

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### Teripen Aristo 20 Mikrogramm/80 Mikroliter Injektionslösung im Fertigpen

Teriparatid

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Teripen Aristo und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Teripen Aristo beachten?
3. Wie ist Teripen Aristo anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Teripen Aristo aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Teripen Aristo und wofür wird es angewendet?**

Teripen Aristo enthält als Wirkstoff Teriparatid. Dieser wird verwendet, um die Knochen zu festigen und das Risiko von Knochenbrüchen zu senken, indem er den Knochenaufbau anregt.

Teripen Aristo wird zur Osteoporose-Behandlung bei Erwachsenen angewendet. Osteoporose ist eine Erkrankung, durch die die Knochen dünn und brüchig werden. Diese Erkrankung tritt bei Frauen nach den Wechseljahren (Menopause) besonders häufig auf, kann aber auch bei Männern auftreten. Eine Osteoporose tritt auch häufig bei Patienten auf, die Kortikosteroide erhalten.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Teripen Aristo beachten?**

##### **Teripen Aristo darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Teriparatid oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie erhöhte Calciumspiegel haben (vorbestehende Hypercalcämie).
- wenn Sie eine schwere Nierenerkrankung haben.
- wenn Sie jemals Knochenkrebs oder eine andere Krebsart hatten, die Ihre Knochen befallen hat/metastasiert ist.
- wenn Sie bestimmte Knochenerkrankungen haben. Teilen Sie Ihrem Arzt mit, wenn Sie (außer der Osteoporose) eine Knochenerkrankung haben.
- wenn Sie hohe Blutspiegel des Enzyms namens alkalische Phosphatase haben und die Ursache dafür nicht geklärt ist; dies könnte bedeuten, dass Sie die Paget-Krankheit des Knochens (eine Erkrankung mit erhöhtem Knochenumbau) haben. Fragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie sich nicht sicher sind.
- wenn Sie eine Strahlenbehandlung hatten, bei der Ihr Skelett im Strahlenfeld lag.

- wenn Sie schwanger sind oder stillen.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Teripen Aristo kann zu einem Anstieg der Calciummenge in Ihrem Blut oder Ihrem Urin führen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor oder während Sie Teripen Aristo anwenden,

- wenn Sie unter andauernder Übelkeit, Erbrechen, Verstopfung, Energielosigkeit oder Muskelschwäche leiden. Dies können Anzeichen eines erhöhten Calciumspiegels im Blut sein.
- wenn Sie Nierensteine haben oder in der Vergangenheit hatten.
- wenn bei Ihnen eine Nierenerkrankung bekannt ist (eine mittelschwere Einschränkung der Nierenfunktion vorliegt).

Manchen Patienten wird nach den ersten Dosen schwindlig oder sie bekommen einen schnelleren Herzschlag. Injizieren Sie sich daher Teripen Aristo die ersten Male so, dass Sie sich direkt hinsetzen oder hinlegen können, wenn Ihnen schwindlig wird.

Die empfohlene Therapiedauer von 24 Monaten sollte nicht überschritten werden.

Teripen Aristo darf nicht bei jungen Erwachsenen, die sich noch in der Wachstumsphase befinden, angewendet werden.

### **Kinder und Jugendliche**

Teripen Aristo darf nicht bei Kindern und Jugendlichen (unter 18 Jahren) angewendet werden.

### **Anwendung von Teripen Aristo zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen, da es vereinzelt zu Wechselwirkungen kommen könnte (z. B. mit Digoxin/Digitalis, einem Arzneimittel zur Behandlung von Herzerkrankungen).

