

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Prostaforton uno 285 mg Filmdabletten**

Für erwachsene Männer

Brennnesselwurzel-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Prostaforton uno und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Prostaforton uno beachten?
3. Wie ist Prostaforton uno einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Prostaforton uno aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Prostaforton uno und wofür wird es angewendet?**

Prostaforton uno ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Prostata-Erkrankungen.

Prostaforton uno wird angewendet bei Beschwerden beim Wasserlassen bei erwachsenen Männern mit gutartiger Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck).

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Prostaforton uno beachten?**

**Prostaforton uno darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch gegen Brennnesselwurzel oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Prostaforton uno einnehmen.

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf.

Bei Verschlimmerung der Beschwerden oder bei Auftreten von Fieber, Krämpfen, Blut im Urin, Schmerzen beim Wasserlassen oder akuter Harnverhaltung sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

Vor der Behandlung mit Prostaforton uno sollte eine ärztliche Untersuchung mit Ausschluss ernster Erkrankungen im Bereich der Harnwege einschließlich Krebsvorsorge durchgeführt werden.

### **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung von Prostaforton uno ist bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht vorgesehen.

### **Einnahme von Prostaforton uno zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Bisher sind keine Wechselwirkungen zwischen Prostaforton uno und anderen Arzneimitteln bekannt geworden. Untersuchungen mit Prostaforton uno zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen nicht vor.

### **Einnahme von Prostaforton uno zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten. Entsprechende Untersuchungen mit Prostaforton uno liegen nicht vor.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Die Anwendung von Prostaforton uno ist nur bei erwachsenen Männern vorgesehen (siehe Abschnitt 1). Zum Einfluss auf die männliche Fortpflanzungsfähigkeit liegen keine Daten vor.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Prostaforton uno enthält Lactose**

Bitte nehmen Sie Prostaforton uno erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie ist Prostaforton uno einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis beträgt**

1-mal täglich 1 Filmtablette.

Nehmen Sie die Filmtabletten jeweils zur gleichen Tageszeit unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise einem Glas Wasser) nach einer Mahlzeit ein.

Die Dauer der Anwendung ist nicht grundsätzlich begrenzt und abhängig von Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Über die Dauer der Anwendung sollte der behandelnde Arzt entscheiden. Beachten Sie aber bitte in jedem Fall die aufgeführten Vorsichtsmaßnahmen (siehe Abschnitt 2 „Was sollten Sie vor der Einnahme von Prostaforton uno beachten?“) sowie die Angaben unter Abschnitt 4 „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Prostaforton uno zu stark oder zu schwach ist.

### Patienten mit Leber- und Nierenfunktionsstörungen

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### Kinder und Jugendliche

Die Anwendung von Prostaforton uno ist bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht vorgesehen.

## **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Prostaforton uno eingenommen haben als Sie sollten**

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Brennesselwurzel sind bisher nicht bekannt geworden.

Bei Überdosierung von Prostaforton uno kann es zum verstärkten Auftreten der Nebenwirkungen kommen (siehe Abschnitt 4 „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“). In diesem Fall sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

### **Wenn Sie die Einnahme von Prostaforton uno vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie Prostaforton uno nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Sodbrennen, Völlegefühl, Blähungen, Durchfall.
- Allergische Reaktionen, z. B. Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht. Bei den ersten Anzeichen einer allergischen Reaktion sollte das Arzneimittel sofort abgesetzt und ein Arzt befragt werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Prostaforton uno aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Prostaforton uno enthält**

Der Wirkstoff ist: Brennnesselwurzel-Trockenextrakt.

1 Filmtablette enthält 285 mg Trockenextrakt aus Brennnesselwurzel (15 – 20 : 1); Auszugsmittel: Ethanol 80 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind: hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Glycerol-Macrogol-400-Docosanoat, Croscarmellose-Natrium, Hypromellose, Macrogol 4000, Titandioxid (E 171), Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E 172).

### **Wie Prostaforton uno aussieht und Inhalt der Packung**

Ockerfarbene, oblonge Filmtablette mit beidseitiger Bruchkerbe. Die Tablette kann in gleiche Dosen geteilt werden.

Prostaforton uno ist in Packungen mit 60 und 120 Filmtabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH

Rigistraße 2

12277 Berlin

Telefon: +49 30 72082-0

Telefax: +49 30 72082-200

E-Mail: info@kade.de

www.kade.de

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2019.**