapseln mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung von Natur E-100 Kapseln kann bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Bei einem gleichzeitigen bestehenden Vitamin E- und Vitamin K-Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist sowie bei Gabe von Arzneimitteln mit einer gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z.B. bei Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die empfohlene tägliche Aufnahme von Vitamin E beträgt 15 mg. Natur E-100 Kapseln passiert die Plazenta und geht in die Muttermilch über.

Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmemengen – keine Schädigungen beobachtet.

Mögliche Störungen der Fruchtbarkeit nach Vitamin E-Gaben, die oberhalb der täglichen empfohlenen Dosis liegen, sind nicht ausreichend untersucht worden.

### 3. WIE IST NATUR E-100 KAPSELN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Natur E-100 Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht ganz sicher sind.

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Natur E-100 Kapseln nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Natur E-100 Kapseln sonst nicht richtig wirken kann.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel (100 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol).  
Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

Die Weichkapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

#### **Dauer der Anwendung:**

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Natur E-100 Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten.**

Gefährliche Krankheitserscheinungen bei Überdosierung sind nicht bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Natur E-100 Kapseln vergessen haben.**

Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Natur E-100 Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Anwender auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandler von 10	häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100
gelegentlich: 1 von 10 Behandelte von 1000	selten: 1 bis 10 Behandelte von 10000
sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10000	
Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.	

Sojaöl kann in seltenen Fällen schwere allergische Reaktionen hervorrufen. Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. WIE IST NATUR E-100 KAPSELN AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blister und der Faltschachtel nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25° C lagern.

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht/Feuchtigkeit zu schützen.

#### 6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Natur E-100 Kapseln enthält:

1 Weichkapsel enthält:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

149,00 mg Pflanzenöledestillat, entsprechend arzneilich wirksamer Bestandteil:

RRR- $\alpha$ -Tocopherol 100,00 mg

(entsprechend 100,00 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol-Äquivalente)

Hinweis: RRR- $\alpha$ -Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

Sonstige Bestandteile:

Pflanzenöl, Sojaöl, Gelatine, Glycerol, gereinigtes Wasser

Wie Natur E-100 Kapseln aussieht und Inhalt der Verpackung:

Natur E-100 Kapseln ist in Originalpackungen mit 75 Weichkapseln (Blister/Faltschachtel) erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer + Hersteller

Dr. Förster GmbH

Dornhofstraße 14

63263 Neu-Isenburg

Tel.: 0 61 02/20 66-0

Fax: 0 61 02/14 12

e-mail: [drfoerster@drfoerster.de](mailto:drfoerster@drfoerster.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 05/2011.