

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Pargo®-Teufelskrallenwurzel**

Arzneitee zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Wirkstoff: Teufelskrallenwurzel

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme des Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Pargo®-Teufelskrallenwurzel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Pargo®-Teufelskrallenwurzel beachten?
3. Wie ist Pargo®-Teufelskrallenwurzel einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Pargo®-Teufelskrallenwurzel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. WAS IST PARGO®-TEUFELSKRALLENWURZEL UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Pargo®-Teufelskrallenwurzel ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates.

Pargo®-Teufelskrallenwurzel wird angewendet zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerativer Erkrankungen) des Bewegungsapparates.

Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.

### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON PARGO®-TEUFELSKRALLENWURZEL BEACHTEN?**

#### **Pargo® Teufelskrallenwurzel darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie allergisch gegen Teufelskrallenwurzel sind, und
- bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren.

Bei Gallensteinleiden nur nach Rücksprache mit einem Arzt anwenden.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Pargo®-Teufelskrallenwurzel anwenden.

### **Kinder und Jugendliche**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von Pargo®-Teufelskrallenwurzel zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, vor kurzem eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Einnahme von Pargo®-Teufelskrallenwurzel zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:**

Pargo®-Teufelskrallenwurzel hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

## **3. WIE IST PARGO®-TEUFELSKRALLENWURZEL EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis beträgt:**

Für Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre:

3 mal täglich 1/3 des Teeaufgusses 10 Minuten vor dem Essen trinken.

*Bereitung des Teeaufgusses:* 4-5 g Teufelskrallenwurzel (entsprechend einem Teelöffel) in einem halben Liter Wasser 5 Minuten kochen und bedeckt über Nacht stehen lassen. Danach abseihen und den Rückstand auspressen. Der Teeaufguss wird kalt oder leicht angewärmt getrunken.

### **Wie lange sollten Sie Pargo®-Teufelskrallenwurzel einnehmen?**

Die Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt. Bitte beachten Sie auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 1.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Pargo®-Teufelskrallenwurzel eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten**

Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

### **Wenn Sie die Einnahme von Pargo®-Teufelskrallenwurzel vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt oder Apotheker empfohlen wurde.

### Wenn Sie die Einnahme von Pargo® Teufelskrallenwurzel abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen	<b>Häufig:</b> kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
<b>Gelegentlich:</b> kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen	<b>Selten:</b> kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
<b>Sehr selten:</b> 1 oder weniger als 1 von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle	<b>Nicht bekannt:</b> Häufigkeit auf Grund der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

In seltenen Fällen sind Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel und Kopfschmerzen beobachtet worden. Sehr selten sind Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschläge, Nesselsucht, Gesichtsoedeme bis hin zum Kreislaufzusammenbruch (anaphylaktischer Schock)) beschrieben worden. Sehr selten wurde bei insulinpflichtigem Diabetes mellitus ein Blutzuckeranstieg beobachtet, der nach Absetzen zurückging.

Bei empfindlichen Personen - insbesondere bei Überdosierung - können leichte Magen-Darm-Störungen (z. B. Durchfall, Übelkeit und Erbrechen) auftreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über das

*Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Webseite: <http://www.bfarm.de>*

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST PARGO®-TEUFELSKRALLENWURZEL AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und auf der Faltschachtel nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Haltbarkeit nach Anbruch: 12 Monate

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25°C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

**6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Pargo® Teufelskrallenwurzel enthält:**

Der Wirkstoff ist: Teufelskrallenwurzel

100 g Arzneitee enthalten: Wirkstoff: 100 g Teufelskrallenwurzeln, geschnitten.

**Wie Pargo® Teufelskrallenwurzel aussieht und Inhalt der Packung:**

Pargo®-Teufelskrallenwurzel ist in Packungen mit 100 g und 200 g erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

BIO-DIÄT-BERLIN GmbH,  
Selerweg 43 / 45, 12169 Berlin  
Tel.: 030-2532 6020  
Fax.: 030-2532 6022  
[info@bio-diaet-berlin.de](mailto:info@bio-diaet-berlin.de)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2016.