

3. Packungsbeilage

Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte *Packungsbeilage/Gebrauchsinformation* sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sabal-Urtica Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die *Packungsbeilage* auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese *Packungsbeilage* beinhaltet:

1. **Was ist Sabal-Urtica Kapseln und wofür wird es angewendet?**
2. **Was müssen Sie vor der Einnahme von Sabal-Urtica Kapseln beachten?**
3. **Wie ist Sabal-Urtica Kapseln einzunehmen?**
4. **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
5. **Wie ist Sabal-Urtica Kapseln aufzubewahren?**
6. **Wie ist Sabal-Urtica Kapseln zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**
7. **Von wem ist Sabal-Urtica Kapseln?**

Sabal-Urtica Kapseln

160/120 mg / Weichkapsel
Für männliche Erwachsene.

Wirkstoffe: Sägepalmenfrüchte-Dickextrakt und Brennnesseltrockenextrakt

1. Was ist Sabal-Urtica Kapseln und wofür wird es angewendet?

1.1 Sabal-Urtica Kapseln ist ein pflanzliches Prostatamittel.

1.2 Sabal-Urtica Kapseln wird angewendet bei

Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie, Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck).

Hinweis:

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sabal-Urtica Kapseln beachten?

2.1 Sabal-Urtica Kapseln darf nicht eingenommen werden

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zubereitungen aus Sägepalmenfrüchten, Brennnesselwurzeln, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von Sabal-Urtica Kapseln sind.

2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sabal-Urtica Kapseln ist erforderlich

Bei bestimmungsgemäßer Einnahme von Sabal-Urtica Kapseln sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig. Bitte beachten Sie den Hinweis unter 1.2.

Schwangerschaft und Stillzeit

Die Einnahme von Sabal-Urtica Kapseln ist nur für Männer angezeigt (vgl. das Anwendungsgebiet).

2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Für Sabal-Urtica Kapseln sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

3. Wie ist Sabal-Urtica Kapseln einzunehmen?

Nehmen Sie Sabal-Urtica Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

3.1 Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Sie sollten 2-mal täglich 1 Weichkapsel (entsprechend 2-mal täglich 160 mg Sabal- und 120 mg Brennnessel-Extrakt) einnehmen.

Kinder und Jugendliche

Die Anwendung von Sabal-Urtica Kapseln ist für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre nicht vorgesehen.

Wie und wann sollten Sie Sabal-Urtica Kapseln einnehmen?

Die Kapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit morgens und abends eingenommen.

Wie lange sollten Sie Sabal-Urtica Kapseln einnehmen?

Die Dauer der Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sabal-Urtica Kapseln zu stark oder zu schwach ist.

3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Sabal-Urtica Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten:

Bei Überdosierung von Sabal-Urtica Kapseln können die unter „Nebenwirkungen“ genannten Magen-Darm-Beschwerden, der Juckreiz, der Hautausschlag und die Nesselsucht verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Hinweis:

Der in der Kapselhülle von Sabal-Urtica Kapseln enthaltene Hilfsstoff Glycerol kann bei Anwendung in hohen Dosen zu Kopfschmerzen, Magenbeschwerden (Magenverstimmungen) und Durchfall führen.

3.4 Wenn Sie die Einnahme von Sabal-Urtica Kapseln vergessen haben:

Wenn Sie zuwenig von Sabal-Urtica Kapseln genommen haben oder die Einnahme von Sabal-Urtica Kapseln vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge ein, sondern

fahren Sie mit der Einnahme fort, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Sabal-Urtica Kapseln Nebenwirkungen haben.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Sabal-Extrakt und Brennnesseltrockenextrakt, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<i>Sehr häufig:</i> mehr als 1 von 10 Behandelten	<i>Häufig:</i> mehr als 1 von 100 Behandelten
<i>Gelegentlich:</i> mehr als 1 von 1000 Behandelten	<i>Selten:</i> mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<i>Sehr selten:</i> 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle	

Gelegentlich können leichte Magen-Darm-Beschwerden, selten Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht) auftreten.

Sojabohnenöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Bei auftretenden Nebenwirkungen sollten Sie das Arzneimittel absetzen und einen Arzt aufsuchen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Sabal-Urtica Kapseln aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfallsdatum ist auf der Faltschachtel und dem Behältnis (Durchdrückpackung) aufgedruckt.

Sabal-Urtica Kapseln soll nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden!

Nicht über 30°C lagern!

6. Wie ist Sabal-Urtica Kapseln zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?

1 Weichkapsel enthält:

Wirkstoffe:

160 mg Dickextrakt aus Sägepalmenfrüchten (10-14,3:1), Auszugsmittel: Ethanol 90 % (m/m);

120 mg Trockenextrakt aus Brennnesselwurzeln (7,6-12,5:1), Auszugsmittel: Ethanol 60 % (m/m).

Sonstige Bestandteile:

Gelatinepolysuccinat; Glycerol; Hartfett; Hochdispertes Siliciumdioxid; Hydriertes Sojaöl (Ph. Eur.), Patentblau V, Eisen(III)-hydroxid-oxid x H₂O, Eisen(II,III)-oxid.

Sabal-Urtica Kapseln ist in Packungen mit 60, 120, 200 Weichkapseln erhältlich.

7. Von wem ist Sabal-Urtica Kapseln?

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG
Willmar-Schwabe-Straße 4
76227 Karlsruhe
Telefon: 0721/4005-0
Telefax: 0721/4005-500
www.schwabe.de

Stand der Information:

August 2013

Zul.-Nr. 42471.00.00

Apothekenpflichtig

Ein Naturstoffpräparat der Firma Dr. Willmar Schwabe.