

---

## Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

### Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

#### Plantago Oligoplex®

Mischung

Wirkstoffe: Plantago major Ø  
Rhus aromatica (HAB 34) Dil. D 4 (HAB, V. 3a)

### Homöopathisches Arzneimittel

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Plantago Oligoplex® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker oder Heilpraktiker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist **Plantago Oligoplex®** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Plantago Oligoplex®** beachten?
3. Wie ist **Plantago Oligoplex®** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Plantago Oligoplex®** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST PLANTAGO OLIGOPLEX® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

**Plantago Oligoplex®** ist ein homöopathisches Arzneimittel.

Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: nächtliches Einnässen.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON PLANTAGO OLIGOPLEX® BEACHTEN?

Bei **Plantago Oligoplex®** sind keine Gegenanzeigen bekannt.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Plantago Oligoplex® ist erforderlich**

- wegen des Alkoholgehaltes von 48 Vol.-% Alkohol.

Bei anhaltenden, unklaren oder wiederholt auftretenden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

### **Kinder**

Geben Sie **Plantago Oligoplex®** Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

**Bei Einnahme von Plantago Oligoplex® mit anderen Arzneimitteln:**

Bei **Plantago Oligoplex®** sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Allgemeiner Hinweis:

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, fragen Sie Ihren Arzt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, sollte **Plantago Oligoplex®** in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. WIE IST PLANTAGO OLIGOPLEX® EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie **Plantago Oligoplex**® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

1 – 3-mal täglich je 5 Tropfen einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Dauer der Anwendung

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann **Plantago Oligoplex**® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bei **Plantago Oligoplex**® sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Hinweis:

Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### 5. WIE IST PLANTAGO OLIGOPLEX® AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25 °C lagern.

**6. WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Plantago Oligoplex® enthält:**

Die Wirkstoffe sind:

10 g (= 10,7 ml) **Plantago Oligoplex®** enthalten:

Plantago major Ø	5,0 g
Rhus aromatica (HAB 34) Dil. D 4 (HAB, V. 3a)	5,0 g

1 ml entspricht 19 Tropfen.

**Wie Plantago Oligoplex® aussieht und Inhalt der Packung:**

**Plantago Oligoplex®** ist eine klare, bräunliche Mischung.

Inhalt: 25 ml, 50 ml, 100 ml

**Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:**

MADAUS GmbH, 51101 Köln  
Tel.: 0221/8998-0  
Fax: 0221/8998-711  
e-mail: [info@madaus.de](mailto:info@madaus.de)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**

Oktober 2008