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenden Sie Teripen Aristo nicht an, wenn Sie schwanger sind oder stillen. Wenn Sie eine Frau im gebärfähigen Alter sind, müssen Sie während der Behandlung mit Teripen Aristo zuverlässige Verhütungsmethoden anwenden. Wenn Sie schwanger werden, muss Teripen Aristo abgesetzt werden. Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Manche Patienten könnten sich nach der Injektion von Teripen Aristo schwindlig fühlen. Sollten Sie sich schwindlig fühlen, dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen oder Maschinen bedienen, bis es Ihnen wieder besser geht.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Teripen Aristo**

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Dosis, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

## **3. Wie ist Teripen Aristo anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt 20 Mikrogramm (entsprechend 80 Mikroliter), die einmal täglich durch eine Injektion unter die Haut des Unterbauchs oder des Oberschenkels verabreicht wird (subkutane Injektion). Um es Ihnen zu erleichtern, an die nächste Injektion Ihres Arzneimittels zu

denken, sollten Sie sich diese immer um dieselbe Tageszeit verabreichen.

Bevor Sie Ihren Pen zum ersten Mal benutzen, muss er vorbereitet werden. Bitte beachten Sie auch das beiliegende Benutzerhandbuch.

Wenden Sie Teripen Aristo solange einmal täglich an, wie es Ihr Arzt Ihnen verordnet hat. Die Gesamtbehandlungsdauer mit Teripen Aristo darf 24 Monate nicht überschreiten. Sie sollten im Laufe Ihres Lebens nicht mehr als einen 24-monatigen Behandlungszyklus erhalten. Teripen Aristo kann zu den Mahlzeiten injiziert werden.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung, die dem Pen beigelegt ist und in der erklärt wird, wie Sie den Pen mit Teripen Aristo benutzen sollen.

Der Packung liegen keine Nadeln bei. Sie können beispielsweise Nadeln der Firma Becton Dickinson mit einem Durchmesser von 0,25-0,33 mm (29 bis 31 Gauge) und einer Länge von 12,7 mm, 8 mm oder 5 mm verwenden.

Wie in der Bedienungsanleitung beschrieben, sollten Sie Teripen Aristo spritzen, kurz nachdem Sie den Pen aus dem Kühlschrank genommen haben. Legen Sie den Pen direkt nach Gebrauch wieder in den Kühlschrank. Verwenden Sie für jede Injektion eine neue Nadel und entsorgen Sie diese anschließend. Lagern Sie den Pen niemals mit aufgesetzter Nadel. Lassen Sie andere Personen niemals Ihren Teripen Aristo-Pen benutzen.

Eventuell rät Ihnen Ihr Arzt, während der Behandlung mit Teripen Aristo Calcium- und/oder Vitamin-D-Präparate einzunehmen. Ihr Arzt wird Ihnen in diesem Fall sagen, wie viel Sie täglich davon einnehmen sollten.

Teripen Aristo kann unabhängig von den Mahlzeiten angewendet werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Teripen Aristo angewendet haben, als Sie sollten**

Setzen Sie sich mit Ihrem Arzt oder Apotheker in Verbindung.

Zu den Symptomen, die nach einer Überdosierung eintreten können, zählen Übelkeit, Erbrechen, Schwindel und Kopfschmerzen.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Teripen Aristo vergessen haben oder wenn Sie Teripen Aristo nicht zur gewohnten Zeit anwenden können**

Holen Sie die Anwendung möglichst bald am selben Tag nach. Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Verabreichen Sie sich nicht mehr als eine Injektion täglich. Holen Sie eine versäumte Dosis nicht nach.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Teripen Aristo abbrechen**

Wenn Sie beabsichtigen, die Behandlung mit Teripen Aristo abzubrechen, dann besprechen Sie dies mit Ihrem Arzt. Ihr Arzt wird Sie beraten und entscheiden, wie lange Sie mit Teripen Aristo behandelt werden sollen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die häufigsten Nebenwirkungen sind Gliederschmerzen (sehr häufig, kann bei mehr als 1 von 10 Behandelten auftreten) und allgemeines Unwohlsein, Kopfschmerzen und Schwindel (häufig). Wenn Ihnen nach einer Injektion schwindlig wird (Benommenheit auftritt), sollten Sie sich hinsetzen oder hinlegen, bis Sie sich besser fühlen. Falls Sie sich doch nicht besser fühlen, sollten Sie einen Arzt aufsuchen, bevor Sie die Behandlung fortsetzen. Fälle von Ohnmacht wurden bei einer Teriparatid-Behandlung berichtet.

