

PA Anlage

PB Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen  
Angaben

PC Gebrauchsinformation

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage /  
Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält  
wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche  
Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen  
Behandlungserfolg zu erzielen, muss *Sam Ginseng Tonicum*  
jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht  
möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere  
Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder  
nach drei Monaten keine Besserung eintritt, sollten  
Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist *Sam Ginseng Tonicum* und wofür wird es  
angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Sam Ginseng  
Tonicum* beachten?
3. Wie ist *Sam Ginseng Tonicum* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Sam Ginseng Tonicum* aufzubewahren?

- PE Sam Ginseng Tonicum
- Wirkstoff: Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Ginsengwurzel-Auszug
- PG 100 g (96 ml) Flüssigkeit enthalten: Arzneilich wirksamen Bestandteil: 95,02 g Auszug aus Ginsengwurzeln (1: 11,0-13,6). Das Auszugsmittel ist Likörwein.
- PH Die sonstigen Bestandteile sind:  
Sucrose (Saccharose), Kaliumsorbat und Kirsch-Aroma.
- P4 Sam Ginseng Tonicum ist in Packungen 500 ml und 1000 ml erhältlich.
- PJ 1. WAS IST Sam Ginseng Tonicum UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**
- PI 1.1 Sam Ginseng Tonicum ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.
- PD 1.2 von:  
BIO-DIÄT-BERLIN GmbH,  
Selerweg 43 - 45,  
12169 Berlin  
Tel.: 030-2532 6020  
Fax.: 030-2532 6022  
info@bio-diaet-berlin.de  
www.bio-diaet-berlin.de
- P5 [ hergestellt von:  
BIO-DIÄT-BERLIN GmbH,  
Selerweg 43 - 45,  
12169 Berlin  
(kann entfallen) ]
- PK 1.3 Sam Ginseng Tonicum wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, sowie nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.
- Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte - wie bei allen unklaren Beschwerden - ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

- PL           **2.    WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON Sam Ginseng Tonicum BEACHTEN?**
- 2.1   Sam Ginseng Tonicum darf nicht eingenommen werden**  
wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Ginseng oder einem der sonstigen Bestandteile sind.
- Nicht anwenden bei behandlungspflichtiger Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).
- PV           **2.2   Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sam Ginseng Tonicum ist erforderlich**  
Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt. In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.  
Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 2.3.
- a) bei Kindern  
Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.
- b) Schwangerschaft und Stillzeit  
Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.
- c) Wichtige Warnhinweise zu bestimmten sonstigen Bestandteilen des Arzneimittels  
Dieses Arzneimittel enthält Sucrose. Bitte nehmen Sie /.../ daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.
- d) Warnhinweis:  
Dieses Arzneimittel enthält 14,5 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro Messbecher (20 ml) bis zu 3,4 g Alkohol zugeführt. Vorsicht ist geboten.  
Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern.  
Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden

PN

### **2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht. Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter Punkt 2.2.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **2.4 Bei Einnahme von Sam Ginseng Tonicum zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

sind keine Besonderheiten zu beachten.

PT

## **3. WIE IST Sam Ginseng Tonicum EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie *Sam Ginseng Tonicum* immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein . Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **3.1 Art der Anwendung**

Zum Einnehmen

### **3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre:

2 mal täglich [...] Messbecher (jeweils 10 ml) Flüssigkeit.

Nehmen Sie die Flüssigkeit bitte unverdünnt oder in etwas Wasser ein und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit nach (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Wie lange sollten Sie Sam Ginseng Tonicum einnehmen ?

In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 1.3.

**PW 3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Sam Ginseng Tonicum eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend [x-y] Messbechern bzw. 10-20 ml Flüssigkeit) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**3.4 Wenn Sie die Einnahme von Sam Ginseng Tonicum vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**3.5 Auswirkungen, wenn die Behandlung abgebrochen wird:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**PM 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

PX           **5.   WIE IST Sam Ginseng Tonicum AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

PZ           Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

P2           [ Nicht über 25°C aufbewahren! ] In der Originalpackung aufbewahren um den Inhalt vor Licht zu schützen.

P6           Stand der Information:  
[ Monat-Jahr ]