

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Readina, Mischung**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Readina und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Readina beachten?
3. Wie ist Readina einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Readina aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Readina und wofür wird es angewendet?**

Readina ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Wechseljahresbeschwerden.

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Readina beachten?**

##### **Readina darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Anamirta cocculus, Cimicifuga racemosa, Sanguinaria canadensis, Sepia officinalis oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- wenn Sie alkoholkrank sind
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Readina einnehmen.

##### **Kinder und Jugendliche**

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre dürfen das Arzneimittel nicht einnehmen, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für diese Altersgruppe vorliegen.

##### **Einnahme von Readina zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Arzneimittel bekannt, die Readina beeinflussen oder durch Readina beeinflusst werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte Readina nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bei vorschriftsmäßiger Einnahme der für Readina empfohlenen Dosen sind keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

**Readina enthält 18 Vol.-% Alkohol.**

## **3. Wie ist Readina einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt bei:**

- akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Tropfen. Eine über eine Woche hinausgehende Einnahme sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt oder Therapeuten erfolgen.
- chronischen Verlaufsformen 1 bis 3-mal täglich je 5 Tropfen

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Readina eingenommen haben, als Sie sollten**

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann, insbesondere bei Kleinkindern, zu einer Alkoholvergiftung führen. In diesem Fall sollte unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts von 10 ml, 20 ml, 30 ml, 50 ml bzw. 100 ml werden etwa 1,4 g, 2,6 g, 4,3 g, 7,1 g bzw. 14,2 g Alkohol aufgenommen.

### **Wenn Sie die Einnahme von Readina vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei empfindlichen Personen kann es zu Reizungen im Mund, im Rachen und im Magen-Darm-Kanal kommen, die mit Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Schwindelgefühlen, Benommenheit und Hautentzündungen einhergehen können. Das Arzneimittel ist dann unverzüglich abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Readina aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Readina enthält**

Die Wirkstoffe sind Anamirta cocculus Dil. D5, Cimicifuga racemosa Dil. D5, Sanguinaria canadensis Dil. D5, Sepia officinalis Dil. D6.

10 g (entsprechend 10,25 ml) enthalten:

Anamirta cocculus Dil. D5	0,20 g
Cimicifuga racemosa Dil. D5	0,20 g
Sanguinaria canadensis Dil. D5	0,20 g
Sepia officinalis Dil. D6	0,20 g

Die sonstigen Bestandteile sind Ethanol 94 % (m / m), gereinigtes Wasser.

1 g Readina entspricht 20 Tropfen.

### **Wie Readina aussieht und Inhalt der Packung**

Readina ist eine klare, farblose Flüssigkeit und ist in Packungen mit 10 ml, 20 ml, 30 ml, 50 ml und 100 ml Mischung zum Einnehmen erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:

Pharma SGP GmbH, Am Haag 14, D-82166 Gräfelfing

Tel.: 089 / 787979078

Fax: 089 / 787979079

E-Mail: [info@sgp-pharma.de](mailto:info@sgp-pharma.de)

Hersteller:

Synthera Dr. Friedrichs GmbH & Co. KG,

Dammstrasse 7, D-59821 Arnsberg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2020.**