

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### TARMED 4% Shampoo Steinkohlenteerlösung

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Tarmed und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Tarmed beachten?
3. Wie ist Tarmed anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Tarmed aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Tarmed und wofür wird es angewendet?

Tarmed enthält den Wirkstoff Steinkohlenteer. Dies ist ein zähflüssiges, schweres Öl, das Schuppen, Entzündung und Juckreiz reduzieren kann.

Tarmed wird angewendet bei Kopfhauterkrankungen, wie Schuppenflechte (sogenannte Psoriasis, typischerweise gekennzeichnet durch verdickte Stellen von entzündeter, geröteter Haut, oft mit silbrigen Schuppen bedeckt), seborrhoischer Dermatitis (rote, schuppige, juckende Kopfhaut), Ekzem (juckender Hautausschlag), Juckreiz und Verkrustungen aufgrund dieser Erkrankungen und Schuppen.

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Tarmed beachten?

**Tarmed darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie **allergisch gegen Steinkohlenteer, Benzylalkohol, Zimt (Zimtaldehyd), Perubalsam, Allergene** oder **einen der** in Abschnitt 6. genannten **sonstigen Bestandteile** dieses Arzneimittels sind.
- auf **infizierter offener** oder **verletzter Haut**, oder auf **mit Eiter gefüllten Bläschen** (Pusteln).
- bei Kindern unter 12 Jahren.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Tarmed anwenden.

- Der Kontakt von Tarmed mit empfindlichen Hautflächen, wie **offener** oder **entzündeter Haut**, kann Reizungen verursachen. **Beenden** Sie die Behandlung mit Tarmed, wenn eine Reizung auftritt.
- **Achten Sie darauf, dass Tarmed nicht in Ihre Augen gelangt.** Falls Tarmed in Ihre Augen gelangt, spülen Sie diese mit reinem Wasser.

- Vermeiden Sie **starke Sonneneinstrahlung** und **Solarien** (UV-Lampen). Wenn der Kontakt mit Sonnenlicht nicht vermieden werden kann, tragen Sie schützende Kleidung und verwenden Sie ein Sonnenschutzmittel.
- Tarmed **kann** Haut und Kleidungsstücke **verfärben** und kann in seltenen Fällen eine vorübergehende Änderung der Haarfarbe verursachen.

### **Anwendung von Tarmed zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Sprechen Sie **vor der Anwendung dieses Arzneimittels** mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie **verschreibungspflichtige Arzneimittel** einnehmen, insbesondere solche, die die Empfindlichkeit gegenüber dem Sonnenlicht erhöhen können. Dazu gehören beispielsweise Thiazide (harntreibende Arzneimittel), bestimmte Antibiotika (z. B. Tetrazykline) und Beruhigungsmittel (z. B. Phenothiazine).

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie **schwanger** sind oder **stillen**, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

Wenden Sie dieses Arzneimittel nicht während der ersten drei Monate der Schwangerschaft an.

Wenn Sie (nach Rücksprache mit Ihrem Arzt) während der Stillzeit Tarmed anwenden, stellen Sie sicher, dass Sie mögliche Spuren von Tarmed von Ihrer Brust abwaschen, bevor Sie mit dem Stillen beginnen.

### **Tarmed enthält Benzylalkohol und Duftstoffe mit Allergenen:**

- Tarmed enthält 1 g Benzylalkohol pro 100 g Shampoo. Benzylalkohol kann leichte lokale Reizungen hervorrufen.
- Tarmed enthält Duftstoffe mit folgenden Allergenen: Linalool, 3-Methyl-4-(2,6,6-trimethylcyclohex-2-en-1-yl)but-3-en-2-on, Citronellol, 2-Benzylidenoctanal, Benzyl(2-hydroxybenzoat), Benzylbenzoat, Cumarin, Eugenol, Geraniol, 7-Hydroxy-3,7-dimethyloctanal, Isoeugenol, 2-(4-tert-Butylbenzyl)propanal, Limonene, Benzylalkohol, 2-Benzylidenheptanal, 2-Benzylidenheptan-1-ol, 4-Methoxybenzylalkohol, (E)-Benzylcinnamat, Zimtaldehyd, 3-Phenylprop-2-en-1-ol, Citral, Farnesol. Diese Stoffe können allergische Reaktionen hervorrufen.

## **3. Wie ist Tarmed anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Erwachsene und Kinder über 12 Jahren:**

Wenden Sie Tarmed 1- oder 2-mal wöchentlich über vier Wochen an. Eine Anwendung über eine längere Zeit als vier Wochen sollte nur nach Anweisung Ihres Arztes erfolgen.

