

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### PC 30<sup>®</sup> V, Flüssigkeit

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren.

Wirkstoffe: Kamillenblütentrockenextrakt, Rosskastaniensamentrockenextrakt, Dexpanthenol

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- **Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an.** Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Sollten während der vorbeugenden Behandlung Zeichen einer Hautschädigung auftreten, ist ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufzusuchen.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist PC 30<sup>®</sup> V und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von PC 30<sup>®</sup> V beachten?
3. Wie ist PC 30<sup>®</sup> V anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist PC 30<sup>®</sup> V aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS IST PC 30<sup>®</sup> V UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

PC 30<sup>®</sup> V ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Vorbeugung gegen Hautschädigungen wie z. B. Wundliegen (Dekubitusprophylaxe und zur Stumpfpflege).

PC 30<sup>®</sup> V ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON PC 30<sup>®</sup> V BEACHTEN?**

**PC 30<sup>®</sup> V darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Kamille, Rosskastanie, Dexpanthenol, Rosmarinöl, Krauseminzöl, einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels oder andere Korbblütler (Asteraceae wie z.B. Arnika, Ringelblume oder Schafgarbe) sind.

- auf geschädigter Haut, wie z.B. Verbrennungen, Ekzemen oder bei offenen blutenden Wunden.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

PC 30<sup>®</sup> V ist ausschließlich zur äußerlichen Anwendung auf der Haut bestimmt. Es darf nicht eingenommen werden.

### **Kinder**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. PC 30<sup>®</sup> V soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **Anwendung von PC 30<sup>®</sup> V zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Für PC 30<sup>®</sup> V sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt geworden. Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit PC 30<sup>®</sup> V wurden nicht durchgeführt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Eine Anwendung wird nicht empfohlen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. WIE IST PC 30<sup>®</sup> V ANZUWENDEN?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt 2-3 mal täglich 1-2 Tropfen für eine etwa handtellergröße Fläche (ca. 10 cm Durchmesser) auf die gefährdeten Hautstellen aufgetragen und leicht eingerieben. Bei stark empfindlicher Haut PC 30<sup>®</sup> V auftupfen und einziehen lassen.

Orthopädische Apparate wie z. B. Prothesen nicht unmittelbar nach der Anwendung von PC 30<sup>®</sup> V anlegen.

### **Art der Anwendung**

Zur Anwendung auf der Haut

### **Dauer der Anwendung**

Die Anwendung erfolgt längerfristig, da es sich um eine vorbeugende Maßnahme handelt. Sollten während der vorbeugenden Behandlung Zeichen einer Hautschädigung auftreten, ist ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufzusuchen.

### **Wenn Sie eine größere Menge PC 30<sup>®</sup> V angewendet haben, als Sie sollten**

Folgen der Anwendung zu großer Mengen PC 30<sup>®</sup> V sind nicht bekannt; es liegen keine Berichte hierzu vor.

### **Wenn Sie die Anwendung von PC 30<sup>®</sup> V vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch PC 30<sup>®</sup> V allergische Reaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden. Auf der Haut können Hautrötung und Juckreiz auftreten, sowie Reizerscheinungen verstärkt werden. Ebenso ist auch das Auftreten von Kontaktekzemen möglich, auch bei Patienten mit Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler (z. B. Arnika, Ringelblume, Schafgarbe oder Beifuß) wegen sogenannter Kreuzreaktionen.

In solchen Fällen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST PC 30<sup>®</sup> V AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Flasche und Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Haltbarkeit nach Anbruch: 6 Monate

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### Was PC 30<sup>®</sup> V enthält

Die Wirkstoffe sind: Trockenextrakt aus Kamillenblüten, Trockenextrakt aus Rosskastaniensamen und Dexpanthenol

100 g (= 98 ml) Flüssigkeit zur Anwendung auf der Haut enthalten:

#### Wirkstoffe:

Trockenextrakt aus Kamillenblüten (4-7:1)	0,4668 g
Auszugsmittel: Ethanol 50 % (m/m),	
Trockenextrakt aus Rosskastaniensamen (5-7:1)	0,9 g,
Auszugsmittel Ethanol 60 % (V/V),	
Dexpanthenol	2,5 g

#### Die sonstigen Bestandteile sind:

Allantoin, Butan-1,3-diol, Maltodextrin, Arabisches Gummi, Lactose-Monohydrat, Hochdisperses Siliciumdioxid, Rosmarinöl, Krauseminzöl, Gereinigtes Wasser

### Wie PC 30<sup>®</sup> V aussieht und Inhalt der Packungen

Cognacfarbene, klare Flüssigkeit in einer weißen Kunststoffflasche mit grüner Aufschrift.

Originalpackungen mit 100 ml bzw. 250 ml.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

#### **CHEPLAPHARM Arzneimittel GmbH**

Bahnhofstr. 1 a  
17498 Mesekenhagen  
Tel.: 03834/ 8539-0  
Fax: 03834/ 8539-119  
E-Mail: [info@terra-bio.de](mailto:info@terra-bio.de)  
[www.terra-bio.de](http://www.terra-bio.de)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2015.**

---

Liebe Patientin, lieber Patient,

PC 30<sup>®</sup> V ist überall dort anzuwenden, wo Hautstellen durch Schweiß, Druck, Reibung oder Entzündung gefährdet sind. Es schützt vor Hautschädigungen, hervorgerufen durch orthopädische Apparate, wie Prothesen, Bruchbänder u.a. sowie vor Wundscheuern empfindlicher Narben und Druckstellen.

Die Anwendung von PC 30<sup>®</sup> V als Dekubitusprophylaxe ersetzt nicht die adäquate Lagerung und Mobilisation.