

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei 53,3 g/100 ml Sirup zur Anwendung bei Kindern ab 1 Jahr und Erwachsenen**

#### Spitzwegerichblätter-Auszug

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei beachten?
3. Wie ist Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei und wofür wird er angewendet?**

Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei wird traditionell angewendet zur Linderung und symptomatischen Behandlung von Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Husten (Reizhusten).

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei beachten?**

**Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Spitzwegerichpollen, Zubereitungen aus Spitzwegerichblättern, Methyl-4-hydroxybenzoat, Propyl-4-hydroxybenzoat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Wenn bei Ihnen Fieber, Atemnot, eitriger oder blutiger Auswurf auftreten oder Ihre Beschwerden länger als eine Woche andauern, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen, oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **Kinder (unter 1 Jahr)**

Die Einnahme von Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei bei Säuglingen (unter 1 Jahr) wird nicht empfohlen.

### **Einnahme von Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Es wurden keine Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln durchgeführt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Einnahme von Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei während Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt. Bisher wurden keine Berichte über eine mögliche Beeinflussung der Verkehrstüchtigkeit bekannt.

### **Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei enthält Sucrose (Zucker)**

Bitte nehmen Sie Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

1 Messbehältnis zu 4 ml (= 5,2 g) enthält 3 g Sucrose (Zucker). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

## **3. Wie ist Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Schütteln Sie die Flasche vor der Anwendung. Messen Sie die empfohlene Dosis mit dem beigegefügt Messbehältnis ab. Die empfohlene Dosis können Sie der folgenden Tabelle entnehmen.

<b>Alter</b>	<b>Einzeldosis</b>	<b>Anzahl Dosen pro Tag</b>	<b>Tagesgesamtdosis</b>
1 – 4 Jahre	2 ml	2 - 3-mal täglich	4 - 6 ml
5 – 12 Jahre	3 ml	2 - 4-mal täglich	6 - 12 ml
ab 12 Jahren und Erwachsene	4 ml	3 - 5-mal täglich	12 - 20 ml

### *Anwendung bei eingeschränkter Nieren- oder Leberfunktion*

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- oder Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### Dauer der Anwendung

Wenn die Beschwerden während der Anwendung des Arzneimittels länger als 7 Tage andauern, sollte ein Arzt oder Apotheker konsultiert werden.

Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei sollte bei Kindern im Alter unter 3 Jahren nur bis zu 2 Tage angewendet werden, da bei dieser Altersgruppe generell frühzeitig ärztlicher Rat eingeholt werden sollte.

**Wenn Sie eine größere Menge von Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Spitzwegerich sind bisher nicht bekannt geworden. Möglicherweise treten bei der Einnahme von zu großen Mengen von Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei Einnahme von Spitzwegerichkraut-haltigen Arzneimitteln können Durchfall und allergische Reaktionen auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Methyl-4-hydroxybenzoat und Propyl-4-hydroxybenzoat können Überempfindlichkeitsreaktionen, auch mit zeitlicher Verzögerung, hervorrufen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und auf dem Etikett der Flasche nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Die Haltbarkeit nach Anbruch beträgt 4 Monate.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arsneimittlentsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittlentsorgung).

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei enthält**

- Der Wirkstoff ist: Spitzwegerichblätter-Auszug. 100 ml Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei enthalten 53,3 g Auszug aus Spitzwegerichblättern (1 : 5,8 - 5,9); Auszugsmittel: Wasser.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Sucrose, Methyl-4-hydroxybenzoat, Propyl-4-hydroxybenzoat.

### **Wie Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei aussieht und Inhalt der Packung**

Dunkelbrauner Sirup in Braunglasflaschen. Der Packung ist ein Messbehältnis (Messlöffel oder Messbecher) aus Polypropylen beigegefügt.

Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei ist in Packungen mit 150 ml, 200 ml und 250 ml Sirup erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Euro Vital Pharma GmbH  
Borsteler Chaussee 47  
22453 Hamburg

### **Hersteller**

Interpharm GmbH  
Kurt-Schumacher-Str. 6  
44534 Lünen

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2021.**

-----  
<Spitzwegerich - altbewährt und modern zugleich

### **Spitzwegerich Hustensaft alkoholfrei**

verdankt seine arzneiliche Wirkung den Blättern des Spitzwegerichs, einer altbewährten Heilpflanze, die neben den wichtigen Schleimstoffen noch zusätzlich die Heilwirkung fördernde Gerbstoffe enthält. Die im Spitzwegerich enthaltenen Schleimstoffe bilden einen „Schutzfilm“ über den entzündeten Schleimhäuten, die so vor weiteren Reizen abgeschirmt werden. Der quälende Hustenreiz wird vermindert.

**Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen**

**Euro Vital Pharma GmbH>**