

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann 1000 mg Weichkapseln

Omega-3-Säurenethylester 90

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann beachten?
3. Wie ist Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST OMEGA-3-SÄURENETHYLESTER 90 HEUMANN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann enthält hoch gereinigte mehrfach ungesättigte Omega-3 Fettsäuren. Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann gehört zur Gruppe der sogenannten Cholesterin- und Triglyceridsenker.

Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann wird angewendet:

- zur Behandlung bestimmter Formen von erhöhten Blutfettwerten, wenn geeignete diätetische Maßnahmen allein nicht ausreichen.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON OMEGA-3-SÄURENETHYLESTER 90 HEUMANN BEACHTEN?

Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Omega-3-Säurenethylester 90, Soja, Erdnuss oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Wenn der aufgeführte Punkt auf Sie zutrifft, dürfen Sie dieses Arzneimittel nicht einnehmen. Informieren Sie bitte Ihren Arzt.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann einnehmen:

- wenn Sie eine Fischallergie haben,
- wenn Sie sich bald einem chirurgischen Eingriff unterziehen müssen oder kürzlich einen chirurgischen Eingriff hatten,
- wenn Sie kürzlich eine Verletzung erlitten haben,
- wenn Sie Probleme mit den Nieren haben,
- wenn Sie Diabetes haben, der nicht therapiert wird,
- wenn Sie Probleme mit Ihrer Leber haben. Ihr Arzt wird alle Auswirkungen, die Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann auf Ihre Leber hat, mit Bluttests kontrollieren.

Wenn irgendeiner dieser Punkte auf Sie zutrifft, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie das Arzneimittel einnehmen.

Kinder

Kinder sollten dieses Arzneimittel nicht einnehmen.

Ältere Patienten

Wenn Sie über 70 Jahre alt sind, sollten Sie Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann mit Vorsicht anwenden.

Einnahme von Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Wenn Sie blutgerinnungshemmende Mittel wie z. B. Warfarin einnehmen, können zusätzliche Bluttests und eine Dosisanpassung Ihres blutverdünnenden Arzneimittels notwendig sein.

Einnahme von Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Nehmen Sie die Kapseln zu den Mahlzeiten ein. So vermeiden Sie eventuell auftretende Magen-Darm-Beschwerden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es ist unwahrscheinlich, dass dieses Arzneimittel Ihre Fähigkeit, Auto zu fahren oder Maschinen zu bedienen beeinträchtigt.

3. WIE IST OMEGA-3-SÄURENETHYLESTER 90 HEUMANN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

- Nehmen Sie die Weichkapseln mit einem Glas Wasser ein.

- Sie sollten die Weichkapseln zu den Mahlzeiten einnehmen, um eventuell auftretende Magen-Darm-Beschwerden zu vermeiden.
- Ihr Arzt wird entscheiden, wie lange Sie das Arzneimittel einnehmen sollen.

Dosierung bei der Behandlung von erhöhten Triglyceridwerten (erhöhte Blutfettwerte oder Hypertriglyceridämie)

Die üblicherweise vom Arzt empfohlene Dosis beträgt 2 Weichkapseln täglich.

Im Falle einer unzureichenden Wirkung kann Ihr Arzt die Dosis auf 4 Weichkapseln pro Tag erhöhen.

Wenn Sie eine größere Menge von Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann eingenommen haben, als Sie sollten

Machen Sie sich keine Sorgen, wenn Sie versehentlich mehr von diesem Arzneimittel eingenommen haben, als Sie sollten, da es unwahrscheinlich ist, dass Sie deswegen eine besondere Behandlung benötigen. Wenden Sie sich in einem solchen Fall bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie die Einnahme von Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann vergessen haben

Wenn Sie die Einnahme einer Dosis vergessen haben, nehmen Sie die Dosis ein, sobald Sie sich daran erinnern, es sei denn, es ist bereits Zeit für die nächste Dosis, in diesem Fall nehmen Sie die nächste Dosis wie gewohnt ein.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge (zweimal die vom Arzt empfohlene Menge) ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die folgenden Nebenwirkungen können bei der Einnahme dieses Arzneimittels auftreten:

Häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen)

- Magenprobleme und Verdauungsstörungen wie Oberbauchblähungen, Schmerzen, Verstopfung, Durchfall, Dyspepsie, Blähungen, Aufstoßen, Sodbrennen, Übelkeit (Nausea) und Erbrechen

Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen)

- Hohe Blutzuckerwerte
- Gicht
- Schwindel
- Störung des Geschmacksempfindens
- Kopfschmerzen
- Niedriger Blutdruck
- Nasenbluten
- Blut im Stuhl
- Hautausschlag

Selten (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen)

- Allergische Reaktionen
- Juckender Hautausschlag (Nesselsucht oder Urtikaria)

- Lebererkrankungen, mit veränderten Werten bei bestimmten Blutuntersuchungen

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Juckreiz

Andere mögliche Nebenwirkungen

Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann enthält Soja. Soja kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST OMEGA-3-SÄURENETHYLESTER 90 HEUMANN AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern. Nicht einfrieren.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung

Die Haltbarkeit nach dem ersten Öffnen beträgt 100 Tage.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann enthält

- Der Wirkstoff ist: Omega-3-Säurenethylester 90.
Jede Weichkapsel enthält 1.000 mg Omega-3-Säurenethylester 90 mit einem Gehalt von insgesamt 840 mg Ethylester der Eicosapentaensäure (EPA, 460 mg) und der Docosahexaensäure (DHA, 380 mg).
- Die sonstigen Bestandteile sind:
Kapselinhalt: alpha-Tocopherol (Ph. Eur.) (kann Pflanzenöl wie z. B. Sojaöl enthalten)
Kapselhülle: Gelatine, Glycerol, gereinigtes Wasser, mittelkettige Triglyceride, Lecithin (aus Sonnenblumen).

Wie Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann aussieht und Inhalt der Packung

Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann 1000 mg Weichkapseln sind transparente Weichgelatine kapseln, gefüllt mit einem gelblichen Öl.

Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann ist in Packungen mit 20, 28, 30, 60, 100 und 10 x 28 Weichkapseln erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer

HEUMANN PHARMA

GmbH & Co. Generica KG
Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg
E-Mail: info@heumann.de

Mitvertrieb:

Heunet Pharma GmbH
Südwestpark 50
90449 Nürnberg

Hersteller

HEUMANN PHARMA

GmbH & Co. Generica KG
Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2019.

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann, ein Arzneimittel mit dem bewährten Wirkstoff Omega-3-Säurenethylester 90, verordnet.

Dieses Arzneimittel soll Ihnen im Rahmen Ihrer Behandlung helfen. Damit Omega-3-Säurenethylester 90 Heumann seine Wirkung optimal entfalten kann, ist es wichtig, dass Sie sich genau an die Anwendungsvorschriften Ihres Arztes halten und die Angaben in der Gebrauchsinformation beachten.

Zur besseren Erinnerung können Sie die Anweisungen zur Anwendung in das dafür bestimmte Feld auf der Packungsrückseite eintragen.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, die Ihnen gerne weiterhelfen.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Verschreibungspflichtig