

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Sam Ginseng Wurzelpulver 1 g/g**

Wirkstoff: Ginseng-Wurzelpulver  
Pulver zum Einnehmen für Erwachsene

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Sam Ginseng und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sam Ginseng beachten?
3. Wie ist Sam Ginseng einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sam Ginseng aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Sam Ginseng und wofür wird es angewendet?**

##### **Anwendungsgebiete**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sam Ginseng beachten?**

**Sam Ginseng darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie **allergisch** gegen Ginseng sind.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Sam Ginseng einnehmen, wenn Sie

- gerinnungshemmende Arzneimittel einnehmen.
- Diabetes haben, zuckersenkende Arzneimittel einnehmen oder zur Unterzuckerung neigen. Der Blutzuckerspiegel sollte engmaschig kontrolliert werden, da Ginsengwurzel ihn senken kann.

Beachten Sie alle Angaben des Kapitels 2 unter „Bei Einnahme von Sam Ginseng mit anderen Arzneimitteln“.

- eine verringerte Nieren- oder Leberfunktion haben.  
Beachten Sie die Angaben des Kapitels 3 unter "Wie ist Sam Ginseng einzunehmen".

### **Kinder und Jugendliche**

Sam Ginseng soll bei **Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden**, da für diese Altersgruppen keine ausreichenden Studien vorliegen.

### **Einnahme von Sam Ginseng zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Sam Ginseng kann folgende Arzneimittel beeinflussen:

- **gerinnungshemmende Arzneimittel** vom Cumarin-Typ wie Phenprocoumon, Warfarin  
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Sam Ginseng einnehmen, da es die gerinnungshemmende Wirkung abschwächen kann. Engmaschige Kontrollen der Blutgerinnungswerte bis 14 Tage nach Absetzen von Sam Ginseng werden empfohlen, um die Dosis der Gerinnungshemmer anpassen zu können.
- **blutzuckersenkende Arzneimittel**  
Engmaschige Kontrollen des Blutzuckers sind bei gleichzeitiger Einnahme von Sam Ginseng empfohlen. Dies gilt besonders bei Patienten, die zur Unterzuckerung neigen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Sam Ginseng ist in der Schwangerschaft und Stillzeit **nicht empfohlen**, da die Sicherheit bei Schwangeren und Stillenden nicht ausreichend untersucht wurde.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Auswirkungen auf das Reaktionsvermögen sind **nicht bekannt**. Untersuchungen hierzu wurden nicht durchgeführt.

## **3. Wie ist Sam Ginseng einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis beträgt:**

- Erwachsene bis 3-mal täglich 1 gestrichener Messlöffel.  
Ein gestrichener Messlöffel entspricht circa 0,5 g Pulver.

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen. Für konkrete Dosisempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### **Art der Anwendung**

Rühren Sie das Pulver in ein Glas Wasser und trinken Sie anschließend die Zubereitung etwa 15 Minuten vor einer Mahlzeit. Das Pulver oder die Zubereitung nicht im Liegen einnehmen.

Der Messlöffel dient nur zur Dosierung und sollte nicht zur Einnahme oder zum Einrühren des Pulvers verwendet werden.

### **Dauer der Anwendung**

Sie können Sam Ginseng bis zu 3 Monaten einnehmen. Suchen Sie einen Arzt auf, wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder wenn sich Ihre Beschwerden nach 2 Wochen der Anwendung nicht verbessern.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Sam Ginseng eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie 1 oder 2 Messlöffel mehr als vorgesehen eingenommen haben, hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben oder vom Arzt verordnet wurde.

Bei höherer Überdosierung können die Nebenwirkungen Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall auftreten. Benachrichtigen Sie in diesem Fall Ihren Arzt, damit dieser über erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

### **Wenn Sie die Einnahme von Sam Ginseng vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie in diesem Fall mit der vorgeschriebenen Einnahme fort.

### **Wenn Sie die Einnahme von Sam Ginseng Wurzelpulver abbrechen**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Folgende Nebenwirkungen sind möglich, wobei deren Häufigkeit nicht bekannt ist:

- Überempfindlichkeitsreaktionen wie Hautausschlag, Juckreiz
- Schlafstörungen
- Magen-Darm-Beschwerden wie Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Verstopfung

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Sam Ginseng aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Dose nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25 °C lagern.

Haltbarkeit nach Anbruch: 12 Monate.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Sam Ginseng enthält**

Der Wirkstoff ist: **Ginseng-Wurzelpulver**

1 g Sam Ginseng enthält 1 g Ginseng-Wurzelpulver

Die sonstigen Bestandteile sind: keine

### **Wie Sam Ginseng aussieht und Inhalt der Packung**

Sam Ginseng ist ein hellgelbes bis hellbraunes Pulver, das in einem Polyethylenbeutel verpackt ist. Der Beutel trägt ein weißes Etikett und einen weißen Kunststoffverschluss.

Der Beutel, ein Messlöffel und die Packungsbeilage sind in einer etikettierten Kunststoffdose, die mit einem Originalitäts-Drehverschluss verschlossen ist.

Erhältliche Packungsgrößen:  
75 g, 125 g und 250 g Pulver

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

BIO-DIÄT-BERLIN GmbH  
Selerweg 43/45, 12169 Berlin  
Telefon: 030 25 32 60-20  
Fax: 030 25 32 60-22  
info@bio-diaet-berlin.de

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2019.**