Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

selen-loges® 300 µg

Tabletten mit dem Wirkstoff: Natriumselenit 5 H_2O

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die selben Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist selen-loges® 300 µg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von selen-loges® 300 µg beachten?
3. Wie ist selen-loges® 300 µg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist selen-loges® 300 µg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist selen-loges® 300 µg und wofür wird es angewendet?

selen-loges® 300 µg ist ein Spurenelement-Präparat und enthält das Spurenelement Selen.

Anwendungsgebiete:

Nachgewiesener Selenmangel, der ernährungsmäßig nicht behoben werden kann.

Ein Selenmangel kann auftreten bei:

- Maldigestions- und Malabsorptionszuständen
- Fehl- und Mangelernährung

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von selen-loges® 300 µg beachten?

selen-loges® 300 µg darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile von selen-loges® 300 µg sind.
- bei Selenvergiftungen

Was ist bei Kindern und Heranwachsenden zu berücksichtigen?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

Bei Einnahme von selen-loges® 300 µg mit anderen Arzneimitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung keine Einschränkung.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von selen-loges® 300 µg:

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie selen-loges® 300 µg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist selen-loges® 300 µg einzunehmen?

Nehmen Sie selen-loges® 300 µg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

1 Tablette täglich (entsprechend 300 µg Selen).

Art der Anwendung:

Die Einnahme erfolgt mit reichlich Flüssigkeit zu den Hauptmahlzeiten (vorzugsweise 1 Glas Trinkwasser).

Dauer der Anwendung:

Über die zeitliche Dauer der Behandlung entscheidet der behandelnde Arzt.

Wenn Sie eine größere Menge selen-loges® 300 µg eingenommen haben, als Sie sollten:

Anzeichen einer akuten Überdosierung sind knoblauchartiger Mundgeruch, Müdigkeit, Übelkeit, Diarrhoe und Ober- und Unterbauchbeschwerden. Bei den genannten Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von selen-loges® 300 µg vergessen haben:

Wenn eine Einnahme vergessen wurde, lassen Sie diese ersatzlos entfallen und verabreichen beim nächsten Mal wieder die vorgeschriebene Menge.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist selen-loges® 300 µg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton / Blister nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25° C lagern!

6. Weitere Informationen

Was selen-loges® 300 µg enthält:

1 Tablette enthält den Wirkstoff:
Natriumselenit $5H_2O$ 0,999 mg (entsprechend 300 µg Selen)

Die sonstigen Bestandteile sind:
Gelatine, Magnesiumstearat, Maisstärke, Sucrose (Saccharose), Talkum

Hinweis für Diabetiker:
Die mit 1 Tagesdosis (= 1 Tablette) aufgenommene Menge an Kohlenhydraten entspricht 0,012 BE.

Wie selen-loges® 300 µg aussieht und Inhalt der Packung:

Originalpackungen mit 20, 100 und 200 (Bündelpackung mit 10 x 20 Tbl.) weißen Tabletten

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Dr. Loges + Co. GmbH
Schützenstr. 5
21423 Winsen (Luhe)
Telefon: (04171) 707-0

Telefax: (04171) 707-100

E-mail: info@loges.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2013.