

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Prostacalman, Mischung**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage** sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Prostacalman und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Prostacalman beachten?
3. Wie ist Prostacalman einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Prostacalman aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Prostacalman und wofür wird es angewendet?**

Prostacalman ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankung der Harnorgane.

Prostacalman wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Prostacalman beachten?**

##### **Prostacalman darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegenüber Salicylaten oder Sägepalmenfrüchten oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie alkoholkrank sind.
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Prostacalman einnehmen bei:

- Vorliegen einer Lebererkrankung. Die Anwendung des Arzneimittels ersetzt nicht andere vom Arzt bei dieser Krankheit verordneten Arzneimittel.
- diagnostizierter Vergrößerung der Prostata oder Anzeichen einer vergrößerten Prostata wie erschwertes Harnlassen, fortwährender Harndrang, Gefühl unvollständiger Entleerung der Harnblase und Schmerzen beim Harnlassen. Bei einer vergrößerten Prostata suchen Sie bitte in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf, auch zu einer Früherkennung eines Prostatakarzinoms.
- gleichzeitiger Einnahme bestimmter anderer Arzneimittel. Beachten Sie deshalb bitte auch die Angaben unter „Einnahme von Prostacalman mit anderen Arzneimitteln“.
- Erkrankung, bei der die Blutungsneigung verstärkt wird sowie vor chirurgischen oder zahnärztlichen Eingriffen, da Prostacalman die Blutungsneigung erhöhen kann.
- hohem Blutdruck, da in Studien mit Sägepalmenfrüchten bei einzelnen Patienten ein erhöhter Blutdruck beschrieben wurde. Der Blutdruck sollte regelmäßig kontrolliert werden.

Als Kontrolle vor und regelmäßig während der Behandlung mit Prostacalman sollte eine ärztliche Untersuchung (auch Früherkennung eines Prostatakarzinoms) durchgeführt werden.

Insbesondere bei Blut im Urin, Fieber, Harnwegsinfekt, Verschlimmerung der Beschwerden oder akuter Harnverhaltung sowie bei anhaltenden unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

### **Kinder und Jugendliche**

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren dürfen das Arzneimittel nicht einnehmen aufgrund des Alkoholgehaltes und da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für diese Altersgruppe vorliegen.

### **Einnahme von Prostacalman zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen wurden bisher nicht ausreichend untersucht.

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit:

- gerinnungshemmenden Arzneimitteln, wie Phenprocoumon, Warfarin, Clopidrogel, Acetylsalicylsäure und andere nichtsteroidale Antirheumatika kann deren Wirkung verstärkt werden.
- Arzneimitteln, die die Wirkung männlicher Sexualhormone hemmen, kann die Wirkung dieser Stoffe verstärkt werden; bei Einnahme männlicher Sexualhormone kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

### **Einnahme von Prostacalman zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Prostacalman ist für Frauen nicht vorgesehen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bei vorschriftsmäßiger Einnahme der für Prostacalman empfohlenen Dosen sind keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

**Prostacalman enthält 69 Vol.-% Alkohol.**

## **3. Wie ist Prostacalman einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis für männliche Erwachsene beträgt bei:**

- akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 × täglich, je 5 Tropfen  
Eine über eine Woche hinausgehende Einnahme sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt oder Therapeuten erfolgen.
- chronischen Verlaufsformen 1 bis 3 × täglich je 5 Tropfen  
Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Die Tropfen werden unabhängig von den Mahlzeiten nach Verdünnen in einem halben Glas Wasser eingenommen.

Homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von Prostacalman eingenommen haben, als Sie sollten**

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann, insbesondere bei Kleinkindern, zu einer Alkoholvergiftung führen. In diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts von 10 ml, 30 ml bzw. 50 ml werden etwa 5,8 g, 17,3 g bzw. 28,8 g Alkohol aufgenommen.

**Wenn Sie die Einnahme von Prostacalman vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Folgende Nebenwirkungen sind möglich:

- Magen-Darm-Beschwerden, wie Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Magen- oder Bauchschmerzen
- Erhöhung des Blutdrucks
- Blutungen im Zusammenhang mit der gleichzeitigen Einnahme von anderen Arzneimitteln; Siehe Abschnitt 2., „Einnahme von Prostacalman mit anderen Arzneimitteln“
- allergische Reaktionen oder Überempfindlichkeitsreaktionen

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Prostacalman aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Prostacalman enthält**

Die Wirkstoffe sind: Serenoa repens Ø, Pareira brava Ø und Populus tremuloides Dil. D2.

10 g = 11,2 ml Prostacalman enthalten: Serenoa repens Ø 6,0 g; Pareira brava Ø 1,0 g; Populus tremuloides Dil. D2 3,0 g.

1g entspricht 42 Tropfen.

### **Wie Prostacalman aussieht und Inhalt der Packung**

Prostacalman ist eine bräunlich-gelbe Flüssigkeit und ist in Packungen mit 10 ml, 30 ml und 50 ml erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:  
PharmaSGP GmbH  
Am Haag 14, D-82166 Gräfelfing  
Tel.: 089 / 78 79 790-78  
Fax: 089 / 78 79 790-79  
E-Mail: info@sgp-pharma.de

Hersteller:  
Schuck GmbH  
Industriestrasse 11, D-90571 Schwaig b. Nürnberg

oder

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG  
Steinenfeld 3, D-77736 Zell am Harmersbach

oder

Gehrlicher Pharmazeutische Extrakte GmbH  
Robert-Koch-Str. 5, D-82547 Eurasburg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2018.**