1. Das Haar anfeuchten.
2. Verwenden Sie genügend Shampoo, so dass Ihre Kopfhaut, das Haar und die angrenzenden Bereiche (falls ebenfalls betroffen) ausreichend mit Schaum bedeckt sind.
3. Massieren Sie die Kopfhaut und benachbarte Bereiche, wenn nötig, mit den Fingerspitzen.
4. Spülen Sie die Kopfhaut und Haare sorgfältig aus.
5. Wiederholen Sie die Schritte 2 bis 4.

**Beide Anwendungen zusammengezählt**, sollte die Verweildauer von Tarmed auf der Kopfhaut insgesamt **3 bis 5 Minuten** betragen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Tarmed angewendet haben, als Sie sollten**

Wenn Sie mehr Tarmed angewendet haben oder wenn Sie Tarmed häufiger angewendet haben als empfohlen, ist die Wahrscheinlichkeit höher, dass Sie Hautirritationen oder eine erhöhte Empfindlichkeit der Haut gegenüber dem Sonnenlicht entwickeln.

### **Wenn Sie die Anwendung von Tarmed vergessen haben**

Wenn Sie die Anwendung von Tarmed vergessen haben, tragen Sie Tarmed stattdessen am nächsten Tag auf.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Nebenwirkungen traten bei einer geringen Anzahl an Patienten auf.

**Setzen Sie die Behandlung mit Tarmed ab und kontaktieren Sie unverzüglich Ihren Arzt, wenn bei Ihnen Folgendes auftritt:**

- **Allergische Reaktionen.** Diese können das Auftreten eines Hautausschlags, einer Schwellung des Mundes oder des Gesichts oder Atemnot mit einschließen.

**Setzen Sie die Behandlung mit Tarmed ab und kontaktieren Sie Ihren Arzt, wenn bei Ihnen Folgendes auftritt:**

- Augenreizung
- Ungewöhnlicher Haarausfall oder Ausdünnung der Kopfbehaarung
- Ekzem (juckender Hautausschlag)
- Veränderung der Haarfarbe
- Anormale Beschaffenheit der Haare
- Empfindlichkeit gegenüber dem Sonnenlicht
- Hautreizung, die Haut kann trocken sein, rot sein oder jucken, Sie können ein brennendes Hautgefühl bemerken
- Schmerzhafte Haut, Hautausschlag oder Schwellung am Anwendungsort.

Wenn eine dieser Nebenwirkungen Sie stark beeinträchtigt oder länger als für einige Tage auftritt, oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Tarmed enthält Benzylalkohol und Allergene. Diese Stoffe können allergische Reaktionen hervorrufen.

Tarmed enthält Zimt (Zimtaldehyd). Zimt (Zimtaldehyd) kann Hautreizungen hervorrufen.

#### **Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken**

##### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Tarmed aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Flasche und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Tarmed enthält

- Der Wirkstoff ist: Steinkohlenteerlösung  
100 g Shampoo enthalten 4 g Steinkohlenteerlösung (4 %).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Dodecylpoly(oxyethylen)-x-hydrogensulfat-Natriumsalz; 2-[(3-Kokosfettsäureamidopropyl)dimethylazaniumyl]acetat; Natriummonohydrogenphosphat-Dihydrat (Ph.Eur.); Citronensäure-Monohydrat; Benzylalkohol; alpha-Stearoyl-omega-stearoyloxypoly(oxyethylen)-150; 2-Methylpentan-2,4-diol; Oleylalkohol (Ph.Eur.); Poly(O-{2-[2-hydroxy-3-(trimethylazaniumyl)propoxy]ethyl})cellulose-polychlorid; Timotei Früchte-Parfümöl AF17050, Quest International; gereinigtes Wasser.

### Wie Tarmed aussieht und Inhalt der Packung

Flaschen zu 25 ml, 150 ml und 250 ml.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

*Pharmazeutischer Unternehmer:*

GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG, 80700 München; Service-Tel.: +49 (0)89 36044 8701;  
<http://www.glaxosmithkline.de>

Mitvertrieb:

Stiefel GmbH & Co. KG, 80700 München

*Hersteller:*

Stiefel Laboratories (Ireland) Ltd., Finisklin Business Park, Sligo, Irland

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Deutschland:	Tarmed
Griechenland:	Tarmed
Vereinigtes Königreich:	Polytar Scalp Shampoo

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2020.**

---

[Stiefel-Logo]