Wenn Beschwerden wie Hautrötungen, Schmerzen, Schwellungen, Juckreiz, Blutergüsse oder kleine Hautblutungen um die Injektionsstelle (häufig) bei Ihnen auftreten, sollten diese nach einigen Tagen oder Wochen verschwinden. Falls nicht, sprechen Sie so früh wie möglich mit Ihrem Arzt.

Bei einigen Patienten könnten allergische Reaktionen kurz nach der Injektion auftreten, begleitet von Atemnot, Gesichtsschwellungen, Ausschlag und Schmerzen im Brustbereich (selten). In seltenen Fällen können schwerwiegende und möglicherweise lebensbedrohliche allergische Reaktionen, einschließlich Anaphylaxie, auftreten. Falls derartige Symptome bei Ihnen auftreten, **BEENDEN Sie die Anwendung von Teripen Aristo und wenden Sie sich UNVERZÜGLICH an Ihren Arzt.**

#### **Weitere mögliche Nebenwirkungen:**

Häufig: kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen

- Erhöhung des Cholesterinspiegels
- Depression
- Nervenschmerzen in den Beinen (Ischias)
- Schwächegefühl
- Drehschwindel
- Herzrhythmusstörungen
- Atemnot
- vermehrtes Schwitzen
- Muskelkrämpfe
- Energiemangel
- Müdigkeit
- Schmerzen im Brustbereich
- niedriger Blutdruck
- Sodbrennen (Schmerzen oder Brennen unterhalb des Brustbeins)
- Übelkeit (Erbrechen)
- Zwerchfellbruch (Hiatushernie)
- niedriges Hämoglobin oder niedrige Anzahl der roten Blutkörperchen (Anämie)

Gelegentlich: kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen

- erhöhter Puls
- veränderte Herzgeräusche
- Kurzatmigkeit
- Hämorrhoiden
- Harninkontinenz
- Harndrang
- Gewichtszunahme
- Nierensteine
- Muskel- und Gelenkschmerzen. Einige Patienten hatten schwere Rückenkrämpfe oder -schmerzen, die zu einem Krankenhausaufenthalt führten.
- Anstieg der Blut-Calciumwerte
- Anstieg der Blut-Harnsäurewerte
- Anstieg eines Enzyms, das alkalische Phosphatase genannt wird

Selten: kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen

- Fälle von verringerter Nierenfunktion einschließlich Nierenversagen
- Schwellungen, hauptsächlich an den Händen, Füßen und Beinen

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Teripen Aristo aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Fertigpen nach „verwendbar bis“ oder „verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Verschließen Sie den Fertigpen nach Gebrauch mit der Verschlusskappe, da die Injektionslösung lichtempfindlich ist.

Teripen Aristo muss stets im Kühlschrank zwischen 2 °C-8 °C gelagert werden. Sie können Teripen Aristo bis zu 28 Tage nach Anbruch verwenden, vorausgesetzt der Pen wird im Kühlschrank (2 °C-8 °C) gelagert.

Sie dürfen Teripen Aristo nicht einfrieren. Vermeiden Sie es, die Pens nahe am Gefrierfach des Kühlschranks zu lagern, um ein Einfrieren zu verhindern. Wenden Sie Teripen Aristo nicht an, wenn es eingefroren ist oder war.

Jeder Pen muss nach 28 Tagen ordnungsgemäß entsorgt werden, auch wenn er noch nicht völlig leer ist.

Teripen Aristo enthält eine klare und farblose Lösung. Benutzen Sie Teripen Aristo nicht, wenn sich sichtbare Teilchen gebildet haben oder die Lösung wolkig oder verfärbt ist.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### **6. Inhalt der Packung und weitere**

#### **Informationen**

#### **Was Teripen Aristo enthält**

- Der Wirkstoff ist Teriparatid. Jeder Milliliter der Injektionslösung enthält 250 Mikrogramm Teriparatid.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Essigsäure 99 %, Natriumacetat, Mannitol (Ph.Eur.), Metacresol (Ph.Eur.) und Wasser für Injektionszwecke. Zusätzlich können Salzsäure und/oder Natriumhydroxid-Lösung zur pH-Einstellung verwendet worden sein.

