

**PACKUNGSBEILAGE**

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Seda-Do Globuli** Streukügelchen

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Seda-Do Globuli und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Seda-Do Globuli beachten?
3. Wie sind Seda-Do Globuli einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Seda-Do Globuli aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind Seda-Do Globuli und wofür werden sie angewendet?**

Homöopathisches Arzneimittel bei nervösen Erkrankungen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Ein- und Durchschlafstörungen sowie nervöse Unruhe.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Seda-Do Globuli beachten?**

**Seda-Do Globuli dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe, insbesondere gegen Hafer sind
- von Kindern unter 12 Jahren

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Seda-Do Globuli einnehmen.

**Hinweis:** Zum Ausschluss möglicher körperlicher Ursachen, sowie bei unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

#### **Kinder und Jugendliche**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Es darf deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

### **Einnahme von Seda-Do Globuli zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln sind bisher nicht bekannt.

### **Einnahme von Seda-Do Globuli zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Seda-Do Globuli enthalten Sucrose**

Bitte nehmen Sie Seda-Do Globuli erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. Wie sind Seda-Do Globuli einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren beträgt:**

- bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Streukügelchen (maximal 30 Kügelchen täglich).  
Eine über eine Woche hinausgehende Einnahme sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.
- bei chronischen Verlaufsformen 1 bis 3-mal täglich je 5 Streukügelchen (maximal 15 Kügelchen täglich).  
Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

### **Art der Anwendung**

Lassen Sie die Globuli im Mund zergehen. Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

### **Dauer der Anwendung**

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Seda-Do Globuli eingenommen haben, als Sie sollten**

Eine zu viel eingenommene Einzeldosis hat in der Regel keine negativen Folgen. Im Zweifel fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Wenn Sie die Einnahme von Seda-Do Globuli vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### **Wenn Sie die Einnahme von Seda-Do Globuli abbrechen**

Es sind keine schädlichen Auswirkungen zu erwarten, wenn Sie die Anwendung von Seda-Do Globuli abbrechen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de>, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie sind Seda-Do Globuli aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Seda-Do Globuli enthalten:**

- In 10 g Streukügelchen (Größe 5) sind verarbeitet:  
Wirkstoffe:  
Avena sativa Urtinktur 14,2 mg  
Coffea arabica Dil. D6 21,3 mg  
Humulus lupulus Urtinktur 14,2 mg  
Passiflora incarnata Urtinktur 21,3 mg
- Der sonstige Bestandteil ist: Sucrose

##### **Wie Seda-Do Globuli aussehen und Inhalt der Packung**

Seda-Do Globuli sind weiße oder fast weiße Streukügelchen und in Packungen von 10 g erhältlich.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Dr. Theiss Naturwaren GmbH  
Michelinstraße 10  
D-66424 Homburg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2019.**

---

Lieber Patient,

Sie haben sich für unser Produkt Seda-Do Globuli entschieden, das gemäß den homöopathischen Arzneimittelbildern seiner Wirkstoffe bei Ein- und Durchschlafstörungen sowie nervöser Unruhe zugelassen ist.

Innere Unruhe und Nervosität beginnt im Kopf. Gesteuert wird der Unruhezustand von zwei Hirnregionen, dem „blauen Kern“ (Locus Coeruleus) sowie der Amygdala (beeinflusst Emotionen und Erinnerungen). Gemeinsam wirken sie wie ein Alarmsignal für den Körper, das die Sinneswahrnehmungen schärft. Zugleich beginnt das Herz zu rasen, die Atemfrequenz steigt und kalter Schweiß bricht aus. Jeder kennt dieses Gefühl, etwa von Prüfungen oder Vorstellungsgesprächen. Sobald die auslösende Situation vorbei ist, verschwindet die Nervosität für gewöhnlich wieder und es kehrt Ruhe ein. Wenn Stress und Alltagshektik jedoch überhand nehmen, fühlt man sich zunehmend nervös, unruhig und gereizt.

Wenn die Sorgen des Tages auch am Abend noch im Kopf rumoren, sind auch die Nächte oft unruhig. Wenn das Ein- oder Durchschlafen einfach nicht gelingen will, kann die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität deutlich eingeschränkt sein. Rund ein Drittel aller Erwachsenen in Deutschland leidet unter solchen gelegentlichen Schlafstörungen.

Für gewöhnlich gehen diese Unruhe-Phasen nach spätestens einem Monat vorbei und sind kein Grund zur Beunruhigung. Wenn sich der Stress jedoch auf die Tatkraft und die Stimmung auswirkt, ist es Zeit, sich um das eigene Wohlbefinden zu kümmern und eine Pause einzulegen.

### **Allgemeine Informationen zur Homöopathie**

Die Homöopathie ist eine seit langem bewährte Heilmethode. Sie wurde von dem Arzt Samuel Hahnemann (1755-1843) begründet und seitdem in der Praxis erfolgreich angewandt. Der Begriff „Homöopathie“ bedeutet übersetzt „Heilen mit Ähnlichem“ im Gegensatz zur „Allopathie“, der herkömmlichen Medizin, der „Heilung mit entgegengesetzt Wirkendem“.

Bitte beachten Sie, dass bei der Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln generell folgende Einnahmehinweise zu beachten sind:

- Kurz vor oder nach der Einnahme sollten Sie nichts essen oder trinken.
- Alle Salben und Produkte, die Kampfer, Pfefferminze, oder stark riechende ätherische Öle enthalten, können ebenfalls die Wirkung beeinträchtigen oder sogar aufheben. Dazu gehören auch Zahnpasta, Kaugummi, Salben zur Behandlung von Husten, Hustenbonbons.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit!  
Ihre Dr. Theiss Naturwaren GmbH