

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum  
Flüssigkeit zum Einnehmen

Wirkstoffe: 3,3 g Baldriantinktur / 100 ml und 32,3 g wässriger Auszug aus Weißdorn, Mistel, Baldrian, Melisse und 4 weiteren Heilpflanzen / 100 ml Flüssigkeit

Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder Angehörigen von Gesundheitsberufen ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Angehörigen von Gesundheitsberufen. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum beachten?
3. Wie ist Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum und wofür wird es angewendet?**

Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion bei nervlicher Belastung.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum beachten?**

#### **Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum darf nicht eingenommen werden**

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe (z. B. bei Vorliegen einer Hopfenpollenallergie), gegen Schwefeldioxid oder gegen einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren und Schwangeren wegen des Gehalts an Furocumarinen aus Pomeranzenschalen
- von Alkoholkranken

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei Auftreten von Krankheitszeichen sowie bei Ansammlung von Wasser in den Beinen oder unklaren Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

Die in Pomeranzenschalen enthaltenen Furocoumarine machen die Haut lichtempfindlicher und können in Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Hautentzündungen führen. Für die Dauer der Anwendung von Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum sollte daher auf längere Sonnenbäder und intensive UV-Bestrahlung verzichtet werden.

Wegen des Alkoholgehalts soll Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum bei Leberkranken, Epileptikern, Hirnkranken und Hirngeschädigten nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### **Kinder und Jugendliche**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es darf bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind im angegebenen Dosierungsbereich nicht bekannt. Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum darf in der Schwangerschaft nicht angewendet werden (siehe Abschnitt Gegenanzeigen). Dabei ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum sollte wegen nicht ausreichender Untersuchungen und wegen des Alkoholgehaltes in der Stillzeit nicht angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Die Einnahme von Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum kann die Verkehrsfähigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen. Betroffene Personen dürfen kein Fahrzeug führen oder Maschinen bedienen.

### **Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum enthält 10 Vol.-% Alkohol.**

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 30 ml bis zu 2,7 g Alkohol aufgenommen. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### **Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum enthält Sucrose.**

Bitte nehmen Sie Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

#### Hinweis für Diabetiker:

30 ml entsprechen 0,5 BE

### **3. Wie ist Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Angehörigen von Gesundheitsberufen getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder Angehörigen von Gesundheitsberufen nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Vor Gebrauch umschütteln.

Erwachsene nehmen 3-mal täglich 30 ml mit beiliegendem Messbecher ein.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- und Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung ist bei Kindern oder Jugendlichen unter 18 Jahren nicht vorgesehen.

#### **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

#### **Dauer der Anwendung**

Wenn die Beschwerden nach zweiwöchiger Anwendung des Arzneimittels anhalten oder sich verschlimmern oder bei Ihnen Nebenwirkungen auftreten, sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person aufsuchen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum eingenommen haben als Sie sollten,**

benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum vergessen haben,**

nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen:

- Es können allergische Reaktionen auftreten.
- Nach der Einnahme von Zubereitungen aus Baldrianwurzeln können Magen-Darm-Symptome (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Oberbauchkrämpfe) auftreten.

Die Häufigkeit des Auftretens dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Andere mögliche Nebenwirkungen:

Schwefeldioxid kann selten Überempfindlichkeitsreaktionen und eine Verkrampfung der Atemwege (Bronchospasmen) hervorrufen.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Webseite: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) und dem Etikett angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Nicht über 25 °C lagern.

Haltbarkeit nach Anbruch: 2 Monate

Die geöffnete Flasche muss bei 2 – 8 °C im Kühlschrank aufbewahrt werden.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum enthält

100 ml Flüssigkeit (entsprechend 104,2 g) enthalten als Wirkstoffe:

32,3 g Auszug (1:12,4) aus 2,6 g einer Mischung von

Weißdornblättern mit Blüten, Baldrianwurzel, Melissenblätter, Mistelkraut, Hopfenzapfen, Rosmarinblätter, Pomeranzenschale, Lavendelblüten (7:4:4:3:2:2:2:1)

Auszugsmittel: Wasser

3,3 g Tinktur aus Baldrianwurzel (1:3,5-4,5)

Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

Sonstige Bestandteile:

Ethanol 96 % (V/V), Likörwein (hergestellt unter Zusatz von Schwefeldioxid), Lavendelöl, Citronenöl, Traubensaftkonzentrat (hergestellt unter Zusatz von Schwefeldioxid), Gereinigtes Wasser

**Wie Protecor Herz-Kreislauf-Energeticum aussieht und Inhalt der Packung**

Herz-Kreislauf-Energeticum ist eine hellbraune bis dunkelbraune, trübe Flüssigkeit.

500 ml Flüssigkeit zum Einnehmen

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

SALUS Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
info@salus.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2019.