#### **Wie Teripen Aristo aussieht und Inhalt der Packung**

Teripen Aristo ist eine farblose und klare Lösung. Es ist in einer Patrone abgefüllt, die in einen Einweg-Fertigpen eingebaut ist. Jeder Fertigpen enthält 2,4 ml Lösung, die für 28 Anwendungen ausreichen. Es gibt Packungen mit einem oder drei Fertigpens.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Aristo Pharma GmbH  
Wallenroder Straße 8–10  
13435 Berlin  
Deutschland

**Hersteller**

GP-PHARM, S.A.  
Polígono Industrial Els Vinyets-Els Fogars, Sector 2, Carretera Comarcal C-244, Km 22  
08777 Sant Quintí de Mediona  
Spain

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Deutschland:	Teripen Aristo 20 Mikrogramm/80 Mikroliter Injektionslösung im Fertigpen
Niederlande:	Teripen Aristo 20 µg/80µl oplossing voor injectie in voorgevulde pen

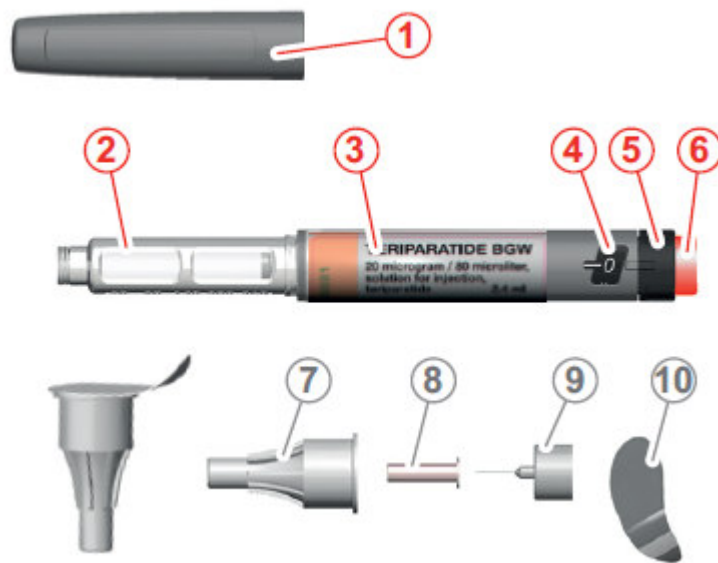
**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2020.**

# Benutzerhandbuch Gebrauchsanweisung

## Übersicht der Pen-Teile

Teripen Aristo ist ein Arzneimittel, das in einem Pen geliefert wird. Der Pen enthält Arzneimittel für eine einmal tägliche Injektion an 28 aufeinander folgenden Tagen.

Verwenden Sie für jede Injektion eine neue Nadel. Die Nadeln werden nicht mit dem Pen geliefert.



1. Kappe des Pen
2. Patrone mit Medikament
3. Etikett
4. Dosisfenster
5. Dosierknopf
6. Dosis-Aktivator
7. große Außenkappe
8. kleine Innenkappe
9. Nadel
10. Siegelfolie

## Zu Ihrer Sicherheit

### Wichtige Informationen

- Lesen Sie die Gebrauchsanweisung vollständig durch. Befolgen Sie alle Anweisungen sorgfältig.
- Lesen Sie die Packungsbeilage, die Ihrem Pen beiliegt.
- Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt, Apotheker oder Pflegepersonal.

### Vorbeugung von Infektionskrankheiten

- Teilen Sie Ihren Pen nicht mit anderen, da dadurch die Gefahr der Übertragung von Infektionskrankheiten besteht.

- Verwenden Sie für jede Injektion eine neue sterile Nadel. Gebrauchte Nadeln bergen das Risiko der Übertragung von Infektionskrankheiten.

