

**Liebe Patientin, lieber Patient,  
bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Phosphorus und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Phosphorus beachten?
3. Wie ist Phosphorus anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

## **Phosphorus Flüssige Verdünnungen zur Injektion**

### **1. Was ist Phosphorus und wofür wird es angewendet?**

Phosphorus ist ein anthroposophisches Arzneimittel.

#### **Anwendungsgebiete**

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten: Raum- und zeitgestaltliche Veränderungen im weitesten Sinne: Arthrose, Begleittherapie bei chronischer Gelenkentzündung (Polyarthrit); regulative Beeinflussung des Schlaf-Wach-Rhythmus; Störungen der Sekretionsrhythmik, nächtliches Bettnässen (Enuresis nocturna), Regulationsstörungen im Wasserhaushalt, Begleittherapie bei entzündlichen Organerkrankungen, z.B. Lungenentzündung; zur Beeinflussung anlagebedingter Nervenschwäche (neurasthenische Konstitution), zur Anregung der Nerventätigkeit, besonders bei Erschöpfungszuständen, Konzentrationsschwäche.

### **2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Phosphorus beachten?**

#### **Gegenanzeigen**

Keine bekannt

#### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, bei Fieber, das länger als drei Tage bestehen bleibt oder über 39°C ansteigt, bei Atemnot, bei eitrigem oder blutigem Auswurf sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

#### **Kinder**

Die Anwendung von Phosphorus bei Kindern unter 12 Jahren sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht andere vom Arzt verordnete Maßnahmen. Bei Kindern unter 6 Jahren sollte Phosphorus nur in der akuten Phase entzündlicher Organerkrankungen verabreicht werden. Für die übrigen Anwendungsgebiete liegen in dieser Altersgruppe keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wie alle Arzneimittel sollte Phosphorus in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **3. Wie ist Phosphorus anzuwenden?**

Wenden Sie Phosphorus immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes an.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

bei Erwachsenen und Schulkindern 2 mal wöchentlich 1 ml subcutan injizieren;

bei Säuglingen und Kleinkindern bis zum 6. Lebensjahr in der akuten Phase entzündlicher Organerkrankungen 0,5 ml subcutan injizieren.

Die für die Behandlung geeignete Potenzstufe wird vom Arzt nach dem jeweiligen Krankheitsbild ausgewählt und für den Patienten individuell verordnet.

Die subcutane Injektion erfolgt in der Regel in den Oberschenkel oder die Oberarmaußenseite bzw. in die Bauchregion. Nach Säuberung der Einstichstelle (z.B. durch Abreiben mit 70%igem Alkohol) eine Hautfalte bilden und die Injektionsnadel schräg einstechen. Den Spritzenstempel leicht zurückziehen. Sollte Blut erscheinen, wurde ein Blutgefäß getroffen. Die Injektion in diesem Fall an einer anderen Stelle wiederholen. Wenn kein Blut erscheint, langsam injizieren, anschließend die Nadel herausziehen und auf die Einstichstelle kurz mit einem Tupfer drücken.

Es wird in jedem Fall empfohlen, die Injektionstechnik durch eine darin erfahrene Person zu erlernen.

*Dauer der Anwendung*

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 2 – 3 Tagen keine Besserung ein, sollte ein Arzt konsultiert werden. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

*Wenn Sie die Anwendung von Phosphorus vergessen haben:*

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf den Ampullen und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Zusammensetzung**

| Arzneimittelbezeichnung | 1 Ampulle enthält: Wirkstoff: |      |
|-------------------------|-------------------------------|------|
| Phosphorus D8           | Phosphorus Dil. D8            | 1 ml |
| Phosphorus D20          | Phosphorus Dil. D20           | 1 ml |

Mit Natriumchlorid isotonisiert.

**Darreichungsform und Packungsgröße**

8 Ampullen zu 1 ml Flüssige Verdünnung zur Injektion

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** Februar 2014