

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

### SD-Hermal® Minuten-Creme

Clotrimazol

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss SD-Hermal Minuten-Creme jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach vier bis sechs Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist SD-Hermal Minuten-Creme und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von SD-Hermal Minuten-Creme beachten?
3. Wie ist SD-Hermal Minuten-Creme anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist SD-Hermal Minuten-Creme aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. WAS IST SD-HERMAL MINUTEN-CREME UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?**

SD-Hermal Minuten-Creme ist ein Arzneimittel zur antiseborrhoischen Behandlung von Haut und Haar.

SD-Hermal Minuten-Creme wird angewendet bei seborrhoischer Dermatitis (seborrhoisches Ekzem, Dermatitis seborrhoides); Kleinflechte (Pityriasis versicolor, Tinea versicolor).

#### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON SD-HERMAL MINUTEN-CREME BEACHTEN?**

**SD-Hermal Minuten-Creme darf nicht angewendet werden, wenn Sie**

- überempfindlich (allergisch) gegen Clotrimazol oder einen der sonstigen Bestandteile von SD-Hermal Minuten-Creme sind.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von SD-Hermal Minuten-Creme ist erforderlich**

Spülen Sie SD-Hermal Minuten-Creme nach 5 - 10 Minuten mit Wasser ab. SD-Hermal Minuten-Creme darf nicht in die Augen gelangen. Spülen Sie die Augen bei versehentlichem Kontakt sofort mit kaltem Wasser.

#### **Kinder**

Wenden Sie SD-Hermal Minuten-Creme nicht bei Säuglingen und Kleinkindern an.

### **Bei Anwendung von SD-Hermal Minuten-Creme mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Clotrimazol vermindert die Wirksamkeit von Amphotericin und anderen Polyantibiotika (Nystatin, Natamycin).

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

An der Brust von stillenden Müttern soll SD-Hermal Minuten-Creme nicht angewendet werden. SD-Hermal Minuten-Creme sollte aus Vorsicht nicht in der Frühschwangerschaft angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. WIE IST SD-HERMAL MINUTEN-CREME ANZUWENDEN?**

Wenden Sie SD-Hermal Minuten-Creme immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

#### ***Bei seborrhoischer Dermatitis:***

Wenden Sie SD-Hermal Minuten-Creme zweimal wöchentlich folgendermaßen an:

1. Nach dem Duschen oder Baden nicht abtrocknen. Kopfhaut und die von seborrhoischer Dermatitis betroffenen Hautstellen gut angefeuchtet lassen.
2. **Auf den befallenen Stellen** der Haut (z. B. im Gesicht, ggf. auch auf Brust und Rücken) **und** auf der **Kopfhaut** (auch wenn diese nicht sichtbar befallen ist) eine ca. walnussgroße Menge der Creme gleichmäßig verteilen. Sind nur kleine Flächen befallen, ist eine geringere Menge ausreichend. Bei der Anwendung im Gesicht ist die Umgebung der Augen auszusparen.
3. 5 Minuten einwirken lassen.
4. Alle behandelten Areale **gründlich abspülen**.

Die Behandlungsdauer bis zur Abheilung beträgt durchschnittlich 4 - 6 Wochen.

#### ***Bei Kleinflechte:***

Wenden Sie SD-Hermal Minuten-Creme einmal täglich folgendermaßen an:

1. Nach dem Duschen oder Baden nicht abtrocknen. Kopfhaut und Körper gut angefeuchtet lassen.
2. Eine ca. walnussgroße Menge der Creme am **ganzen Körper**, am **Kopf** und auf der **Kopfhaut** gleichmäßig verteilen. Bei der Anwendung im Gesicht ist die Umgebung der Augen auszusparen.
3. 5 - 10 Minuten einwirken lassen.
4. Alle behandelten Areale gründlich abspülen.

Die Behandlungsdauer beträgt durchschnittlich 17 Tage, in hartnäckigen Fällen können aber bis zu 5 Wochen erforderlich sein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von SD-Hermal Minuten-Creme zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann SD-Hermal Minuten-Creme Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

##### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Bei der Anwendung von SD-Hermal Minuten-Creme können Trockenheit der Haut, Spannungsgefühl und Hautreizungen mit Symptomen wie z. B. Rötung, Stechen, Brennen und Juckreiz vorkommen. Bei Patienten mit empfindlicher Haut (z. B. bei seborrhoischer Dermatitis) sind diese Hauterscheinungen häufiger möglich. Hautreizungen können insbesondere auch dann auftreten, wenn das Präparat längere Zeit auf der Haut belassen und nicht - wie unter "Wie ist SD-Hermal Minuten-Creme anzuwenden" beschrieben - nach kurzer Einwirkzeit (5 Minuten bei seborrhoischer Dermatitis bzw. 5 - 10 Minuten bei Kleinflechte) abgespült wird.

Wenn Sie die oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, sollten Sie SD-Hermal Minuten-Creme nicht weiter anwenden. Benachrichtigen Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und ggf. über erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

#### 5. WIE IST SD-HERMAL MINUTEN-CREME AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Tube nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

##### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25 °C lagern.

##### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch**

Verwenden Sie SD-Hermal Minuten-Creme nach dem ersten Öffnen der Tube nicht länger als 6 Monate.

#### 6. WEITERE INFORMATIONEN

##### **Was SD-Hermal Minuten-Creme enthält**

Der Wirkstoff ist: Clotrimazol.

10 g Creme enthalten 0,2 g Clotrimazol.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gereinigtes Wasser; Dodecylpoly(oxyethylen)-x-hydrogensulfat, Natriumsalz;  
[2-(Cocofettsäureamido)-1-methylethyl]poly(oxyethylen)-x-hydrogensulfosuccinat, Dinatriumsalz;  
Ethyldistearat; Natriumchlorid; Magnesiumsilicat; Macrogol 300; Citronensäure-Monohydrat;  
Natriumhydroxid.

### **Wie SD-Hermal Minuten-Creme aussieht und Inhalt der Packung**

SD-Hermal Minuten-Creme ist eine fast weiße, glänzende Creme.

SD-Hermal Minuten-Creme ist in Tuben mit 50 g (N2) Creme erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Almirall Hermal GmbH  
Scholtzstraße 3, 21465 Reinbek  
Telefon: (040) 727 04-0  
Telefax: (040) 722 92 96  
info@almirall.de  
www.almirall.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2009.**