### **Verwendung des Pens**

- Überprüfen Sie das Penetikett, wenn Sie den Pen aus dem Kühlschrank nehmen. Vergewissern Sie sich, dass Sie das richtige Medikament verwenden.
- Überprüfen Sie das Verfallsdatum, verwenden Sie den Pen nicht, falls das Verfallsdatum überschritten wird.
- Überprüfen Sie das Arzneimittel: Es muss klar, farblos und frei von Partikeln sein.
- Geben Sie das Arzneimittel nicht in eine Spritze Teripen Aristo darf nur mit diesem Pen verabreicht werden.
- Der Pen darf nicht für mehr als 28 Injektionen verwendet werden. Notieren Sie den ersten Tag der Injektion im Injektionstagebuch auf der Rückseite dieser Gebrauchsanweisung. Berechnen Sie das Datum für die 28. Injektion mit Hilfe eines Kalenders und notieren Sie dieses Datum ebenfalls im Injektionstagebuch.
- Der Pen wird nicht für die Anwendung durch Blinde oder Sehbehinderte ohne Hilfe einer unterstützenden Person empfohlen.

### **Lagerung**

- Bewahren Sie den Pen im Kühlschrank auf, vorzugsweise in einem Türfach.
- Bewahren Sie den Pen und die Nadeln außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

### **Fehlerbehebung**

- Wenn Sie ein Problem mit der Injektion haben, geben Sie nicht am selben Tag eine zweite Injektion.
- Lesen Sie den Abschnitt „Was tun, wenn...“ in dieser Gebrauchsanweisung.
- Verwenden Sie den Pen nicht, wenn er beschädigt ist.
- Verwenden Sie den Pen nur, wenn das Medikament klar, farblos und frei von Partikeln ist.
- Wenn Sie das Problem nicht selbst lösen können oder wenn Sie unsicher sind, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Pfleger.

## **Vorbereitung des Pens vor der ersten Injektion**

Vor der ERSTEN Injektion müssen Sie Ihren Pen wie hier beschrieben vorbereiten.

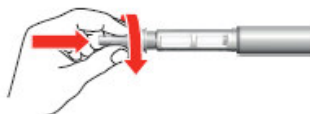
Diesen Schritt müssen Sie nur einmal durchführen. Für die zweite und jede weitere Injektion brauchen Sie diesen Vorgang NICHT zu wiederholen.

### **Anbringen der Nadel**

1. Entfernen Sie die Penkappe.
2. Nehmen Sie eine neue Nadel und entfernen Sie die Siegelfolie von der Nadelkappe.

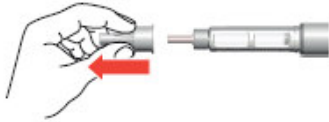


3. Nadel mit großer Außenkappe am Pen befestigen. Die große Außenkappe im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag aufschrauben.



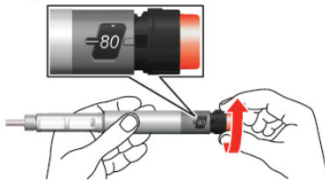
4. Entfernen Sie die große Außenkappe von der Nadel und bewahren Sie sie zur späteren Verwendung auf.





### Wählen der Dosis

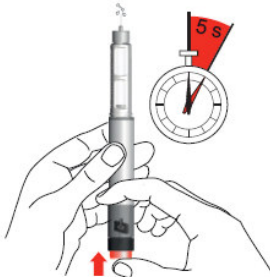
5. Drehen Sie den Dosierknopf bis zum harten Anschlag. Stellen Sie sicher, dass die Zahl „80“ vollständig sichtbar und zentriert im Dosisfenster ist, wobei die weiße Markierung in der Fensterkerbe ausgerichtet sein muss.



6. Entfernen Sie die kleine Innenkappe von der Nadel und entsorgen Sie sie.



7. Halten Sie den Pen mit der Nadel nach oben. Drücken Sie den Dosisaktivator bis zum Anschlag und halten Sie ihn 5 Sekunden lang fest (siehe Abbildung auf der nächsten Seite). Die ausgestoßene Flüssigkeit mit einem Tuch auffangen.



