Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte *Packungsbeilage/Gebrauchsinformation* sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.
Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.
- Heben Sie die *Packungsbeilage* auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese *Packungsbeilage* beinhaltet:

1. **Was ist Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg und wofür wird es angewendet?**
2. **Was müssen Sie vor der Einnahme von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg beachten?**
3. **Wie ist Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg einzunehmen?**
4. **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
5. **Wie ist Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg aufzubewahren?**
6. **Wie ist Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**
7. **Von wem ist Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg?**

Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg

160 mg und 120 mg / Weichkapsel
Für männliche Erwachsene

Wirkstoffe: Sägepalmenfrüchte-Dickextrakt und Brennnesseltrockenextrakt

1. Was ist Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg und wofür wird es angewendet?

1.1 Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg ist ein pflanzliches Prostatamittel.

1.2 Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg wird angewendet bei

Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie, Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck).

Hinweis:
Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg beachten?

2.1 Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg darf nicht eingenommen werden

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zubereitungen aus Sägepalmenfrüchten, Brennnesselwurzeln, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg sind.

2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg ist erforderlich
Bei bestimmungsgemäßer Einnahme von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig. Bitte beachten Sie den Hinweis unter 1.2.

Schwangerschaft und Stillzeit
Die Einnahme von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg ist nur für Männer angezeigt (vgl. das Anwendungsgebiet).

2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln
Für Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

3. Wie ist Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

3.1 Art der Anwendung
Zum Einnehmen.

3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:
Sie sollten 2-mal täglich 1 Weichkapsel (entsprechend 2-mal täglich 160 mg Sabal- und 120 mg Brennnessel-Extrakt) einnehmen.

Kinder und Jugendliche
Die Anwendung von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg ist für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre nicht vorgesehen.

Wie und wann sollten Sie Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg einnehmen?
Die Kapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit morgens und abends eingenommen.

Wie lange sollten Sie Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg einnehmen?
Die Dauer der Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg zu stark oder zu schwach ist.

3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg eingenommen haben, als Sie sollten:
Bei Überdosierung von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg können die unter „Nebenwirkungen“ genannten Magen-Darm-Beschwerden, der Juckreiz, der Hautausschlag und die Nesselsucht verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Hinweis:
Der in der Kapselhülle von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg enthaltene Hilfsstoff Glycerol kann bei Anwendung in hohen Dosen zu Kopfschmerzen, Magenbeschwerden (Magenverstimmungen) und Durchfall führen.

3.4 Wenn Sie die Einnahme von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg vergessen haben:
Wenn Sie zuwenig von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg genommen haben oder die Einnahme von Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die

doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme fort, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg Nebenwirkungen haben.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Sabal-Extrakt und Brennnesseltrockenextrakt, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten	*Häufig:* mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich: mehr als 1 von 1000 Behandelten	*Selten:* mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten: 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle	

Gelegentlich können leichte Magen-Darm-Beschwerden, selten Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht) auftreten.

Sojabohnenöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Bei auftretenden Nebenwirkungen sollten Sie das Arzneimittel absetzen und einen Arzt aufsuchen.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
Das Verfallsdatum ist auf der Faltschachtel und dem Behältnis (Durchdrückpackung) aufgedruckt.
Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg soll nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden!
Nicht über 30°C lagern!

6. Wie ist Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?

1 Weichkapsel enthält:
Wirkstoffe:
160 mg Dickextrakt aus Sägepalmenfrüchten (10-14,3:1), Auszugsmittel: Ethanol 90 % (m/m);
120 mg Trockenextrakt aus Brennnesselwurzeln (7,6-12,5:1), Auszugsmittel: Ethanol 60 % (m/m).
Sonstige Bestandteile:
Gelatinepolysuccinat; Glycerol; Hartfett; Hochdisperses Siliciumdioxid; Hydriertes Sojaöl (Ph. Eur.), Patentblau V, Eisen(III)-hydroxid-oxid x H_2O, Eisen(II,III)-oxid.

Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg ist in Packungen mit 40 (unverkäufliches Muster), 60, 120, 200 Weichkapseln erhältlich.

7. Von wem ist Prostagutt® duo 160 mg / 120 mg?

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG
Willmar-Schwabe-Straße 4
76227 Karlsruhe
Telefon: 0800 000 52 58
Telefax: 0800 100 95 49
www.schwabe.de

Stand der Information:
März 2019

Zul.-Nr. 42488.00.00

Apothekenpflichtig

Ein Naturstoffpräparat der Firma Dr. Willmar Schwabe.