Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Sano Vitamin E 600
Wirkstoff: alpha-Tocopherolacetat
600 mg, Weichkapsel

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sano Vitamin E 600 jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Sano Vitamin E 600 und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sano Vitamin E 600 beachten?
3. Wie ist Sano Vitamin E 600 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sano Vitamin E 600 aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST SANO VITAMIN E 600 UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Sano Vitamin E 600 ist ein Vitaminpräparat.

Anwendungsgebiet:

Zur Leistungssteigerung;
Vitamin E - Mangelzustände

Hinweis:
Leistungsschwäche und andere auf Vitamin-E-Mangelzustände zurückgeführte Krankheiten haben häufig andere Ursachen.
Nach erfolgloser Einnahme sollte bei ernsten Beschwerden der Arzt aufgesucht werden.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON SANO VITAMIN E 600 BEACHTEN?

Sano Vitamin E 600 darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Vitamin E oder einen der anderen Bestandteile von Sano Vitamin E 600 sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sano Vitamin E 600 ist erforderlich

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe Abschnitt Einnahme von Sano Vitamin E 600 mit anderen Arzneimitteln) Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt

- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht.

Bei durch Malabsorption bedingtem, kombinierten Vitamin E- und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starkem Abfall von Vitamin K kam.
Befragen Sie hierzu bitten Ihren Arzt.

Bei Einnahme von Sano Vitamin E 600 mit anderen Arzneimitteln ist Folgendes zu beachten:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Sano Vitamin E 600?
Die Wirkung von Sano Vitamin E 600 kann bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:
Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden.
Die Blutgerinnung ist daher zu überwachen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Sano Vitamin E 600 zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Es sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.
alpha-Tocopherolacetat passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind - auch bei höheren Einnahmemengen - keine Schädigungen beobachtet.

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. alpha-Tocopherolacetat gelangt in die Muttermilch

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

3. WIE IST SANO VITAMIN E 600 EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Sano Vitamin E 600 immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:
Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel
(entsprechend 600 mg alpha-Tocopherolacetat)

Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

Art der Anwendung:

Nehmen Sie die Kapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise einem Glas Wasser, ein.

Dauer der Anwendung:

Zur Leistungssteigerung: Die Dauer der Anwendung ist unbegrenzt.

Vitamin E - Mangelzustände: Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sano Vitamin E 600 zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Sano Vitamin E 600 eingenommen haben, als Sie sollten:

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

Bei längerer Einnahme von Dosen über 600 mg alpha-Tocopherolacetat pro Tag (1 Kapsel Sano Vitamin E 600 enthält 600 mg alpha-Tocopherolacetat) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.
Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 1200 mg alpha-Tocopherolacetat pro Tag (entsprechend 2 Kapseln Sano Vitamin E 600) Magen-Darmbeschwerden auf.

Wenn Sie die Einnahme von Sano Vitamin E 600 vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Sano Vitamin E 600 Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandelter von 10	Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000	Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten Weniger als 1 Behandelter von 10.000	Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Im vorgeschriebenen Dosierungsbereich sind keine Nebenwirkungen zu erwarten.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Sano Vitamin E nicht nochmals eingenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST SANO VITAMIN E 600 AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. dem Blister angegebenen Verfalldatum „verwendbar bis“ nicht mehr verwenden.
Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen
Nicht über 25ºC lagern.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Sano Vitamin E 600 enthält:

Der Wirkstoff ist:
alpha-Tocopherolacetat

1 Weichkapsel enthält:
600 mg alpha-Tocopherolacetat
(entsprechend 402 mg RRR-a-Tocopherol-Äquivalente)

Hinweis: alpha-Tocopherolacetat gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind:
Gelatine, Glycerol, Gereinigtes Wasser

Erhältliche Packungsgrößen:
Originalpackungen mit 14, (28, 42, 50, 56, 60, 70 bzw. 100) Weichkapseln

Pharmazeutischer Unternehmer:
Euro Vital Pharma GmbH, Borsteler Chaussee 47, D -22453 Hamburg

tetesept Pharma GmbH
Eckenheimer Landstraße 100
D -60318 Frankfurt am Main

PRO DIMI PHARMA GmbH & Co. KG
Kirchhörder Str. 29
D -44229 Dortmund

Dirk Rossmann GmbH
Isernhägener Str. 16
D -30938 Burgwedel

dm-drogerie markt GmbH + Co.KG
Am dm-Platz 1
D -76227 Karlsruhe

Zulassungsinhaber:

Euro Vital Pharma GmbH, Borsteler Chaussee 47, 22453 Hamburg

Hersteller:
Swiss Caps GmbH, Grassingerstrasse, 83043 Bad Aibling
ggf. anderer für die Endfreigabe gemeldeter Hersteller

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im
September 2020