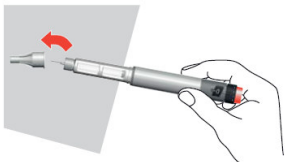
8. Dosis bestätigen. Stellen Sie sicher, dass die Zahl „0“ vollständig sichtbar und zentriert im Dosisfenster ist, die weiße Markierung in der Fensterkerbe ausgerichtet ist und die geprägten Markierungen von Dosierknopf und Penkörper ausgerichtet sind.



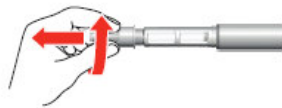
### Entfernen der Nadel

Entfernen Sie die Nadel nach der Vorbereitung des Pens, da die Gefahr einer Kontamination besteht.

9. Nadel vorsichtig in die zuvor beiseite gehaltene große Außenkappe einführen (siehe Abbildung auf der nächsten Seite). Die Nadel nicht berühren, um einen Nadelstich zu vermeiden.



10. Die Nadel durch Drehen der großen Außenkappe gegen den Uhrzeigersinn abschrauben und die Nadel aus dem Pen ziehen.



11. Entsorgen Sie die Nadel mit der Nadelkappe in einem pannensicheren Behälter, der in Ihrer Apotheke oder bei Ihrer Pflegeperson erhältlich ist.

### **Aufbewahrung des Injektionstagebuchs**

12. Notieren Sie das aktuelle Datum und das Datum der 28. Injektion im Injektionstagebuch auf der Rückseite dieser Gebrauchsanweisung.

Nun ist Ihr Pen für die erste und alle weiteren Injektionen wie im folgenden Kapitel beschrieben vorbereitet.

## **Injizieren von Teripen Aristo**

### **Bereiten Sie sich auf die Injektion vor**

- Waschen Sie sich vor jeder Injektion die Hände.
- Bereiten Sie die Injektionsstelle (an Oberschenkel oder Bauch) entsprechend den Anweisungen Ihres Arztes, Apothekers oder Pflegers vor.

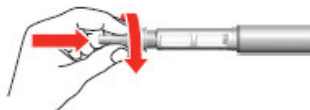
Verwenden Sie für jede Injektion eine neue Nadel, denn eine neue Nadel ist scharf und ermöglicht eine nahezu schmerzfreie Injektion. Eine gebrauchte Nadel birgt das Risiko, verstopft oder kontaminiert zu werden.

### **Anbringen der Nadel**

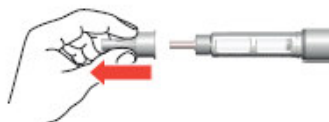
1. Entfernen Sie die Penkappe.
2. Nehmen Sie eine neue Nadel und entfernen Sie die Siegelfolie von der Nadelkappe.



3. Nadel mit großer Außenkappe am Pen befestigen. Die große Außenkappe im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag aufschrauben.

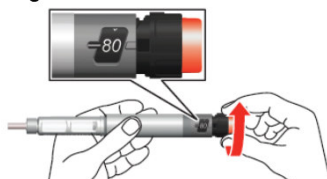


4. Entfernen Sie die große Außenkappe von der Nadel und bewahren Sie sie für den späteren Gebrauch auf.

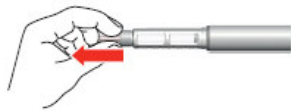


### **Wählen der Dosis**

5. Drehen Sie den Dosierknopf bis zum harten Anschlag. Stellen Sie sicher, dass die Zahl „80“ vollständig sichtbar und zentriert im Dosisfenster ist, wobei die weiße Markierung in der Fensterkerbe ausgerichtet sein muss.

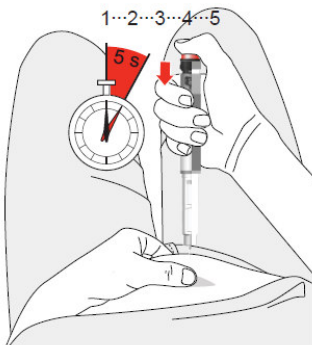


6. Entfernen Sie die kleine Innenkappe von der Nadel und entsorgen Sie sie.

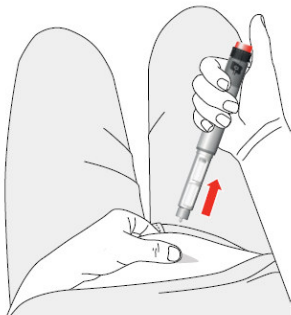


7. Eine Hautfalte am Oberschenkel oder Bauch sanft festhalten.

8. Die Nadel vorzugsweise in einem 90-Grad-Winkel an der vorbereiteten Injektionsstelle einführen. Den Dosisaktivator bis zum harten Anschlag drücken und 5 Sekunden lang halten. Zählen Sie langsam bis 5 hoch.



9. Ziehen Sie die Nadel aus der Haut heraus.



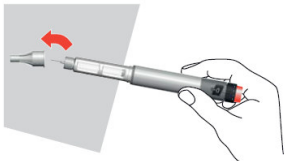
10. Bestätigen Sie die Dosis. Achten Sie darauf, dass die Zahl „0“ vollständig sichtbar und zentriert im Dosisfenster steht, die weiße Markierung in der Fensterkerbe ausgerichtet ist und die geprägten Markierungen von Dosisknopf und Penkörper ausgerichtet sind.



### Entfernen der Nadel

Die Nadel immer sofort nach Gebrauch des Pens entfernen.

11. Drücken Sie die Nadel vorsichtig in die zuvor beiseite gehaltene große Außenkappe. Die Nadel nicht berühren, um einen Nadelstich zu verhindern.



12. Schrauben Sie die Nadel durch Drehen der großen Außenkappe gegen den Uhrzeigersinn ab und ziehen Sie die Nadel aus dem Pen.



13. Entsorgen Sie die Nadel mit der großen Außenkappe in einem pannen sicheren Behälter, der in Ihrer Apotheke oder bei Ihrer Pflegeperson erhältlich ist.

14. Die Pen-Kappe wieder am Pen anbringen.

## **Aufbewahrung des Pens**

Bewahren Sie den Pen nicht mit einer Nadel auf. Dies kann zur Bildung von Luftblasen in der Medikamentenkartusche führen. Verschließen Sie den Pen immer mit der Penkappe.

Nehmen Sie den Pen nur zum Gebrauch aus dem Kühlschrank. Bewahren Sie den Pen im Kühlschrank auf, vorzugsweise in einem Türfach. Bewahren Sie den Pen nicht neben der Rückwand des Kühlschranks oder im Gefrierfach auf. Das Medikament wird unbrauchbar, wenn es eingefroren wird.

Falls Ihr Pen längere Zeit nicht im Kühlschrank aufbewahrt wurde, sollte er nicht weggeworfen werden. Legen Sie den Pen wieder in den Kühlschrank und wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder die Pflegekraft.

## **Entsorgen Sie den Pen**

Der Pen muss am Tag der letzten Injektion entsorgt werden (siehe Injektionstagebuch). Entsorgen Sie den Pen auch im Falle von Medikamentenresten in der Patrone. Entsorgen Sie den Pen nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers.

Bringen Sie vor der Entsorgung die Kappe des Pens an. Entsorgen Sie den Pen nicht mit angebrachter Nadel.

## **Was tun, wenn....**

**Luftblase in der Patrone:** Sie können den Pen bedenkenlos verwenden.

**Während der Vorbereitung des Pens für den ersten Gebrauch wird kein Arzneimittel ausgestoßen:** Führen Sie die Schritte wie unter „Wählen der Dosis“ beschrieben erneut durch (Seite 5).

**Der Dosisaktivator ist blockiert oder Sie haben den Eindruck, nicht die volle Dosis gespritzt zu haben:** Geben Sie keine zweite Injektion am selben Tag. Fahren Sie am nächsten Tag mit Ihrer regulären Injektion fort. Vergewissern Sie sich, dass Sie den Dosisknopf bis zum Anschlag drehen und die Zahl „80“ vollständig sichtbar und zentriert im Dosisfenster ist, wobei die weiße Markierung in der Fensterkerbe ausgerichtet sein muss.

